



# 3月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
2 (月)	〇〇〇リクエスト	マカロニグラタン 春雨スープ いちご	焼	鶏肉 チーズ 牛乳 たまご	こめ/マカロニ バター はるさめ	玉ねぎ しめじ コーン缶 にんじん えのき しめじ 白菜 いちご	コンソメ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク アメリカンドッグ
3 (火)	ひなまつり/誕生会	ちらし寿司 鶏肉のから揚げ/スパサラ 花ふ汁/ももゼリー	揚	鶏肉 かまぼこ さつまあげ 卵 鶏肉/ロースハム しらす干し たまご	こめ/三温糖 三温糖 片栗粉 油/マ ヨネーズ はなふ/ももゼリー	しいたけ 千切大根 人参 筍 蓮根 にんにく/きゅうり レタス にんじん	酢 淡口醤油 淡口醤油	せんべい	スキムミルク いちごカップケーキ
4 (水)	〇〇〇先生	ごはん/チキンナゲット ひじきとほうれん草の鉄分サラダ 中華スープ/バナナ	揚	鶏肉・ひき肉 たまご ひじき ツナ缶 かまぼこ たまご	こめ/小麦粉 油 三温糖 マヨネーズ ごま	ほうれん草 コーン缶 人参 にんじん 玉ねぎ しめじ ねぎ もやし/バナナ	コンソメ ケチャップ 淡口醤油 中華だし	牛乳 せんべい	みかんゼリー
5 (木)	〇〇〇リクエスト	ごはん/ハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ かきたま汁/りんご	焼	合いびき肉 たまご ツナ缶 たまご	こめ/パン粉 みりん 三温糖 マヨネーズ 片栗粉	ブロッコリー 人参 ツナ缶 えのき 玉ねぎ 人参/りんご	濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク いちごクレープ
6 (金)	〇〇〇リクエスト	ごはん/はんぺんのチーズフライ ポテトサラダ 青のりのすまし汁/みかん	揚	はんぺん 粉チー ズ たまご 豆腐 青さのり かまぼこ	こめ/小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 レタス えのき/みかん	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ゼリー	チョコレート パフェ
7 (土)		麻婆丼 コーンスープ キウイ	煮	豚ひき肉 豆腐 たまご	こめ 片栗粉 片栗粉	にんじん しいたけ 筍 しょうが ねぎ 玉ねぎ にんじん 玉ねぎ コーン・ クリーム缶 キウイ	中華だし 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎えびせん
9 (月)	〇〇〇リクエスト	ごはん/手作りぎょうざ 豚汁 いちご	焼	豚ひき肉 豚肉 厚揚げ	こめ/餃子の皮 片栗粉 ごま油 さといも こんにゃく	キャベツ 人参 しいたけ ニラ レタス にんじん ごぼう 大根 こ ねぎ いちご	酢 濃口醤油	牛乳 せんべい	プリンアラモード
10 (火)		ごはん/チキンのトマト煮 きのこの味噌汁 オレンジ	煮	鶏肉 厚揚げ みそ	こめ/こむぎこ	トマト缶 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶 椎茸 玉ねぎ 白菜 人参 こねぎ オレンジ	ケチャップ コ ンソメ	牛乳 バナナ	青りんごゼリー ◎ビスケット
11 (水)	〇〇〇リクエスト	ごはん/納豆 ミモザサラダ コーンスープ/みかん	和	納豆 たまご たまご	こめ マヨネーズ じゃが芋 片栗粉	ブロッコリー コーン缶 ト マト 人参 玉ねぎ コーン・ク リーム缶/みかん	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	プリン (いちごのせ)
12 (木)	〇〇〇リクエスト	カレーライス (フライドポテト) リンゴのサラダ バナナ	煮	豚肉 かにかま	こめ じゃが芋 マヨネーズ	じゃが芋 人参 玉ねぎ りんご きゅうり レタス コーン缶 バナナ	カレールウ	牛乳 ビスコ	スキムミルク アップルパイ
13 (金)	お別れ会/報恩の日	ごはん/ひじきと豆腐の煮物 わかめうどん りんご	煮	ひじき 豆腐 わかめ	こめ/しらたき 三温糖 油揚げ うどん	人参 ピーマン 玉ねぎ りんご	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク お祝いケーキ
14 (土)		そっえん おめでとう							卒園式 ※パンの持ち帰りがあります

お別れ遠足が終わり、いよいよ3月になりますね。さくらぐみの卒園の日が近づいてきました。3月はさくらぐみのリクエストメニューが給食に登場します！楽しみにしていて下さいね。

