

8月予定献立表

令和7年度

新城こども園

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1 (金)	クッキング(ひまわり)	炊き込みご飯 かに玉のオープン焼き/サラダ ほうれん草のスープ/キウイ	焼	鶏肉 かつお昆布 かにかま たまご かまぼこ	こめ 油揚げ マヨネーズ ジャガイモ	ごぼう 人参 ニラ もやし 人参/きゅうり 人参 コーン缶 レタス ほうれん草 えのき 人参/キウイ	淡口醤油 酒 淡口醤油 コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク シフォンケーキ
2 (土)	コーンポタージュ	ご飯/揚げじゃが芋のそぼろ煮 わかめのすまし汁 バナナ	揚煮	豚ひき肉 みそ 豆腐 わかめ	こめ ジャガイモ 三温糖 みりん 片栗粉	人参 えのき もやし バナナ	淡口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク ◎せんべい
4 (月)		パン/元気モリモリサラダ クリームシチューのスパゲティ オレンジ	煮	わかめ しらす干し	パン/ごま油 三温糖 スパゲティ ベーコン	枝豆 人参 きゅうり レタス 人参 玉ねぎ しめじ コーン・クリーム缶 オレンジ	酢 濃口醤油 クリームシチュー	牛乳 せんべい	スキムミルク 昆布おにぎり
5 (火)		タコライス ハムサラダ 春雨スープ/リンゴ	炒	合いびき肉 チーズ ハム たまご	こめ マヨネーズ 春雨	玉ねぎ レタス きゅうり トマト 大根 人参 きゅうり コーン缶 人参 えのき しめじ 白菜/りんご	カレー粉 ソース ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク カルピスゼリー
6 (水)		ご飯/豚レバーのバーベキューソース ごぼうのゴマネーズ 中華スープ/キウイ	揚	豚レバー かにかま たまご	こめ/片栗粉 油 ごま マヨネーズ 三温糖	ごぼう 人参 きゅうり 玉ねぎ しめじ コーン缶 もやし 人参 ねぎ	焼き肉のたれ 淡口醤油 中華だし	牛乳 ビスコ	スキムミルク フルーツシュー
7 (木)		ご飯/鮭の塩焼き 春雨の中華和え なすの味噌汁/バナナ	焼	鮭 ハム 豆腐 みそ	こめ/ 春雨 ごま油 ごま 三温糖	きゅうり 人参 なす 玉ねぎ しめじ こねぎ/バナナ	食塩 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆メロンパン トースト
8 (金)	誕生会	ソースやきそば/たこ焼き フライドポテト/チョコバナナ 野菜スープ	焼/揚	豚肉/たこ たまご 青のり かつお節	中華麺/たこ焼き粉 マヨネーズ じゃが芋 油/ココア・チョコ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし/キャベツ バナナ 玉ねぎ 人参 白菜 コーン しめじ	ソース 食塩	牛乳 ボーロ	スキムミルク ツナサンド
9 (土)		ご飯/切り干し大根の炒め煮 豆腐の味噌汁 ゼリー	炒	さつま揚げ たまご 豆腐 みそ	こめ/三温糖 ゼリー	千切り大根 人参 ピーマン 玉ねぎ キャベツ えのき 人参 こねぎ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎おととと

夏本番になり、厳しい暑さが続いています。園ではプールなどで子どもたちは元気いっぱいに遊んでいます。熱中症にならないためにも、こまめな水分と、ほどよい塩分、睡眠をしっかりと、バランスのよい食事を心がけましょう。朝食をしっかりと食べて毎日元気に過ごしましょう。

食育活動・クッキング
(🍷マーク)

8月はひまわりぐみ・さくらぐみです

○1日ひまわりぐみ(コーンポタージュ)
○29日さくらぐみ(パフェ)

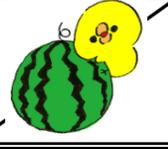
(お知らせとお願い)
☆8日は誕生会です。
☆13日/14日/15日はお盆保育ですので、お弁当・おやつの準備をお願いします。

※職員誕生日リクエストメニュー
◎1日:〇〇〇先生

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※🍷マークは食育活動です。
※予定献立表は裏面に11日から30日までを記載してあります。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。





