



2月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名			おやつ		
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	午前 (未満児)	午後	
2 (月)	先生	ごはん/オーロラチキン わかめスープ りんご	揚炒	鶏肉 みそ たまご ワカメ	こめ/片栗粉 油 じゃがいも 三温糖	玉ねぎ 人参 ピーマン しじま いたけ えのき 玉ねぎ 人参 りんご	こしょう ケチャップ 濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスコ	カルピスゼリー
3 (火)	節分	三色丼 野菜スープ 鬼さんババロア	炒	鶏ひき肉 たまごのり ウィンナー 牛乳	こめ 三温糖 ババロアの素 ホイップ	しょうが ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン缶	濃口醤油 コンソメ	牛乳 バナナ	スキムミルク スコーン
4 (水)		ごはん/豚肉と根菜の味噌煮 春雨スープ みかん	煮	豚肉 みそ	こめ/じゃが芋 こんにゃく 三温糖 春雨	大根 人参 ごぼう れんこん 人参 えのき しめじ 白菜 みかん	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク アメリカンドッグ
5 (木)		コッペパン/マカロニシチュー リンゴのサラダ バナナ	煮	鶏肉 牛乳 カニカマ	コッペパン/マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 りんご きゅうり レタス コーン缶 バナナ	クリームシチュー	牛乳 カステラ	スキムミルク ☆焼きおにぎり
6 (金)		ごはん/魚の味噌漬焼き ほうれん草の磯辺和え そーめん汁/キウイ	焼	カレー みそ ロースハム のり かまぼこ	こめ/三温糖 みりん 三温糖 ごま そうめん	ほうれん草 人参 人参 こねぎ/キウイ	酒 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク フルーツサンド
7 (土)		おにぎり/ちゃんぼん グリーンポテト フルーツヨーグルト	煮	豚肉 かまぼこ 青のり ヨーグルト	こめ/中華麺 じゃが芋 油 マヨネーズ 三温糖	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし コーン缶 バナナ モモ・みかん缶	食塩 白湯	牛乳 ポーロ	スキムミルク ◎せんべい
9 (月)		ごはん/チキンチキンごぼう 豆腐の味噌汁 みかん	揚炒	鶏肉 豆腐 みそ	こめ/みりん 三温糖	ごぼう えだまめ 玉ねぎ 白菜 しめじ 人参 みかん	濃口醤油 酒	牛乳 ビスケット	スキムミルク シュガートースト
10 (火)	クッキング (ひまわり)	△サンドイッチ ポテトミートのチーズ焼き きのこのスープ/キウイ	焼	ハム たまご チーズ 豚ひき肉 バター 牛乳	食パン マヨネーズ じゃが芋	レタス きゅうり 玉ねぎ えのき 玉ねぎ しいたけ しめじ 人参 こねぎ	ケチャップ コショウ 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク 昆布おにぎり
11 (水)	<h2 style="text-align: center;">建国記念日</h2>								
12 (木)	先生	てりタルチキン丼 わかめの味噌汁 バナナ	焼	鶏肉 たまご みそ 豆腐 わかめ	こめ 三温糖 みりん マヨネーズ	サニーレタス トマト 玉ねぎ きゅうり えのき もやし バナナ	淡口濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク いちごクレープ
13 (金)	誕生会	トルコライス 海藻サラダ コーンスープ/リンゴ	揚炒	豚肉 バター ウィンナー わかめ たまご	こめ 小麦粉 パン粉 油 スパゲティ ごま油 片栗粉	玉ねぎ 人参 ピーマン しじま いたけ トマト レタス コーン缶 きゅうり 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶/りんご	ソース ケチャップ めんつゆ 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク スティック チョコパイ
14 (土)		ごはん/魚のみそ煮 豚肉と大根のスープ オレンジ	煮	さば 豆腐 みそ 豚肉	こめ/三温糖	こねぎ しょうが 大根 人参 こねぎ オレンジ	コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎えびせん



毎日寒い日が続きますが、暦の上では2月4日が立春、もう春ですね。2月は節分の行事やお別れ遠足が行われます。お別れ遠足では毎年恒例のさくらぐみによるカレー&デザート作りがあります。とってもおいしいカレーが出来上がると思いますので、楽しみにしてくださいね



食育活動・クッキング (🍷マーク)