**<リクエスト給食日程>**  
 2日(月)〇〇さん/5日(木)〇〇さん  
 6日(金)〇〇さん/9日(月)〇〇さん  
 11日(水)〇〇さん/12日(木)〇〇さん

**(お知らせとお願い)**  
 ☆3月14日の卒園式はパンの持ち帰りになります。  
 ※職員誕生日リクエストメニュー(♪マーク)◎ 4日:〇〇〇〇先生(5日)  
 ※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。  
 ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。  
 ※☆マークはカミカミメニューです。  
 ※♻️マークは食育活動です。  
 ※予定献立表は裏面に16日から31日までを記載してあります。

**食育活動・クッキング (♻️マーク)**  
 \*3月はすみれぐみです\*  
 ○17日すみれぐみ(ケーキ作り)



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
16(月)		ごはん/豚じゃが キャベツの味噌汁 バナナ	煮	豚肉 厚揚げ	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖 油揚げ	人参 玉ねぎ えのき キャベツ 玉ねぎ こねぎ バナナ	淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ココアクッキー
17(火)	すみれ (クッキング)	魚フライ丼 わかめスープ キウイ	揚	鮭 たまご わかめ たまご	こめ 小麦粉 パン粉 油 三温糖 みりん	レタス トマト えのき 人参 玉ねぎ キウイ	濃口醤油 コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク 🍪手作りケーキ
18(水)		照り焼きチキンサンド 春雨サラダ クリームスープ/りんご	焼	鶏肉 たまご ハム ベーコン	コッペパン みりん 春雨 三温糖 ごま	キャベツ にんにく きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 コーン・ク リーム缶	濃口醤油 酢 鶏ガラ 淡口醤油 シチュールウ	牛乳 ビスケット	スキムミルク 炊き込みおにぎり
19(木)	彼岸参り	ツナコーンご飯 だしまき卵/さつま芋サラダ 豆腐の味噌汁/みかん	焼	ツナ缶 たまご かつお昆布/ハム 豆腐 みそ	こめ 三温糖 油/さつまいも マヨネーズ	コーン缶 リンゴ きゅうり 白菜 玉ねぎ こねぎ /みかん	コンソメ 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク メロンパン トースト
20(金)	祝日	 春分の日							
21(土)		おにぎり/カレーうどん ほうれん草の磯辺和え バナナ	煮	豚肉 のり ハム	こめ/うどん ごま 三温糖	玉ねぎ 人参 こねぎ ほうれん草 人参 バナナ	カレールウ 濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 🍩ドーナツ
23(月)		ごはん/肉豆腐 じゃが芋の味噌汁 りんご	煮	豚肉 豆腐 たまご わかめ	こめ/三温糖 じゃが芋	玉ねぎ こねぎ えのき 人参 玉ねぎ リンゴ	濃口醤油 	牛乳 ゼリー	スキムミルク コーントースト
24(火)		パン/なすと豚肉のスパゲティ 豆腐のスープ オレンジ	炒	合いびき肉 豆腐	パン/スパゲティ	なす 玉ねぎ 人参 ピーマン えのき 玉ねぎ 人参 しめ じ こねぎ オレンジ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ポテトチップス
25(水)		ごはん/鮭の塩焼き ごぼうのゴマネーズ もやしのスープ/バナナ	焼	鮭	こめ/ ごま 三温糖 マヨネーズ	ごぼう 人参 きゅうり 人参 もやし えのき こねぎ/バナナ	食塩 淡口醤油 コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク ふくれ菓子
26(木)		ごはん/筑前煮 ほうれん草の味噌汁 パイナップル	煮	鶏肉 厚揚げ 豆腐 みそ	こめ/里芋 こんにゃく 三温糖	大根 たけのこ 人参 ごぼう ほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ パイナップル	淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク スコーン
27(金)	修了式	ビビンバ丼 はんぺんのすまし汁 ゼリー	和	豚ひき肉 たまご のり はんぺん わかめ	こめ ごま ごま油 三温糖 ゼリーの素	ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし 大根 えのき 人参	濃口淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク じゃこトースト
28(土)		ハヤシライス 元気モリモリサラダ バナナ	煮	牛肉 わかめ	こめ じゃが芋 油 ごま油 三温糖	玉ねぎ 人参 コーン缶 枝豆 人参 きゅうり レタス バナナ	ハヤシルウ 濃口醤油 酢	牛乳 バナナ	スキムミルク シュガートースト
30(月)		 新年度準備							
31(火)		 新年度準備							