日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前 (未満児)	午後
11 (月)	祝日	山の日 							
12 (火)		ご飯/豚じゃが 卵スープ キウイ	煮	豚肉 厚揚げ たまご	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ 人参 小松菜 玉ねぎ コーン缶 キウイ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク アップルケーキ
13 (水)	お盆保 育	 お弁当とおやつ準備をお願いします 							
14 (木)									
15 (金)									
16 (土)	盆踊り	ハヤシライス 春雨サラダ バナナ	煮	牛肉 たまご ハム	こめ じゃが芋 春雨 ごま 三温糖	人参 玉ねぎ きゅうり 人参 バナナ	ハヤシルウ 酢 鶏ガラ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	リンゴジュース シュガートースト
18 (月)	報恩の日	ご飯/ひじきと豆腐の煮物 そーめん汁 ブドウゼリー	煮	豆腐 ひじき	こめ/しらたき 三温糖 そうめん 油揚げ	人参 ビーマン こねぎ 人参 ブドウゼリーの素	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ココア蒸しパン
19 (火)		ご飯/揚げ鶏のねぎソースかけ わかめの味噌汁 オレンジ		鶏肉 豆腐 わかめ みそ	こめ/ごま油 片栗粉 三温糖 みりん	深ネギ レタス トマト きゅうり えのき もやし オレンジ	濃口醤油 酒	牛乳 ゼリー	スキムミルク きなこマカロニ
20 (水)		ご飯/鮭のマヨたま焼き ほうれん草の磯辺和え 青のりのすまし汁/パイナップル	焼	鮭 たまご ハム 焼きのり 豆腐 青さのり かまぼこ	こめ/マヨネーズ 三温糖	ほうれん草 人参 えのき /パイナップル	塩こしょう 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク スコーン
21 (木)		プルコギ丼 はんぺんのすまし汁 ゴマネーズ/フルーツヨーグルト	炒	牛肉豚肉 みそ はんぺん わかめ ヨーグルト	こめ ごま ごま油 三温糖 ごま マヨネーズ/オリゴ糖	にんにく 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン しめじ しょうが えのき 人参 大根 きゅうり コーン缶/バナナ モモ缶 みかん缶 りんご	みりん 濃口 醤油 酒 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スイカ ◎せんべい
22 (金)		ご飯/ツナのカレーコロッケ ほうれん草の味噌汁 バナナ	揚	ツナ缶 たまご 豆腐 みそ	こめ/じゃが芋 小麦粉 パン粉	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶 ほうれん草 えのき 玉ねぎ 人参 バナナ	カレールウ	牛乳 せんべい	スキムミルク コーントースト
23 (土)	半日保 育	ケチャップライス ミモザサラダ クリームスープ	炒	豚ひき肉 ウィンナー たまご	こめ 油 マヨネーズ じゃが芋	玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリー トマト コー ン 人参 玉ねぎ クリームコー ン缶/キウイ	ケチャップ コンソメ シチュールウ		
25 (月)		ご飯/ひじきナゲット 豆腐のスープ バナナ	揚	鶏肉・ひき肉 ひじき たまご 豆腐	こめ/小麦粉 マヨネーズ 油 はちみつ	コーン缶 レタス トマト えのき 玉ねぎ 人参 しめ じ こねぎ バナナ	コンソメ ケ チャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ホットケーキ
26 (火)		わかめおにぎり/カレーうどん こまつなサラダ ゼリー	煮	炊込みワカメ/豚肉 ツナ缶 かつお節	こめ/乾うどん 油揚げ マヨネーズ ごま ゼリー	玉ねぎ 人参 こねぎ 小松菜 コーン缶 人参	カレールウ 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ☆じゃこトースト
27 (水)		麻婆丼 わかめスープ もも	煮	豚ひき肉 豆腐 わかめ たまご	こめ 三温糖 片栗粉 じゃが芋	人参 椎茸 たけのこ しょうが にんにく 深ネギ 玉ねぎ えのき 人参 玉ねぎ 黄桃缶	濃口醤油 中 華だし 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク クレープ
28 (木)		フィッシュバーガー すたみなサラダ コーンポタージュ/パイナップル	揚	カレイ たまご わかめ 牛乳	パン 小麦粉 パン粉 マヨ ネーズ みりん 三温糖 ごま油 ごま	レタス 大根 きゅうり 人参 トマ ト にんにく しょうが コーン缶 人参/パイナップル	濃口醤油 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク 焼き団子
29 (金)	クッキ ング (さく ら)	ビビンバ丼 じゃがいもの味噌汁 りんご	和・丼	たまご 豚ひき肉	こめ ごま ごま油 三温糖 じゃが芋 油揚げ	ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし にんにく 玉ねぎ えのき 人参 こね ぎ りんご	淡口濃口醤油	牛乳 せんべい	△パフェ
30 (土)		ご飯/☆チキンチキンごぼう きのこのスープ キウイ	揚炒	鶏肉	こめ/片栗粉 油 みりん 三温 糖	ごぼう 枝豆 レタス トマ ト えのき 椎茸 玉ねぎ しめ じ 人参 こねぎ キウイ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎かすてらボーロ

