



2月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える		午前（未満児）	午後
2（月）	先生	ごはん/オーロラチキン わかめスープ りんご	揚げ炒	鶏肉 みそ たまご ワカメ	こめ/片栗粉 油 じゃがいも 三温糖	玉ねぎ 人参 ピーマン し いたけ えのき 玉ねぎ 人参 りんご	こしょう ケチャップ 濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスコ	カルピスゼリー
3（火）	節分	三色丼 野菜スープ 鬼さんババロア	炒	鶏ひき肉 たまごのり ウィンナー 牛乳	こめ 三温糖 ババロアの素 ホイッ プ	しょうが ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン缶	濃口醤油 コンソメ	牛乳 バナナ	スキムミルク スコーン
4（水）		ごはん/豚肉と根菜の味噌煮 春雨スープ みかん	煮	豚肉 みそ	こめ/じゃが芋 こんにゃく 三温糖 春雨	大根 人参 ごぼう れんこん 人参 えのき しめじ 白菜 みかん	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク アメリカンドッグ
5（木）		コッペパン/マカロニシチュー リンゴのサラダ バナナ	煮	鶏肉 牛乳 カニカマ	コッペパン/マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 りんご きゅうり レタス コーン缶 バナナ	クリームシチュー 	牛乳 カステラ	スキムミルク ☆焼きおにぎり
6（金）		ごはん/魚の味噌漬焼き ほうれん草の磯辺和え そーめん汁/キウイ	焼	カレー みそ ロースハム のり かまぼこ	こめ/三温糖 みりん 三温糖 ごま そうめん	ほうれん草 人参 人参 こねぎ/キウイ	酒 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク フルーツサンド
7（土）		おにぎり/ちゃんぽん グリーンポテト フルーツヨーグルト	煮	豚肉 かまぼこ 青のり ヨーグルト	こめ/中華麺 じゃが芋 油 マヨネーズ 三温糖	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし コーン缶 バナナ モモ・みかん缶	食塩 白湯	牛乳 ボーロ	スキムミルク ◎せんべい
9（月）		ごはん/チキンチキンごぼう 豆腐の味噌汁 みかん	揚げ炒	鶏肉 豆腐 みそ	こめ/みりん 三温糖	ごぼう えだまめ 玉ねぎ 白菜 しめじ 人参 みかん	濃口醤油 酒	牛乳 ビスケット	スキムミルク シュガートースト
10（火）	クッキング（ひまわり）	△サンドイッチ ポテトミートのチーズ焼き きのこのスープ/キウイ	焼	ハム たまご チーズ 豚ひき肉 バター 牛乳	食パン マヨネーズ じゃが芋	レタス きゅうり 玉ねぎ えのき 玉ねぎ しめじ 人参 しいたけ 人参 こねぎ	ケチャップ コショウ 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク 昆布おにぎり
11（水）		建国記念日							
12（木）	先生	てりタルチキン丼 わかめの味噌汁 バナナ	焼	鶏肉 たまご みそ 豆腐 わかめ	こめ 三温糖 みりん マヨネーズ	サニーレタス トマト 玉ねぎ きゅうり えのき もやし バナナ	淡口濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク いちごクレープ
13（金）	誕生会	トルコライス 海藻サラダ コーンスープ/リンゴ	揚げ炒	豚肉 バター ウィンナー わかめ たまご	こめ 小麦粉 パン粉 油 スパゲティ ごま油 片栗粉	玉ねぎ 人参 ピーマン し いたけ トマト レタス コーン缶 きゅうり 人参 玉ねぎ コーン・ク リーム缶/りんご	ソース ケチャップ めんつゆ 淡口醤油	せんべい	スキムミルク スティック チョコパイ
14（土）		ごはん/魚のみそ煮 豚肉と大根のスープ オレンジ	煮	さば 豆腐 みそ 豚肉	こめ/三温糖	こねぎ しょうが 大根 人参 こねぎ オレンジ	コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎えびせん

毎日寒い日が続きますが、暦の上では2月4日が立春、もう春ですね。2月は節分の行事やお別れ遠足が行われます。お別れ遠足では毎年恒例のさくらぐみによるカレー＆デザート作りがあります。とってもおいしいカレーが出来上がると思いますので、楽しみにしてくださいね😊