2月はさくらぐみ・ひまわりぐみ

- 10日ひまわりぐみ(サンドイッチ)
- 25日さくらぐみ(お買い物)
- 26日さくらぐみ(お別れ遠足カレー作り)

(お知らせとお願い)

☆26日のお別れ遠足はさくらぐみがカレー、デザートを作ります。おやつ準備もこども園で行います。楽しみにしてくださいね。

※予定献立表は裏面に16日から28日までを記載してあります。





日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
16 (月)	報恩の日	ごはん/☆新城かき揚げ そーめん汁 バナナ	揚		こめ/さつまいも 小麦粉 片栗粉 そうめん 油揚げ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 人参 こねぎ バナナ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココア蒸しパン
17 (火)		ハヤシライス 果菜サラダ ゼリー	煮	牛肉 ロースハム	こめ マヨネーズ ゼリー	玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ きゅうり 人参 りんご パイン缶	ハヤシルウ	牛乳 せんべい	スキムミルク たまごサンド
18 (水)		ごはん/ひじきと大豆の煮物 さといもの味噌汁 リンゴ	煮	鶏もも ひじき 大豆 厚揚げ みそ	こめ/こんにゃく 三温糖 さといも	にんじん ピーマン 玉ねぎ えのき こねぎ りんご	濃口淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク フライドポテト
19 (木)		ピザトースト ポテトサラダ/タンドリーチキン ほうれん草スープ/みかん	焼	ロースハム チーズ 鶏肉 ヨーグルト かまぼこ たまご	食パン じゃが芋 マヨネーズ/みりん	コーン缶 玉ねぎ ピーマン きゅうり 人参 レタス/にんにく しょうが ほうれん草 えのき 人参/みかん	ケチャップ カレー粉 濃口醤油 コンソメ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ココアスコーン
20 (金)		ごはん/はんぺんのチーズフライ けんちん汁 キウイ	揚	はんぺん 粉チーズ たまご 鶏肉 豆腐	こめ/小麦粉 パン粉 マヨネーズ こんにゃく	キャベツ 人参 コーン缶 大根 人参 ごぼう こねぎ キウイ	こしょう ケチャップ	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆黒糖団子
21 (土)		親子丼 ブロッコリーのツナサラダ フルーツヨーグルト	煮	鶏肉 かまぼこ たまご ツナ缶 ヨーグルト	こめ 三温糖 みりん マヨネーズ 三温糖	玉ねぎ こねぎ ブロッコリー 人参 コーン缶 バナナ モモ缶 みかん缶 パイン缶	淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎サブレ
23 (月)		 天皇誕生日 							
24 (火)		ごはん/☆カジキと大豆の甘辛炒め たまごスープ オレンジ	揚炒	かじき 大豆 たまご	こめ/片栗粉 油 みりん 三温糖	レタス トマト 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 こねぎ オレンジ	淡口濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク マシュマロおこし
25 (水)	お買い物(さくら)	やきにく丼 はんぺんのすまし汁 バナナ	煮	豚肉 みそ はんぺん わかめ	こめ ごま油 ごま 	玉ねぎ 人参 もやし ピーマン しめじ えのき 生姜 にんにく えのき 人参 バナナ	淡口醤油 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ぎょうざピザ
26 (木)	クッキング(さくら)	 お別れ遠足 						カレーライス&プリンアラモード	
27 (金)		ごはん/かに玉のオープン焼き ごぼうのゴマネーズ なすの味噌汁/りんご	焼	かにかま たまご ツナ缶 ワカメ みそ	こめ/ ごま マヨネーズ 三温糖 油揚げ	ニラ もやし 人参 ごぼう 人参 きゅうり なす 玉ねぎ しめじ/りんご	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク メロンパン トースト
28 (土)		わかめおにぎり ソース焼きそば ポトフ風スープ/みかん	炒	炊込みワカメ 豚肉 ウィンナー 鶏肉	こめ 焼きそば麺 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし にんじん 大根 玉ねぎ/みかん	ソース コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎ベジたべる

(お知らせ)

※職員誕生日リクエストメニュー
(♪マーク)
◎ 2日:〇〇 〇〇先生(〇日)
◎12日:〇〇 〇〇先生(〇日)

※午後のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※△マークは食育活動です。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



地域ふれあい
行事