食育活動・クッキング（🍳マーク）

＊2月はさくらぐみ・ひまわりぐみ＊

○10日ひまわりぐみ(サンドイッチ)
○25日さくらぐみ(お買い物)
○26日さくらぐみ(お別れ遠足カレー作り)

（お知らせとお願い）

☆26日のお別れ遠足はさくらぐみがカレー、デザートを作ります。おやつ準備もこども園で行います。楽しみにしてくださいね。

※予定献立表は裏面に16日から28日までを記載してあります。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前（未満児）	午後
16（月）	報恩の日	ごはん/☆新城かき揚げ そーめん汁 バナナ	揚		こめ/さつまいも 小麦粉 片栗粉 そうめん 油揚げ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 人参 こねぎ バナナ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココア蒸しパン
17（火）		ハヤシライス 果菜サラダ ゼリー	煮	牛肉 ロースハム	こめ マヨネーズ ゼリー	玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ きゅうり 人参 りんご パイン缶	ハヤシルウ	牛乳 せんべい	スキムミルク たまごサンド
18（水）		ごはん/ひじきと大豆の煮物 さといもの味噌汁 リンゴ	煮	鶏もも ひじき 大豆 厚揚げ みそ	こめ/こんにゃく 三温糖 さといも	にんじん ピーマン 玉ねぎ えのき こねぎ りんご	濃口淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク フライドポテト
19（木）		ピザトースト ポテトサラダ/タンドリーチキン ほうれん草スープ/みかん	焼	ロースハム チーズ 鶏肉 ヨーグルト かまぼこ たまご	食パン じゃが芋 マヨネーズ/みりん	コーン缶 玉ねぎ ピーマン きゅうり 人参 レタス/にんにく しょうが ほうれん草 えのき 人参/みかん	ケチャップ カレー粉 濃口醤油 コンソメ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ココアスコーン
20（金）		ごはん/はんぺんのチーズフライ けんちん汁 キウイ	揚	はんぺん 粉チーズ たまご 鶏肉 豆腐	こめ/小麦粉 パン粉 マヨネーズ こんにゃく	キャベツ 人参 コーン缶 大根 人参 ごぼう こねぎ キウイ	こしょう ケチャップ	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆黒糖団子
21（土）		親子丼 ブロッコリーのツナサラダ フルーツヨーグルト	煮	鶏肉 かまぼこ たまご ツナ缶 ヨーグルト	こめ 三温糖 みりん マヨネーズ 三温糖	玉ねぎ こねぎ ブロッコリー 人参 コーン缶 バナナ モモ缶 みかん缶 パイン缶	淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎サブレ
23（月）		天 皇 誕 生 日							
24（火）		ごはん/☆カジキと大豆の甘辛炒め たまごスープ オレンジ	揚炒	かじき 大豆 たまご	こめ/片栗粉 油 みりん 三温糖	レタス トマト 玉ねぎ 人参 しめじ コー ン缶 こねぎ オレンジ	淡口濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク マシュマロおこし
25（水）	お買い物（さくら）	やきにく丼 はんぺんのすまし汁 バナナ	煮	豚肉 みそ はんぺん わかめ	こめ ごま油 ごま 	玉ねぎ 人参 もやし ピーマン しめじ えのき 生姜 にんにく えのき 人参 バナナ	淡口醤油 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ぎょうざピザ
26（木）	クッキング（さくら）	お 別 れ 遠 足 カレーライス&プリンアラモード							
27（金）		ごはん/かに玉のオープン焼き ごぼうのゴマネーズ なすの味噌汁/りんご	焼	かにかま たまご ツナ缶 ワカメ みそ	こめ/ ごま マヨネーズ 三温糖 油揚げ	ニラ もやし 人参 ごぼう 人参 きゅうり なす 玉ねぎ しめじ/りんご	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク メロンパン トースト
28（土）		わかめおにぎり ソース焼きそば ポトフ風スープ/みかん	炒	炊込みワカメ 豚肉 ウィンナー 鶏肉	こめ 焼きそば麺 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし にんじん 大根 玉ねぎ/みかん	ソース コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎ベジたべる

（お知らせ）

※職員誕生日リクエストメニュー
（🎵マーク）

◎ 2日:〇〇 〇〇先生(〇日)

◎12日:〇〇 〇〇先生(〇日)

※午後のおやつので◎マークは市販のお菓子です。

※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。

※☆マークはカミカミメニューです。

※🏠マークは食育活動です。

※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



地域ふれあい
行事

