



5月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食 品 名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時（未満児）	15時
1（木）		わかめおにぎり/ソース焼きそば 卵スープ オレンジ	焼	炊込みワカメ/豚肉 たまご	こめ/中華麺 油	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ もやし しめじ コーン缶 玉ねぎ 人参 小松菜 オレンジ	ソース コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク フルーツパイ
2（金）	月〇〇先生	ご飯/はんぺんのチーズフライ ミモザサラダ きのこのスープ/りんご	揚	はんぺん たまご 粉 チーズ たまご	こめ/ マヨネーズ	ブロッコリー コーン缶 トマト えのき しめじ 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ/りんご	ケチャップ	牛乳 クッキー	ストロベリー ババロア
3（土）	祝日	憲法記念日							
4（日）		みどりの日							
5（月）		こどもの日							
6（火）		振替休日							
7（水）		ご飯/すき焼き風煮 かきたま汁 バナナ	煮	牛肉 豆腐 卵	こめ/しらたき うどん 三温糖 片栗粉	人参 白菜 えのき 玉ねぎ 人参 バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク スコーン
8（木）		グリンピースご飯 かすみ揚げ ワカメの味噌汁/りんご	揚	グリンピース 魚肉ソーセージ ちくわ たまご 豆腐 みそ	こめ/ 小麦粉 油	玉ねぎ 人参 ビーマン/レタ ス トマト えのき 人参 ワカメ/りんご	ケチャップ	牛乳 せんべい	スキムミルク ワッフル
9（金）	誕生会	チーズハンバーガー フライドポテト/ブロッコリーのツナ和え 卵スープ/こどもの日ゼリー	プレート	合いびき肉 卵 チーズ 牛乳 ツナ缶 たまご	パン じゃが芋 油/マヨネーズ 日向夏ゼリー	玉ねぎ レタス ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ	ケチャップ 食塩 淡口醤油	ビスケット	スキムミルク こいのぼり クッキー
10（土）		ご飯/魚のごま味噌焼き コールスローサラダ 春雨スープ	焼	カレイ みそ ロースハム たまご	こめ/三温糖 ごま マヨネーズ 春雨	キャベツ 人参 きゅうり コーン缶 人参 えのき しめじ 白菜	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎えびせん

入園・進級して1か月が経ちました。さわやかな5月の風に吹かれ笑顔いっぱい楽しく過ごしています。みんなで元気に遊び、一緒に給食を味わい少しずつ新しい環境に慣れてきたこどもたち。疲れが出てくる季節でもあるので、休養や栄養をしっかりと、元気にGWも過ごしたいですね😊

食育活動・クッキング
(🏠マーク)

＊5月はさくらぐみ・すみれぐみです＊

○19日さくらぐみ(ドーナツ)

○20日すみれぐみ(おはしの練習)

(お知らせとお願い)
☆9日は誕生会です。
☆23日は弁当の日です。
お弁当とおやつの準備をお願いします！

※🎵職員リクエストメニュー🌟
〇〇日:〇〇〇〇先生(〇日)
〇〇日:〇〇〇〇先生(〇日)
〇〇日:〇〇〇〇先生(〇日)

※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢 に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※予定献立表は裏面に12日から31日までを記載しています。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時（未満児）	15時
12（月）		ご飯/ツナのカレーコロッケ 中華スープ パイナップル	揚	ツナ缶 たまご かにかま	こめ/じゃが芋 小麦粉 パン粉 油 	たまねぎ キャベツ 人参 トマト 人参 玉ねぎ しめじ コーン缶 ねぎ パイナップル	カレーウ 中華だし 淡口 醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆焼きおにぎり
13（火）		ご飯/豚肉と根菜のみそ煮 もやしのスープ キウイ	煮	豚肉 厚揚げ みそ	こめ/里芋 こんにゃく 三温糖 油	大根 人参 ごぼう れんこん もやし えのき 人参 こねぎ キウイ	濃口醤油 コンソメ	牛乳 クッキー	スキムミルク マーブルケーキ
14（水）		ご飯/マカロニグラタン ほうれん草の味噌汁 バナナ	焼	鶏肉 牛乳 チーズ 豆腐 みそ	こめ/マカロニ パター 小麦粉	しめじ 玉ねぎ コーン缶 ほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ バナナ	こしょう コン ソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク シュークリーム
15（木）	 地域ふれあい	鮭ごはん/だしまき卵 ひじきとほうれん草の鉄分サラダ 豚汁/オレンジ	焼	鮭/たまご かつお昆布 ツナ缶 豚肉 厚揚げ みそ	こめ ごま/三温糖 油 マヨネーズ ごま 里芋 こんにゃく	ほうれん草 ひじき コーン缶 人参 人参 ごぼう 大根 こねぎ/ オレンジ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク コーントースト
16（金）	報恩の日	ご飯/ひじきと豆腐の煮物 そーめん汁 りんご	煮	豆腐 かまぼこ	こめ/しらたき 三温糖 そうめん	ひじき 人参 ピーマン 人参 こねぎ りんご	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココアマフィン
17（土）		ご飯/ジャーマンポテト キャベツとチーズの春巻き 豚菜スープ/オレンジ	炒	ウィンナー チーズ 豚肉 たまご	こめ/じゃが芋 春巻きの皮 油	玉ねぎ コーン缶 キャベツ 人参 人参 ほうれん草 玉ねぎ/ オレンジ	こしょう 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ◎雪の宿
19（月）	クッキング（さくら）	タコライス 豆腐の味噌汁 フルーツヨーグルト	炒	合いびき肉 チーズ 豆腐 みそ ヨーグルト	こめ 三温糖 油 三温糖	玉ねぎ レタス きゅうり トマト 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ モモ缶 みかん缶 りんご	ケチャップ 	牛乳 サブレ	スキムミルク △ドーナツ
20（火）	お箸の練習（すみれ） 	ご飯/豚じゃが わかめスープ りんご	煮	豚肉 厚揚げ みそ たまご ワカメ	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖 油	人参 玉ねぎ えのき 人参 玉ねぎ りんご	淡口醤油 コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆じゃこトースト
21（水）	降誕会	ご飯/魚のピカタ マカロニサラダ はんぺんのすまし汁/バナナ	焼	カレイ たまご はんぺん	こめ/小麦粉 マカロニ マヨネーズ	きゅうり コーン缶 レタス ほうれん草 えのき 人参/ バナナ	ソース	牛乳 ビスケット	スキムミルク ぎょうざピザ
22（木）		ご飯/チキンチキンごぼう 元気モリモリサラダ ジュリエンスープ	揚炒	鶏肉 しらす干し わかめ	こめ/片栗粉 油 みりん ごま ごま油 三温糖	ごぼう 枝豆 人参 きゅうり レタス キャベツ 人参 えのき み ず菜	濃口醤油 酢 濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク フローズンヨーグルト
23（金）	お弁当の日	お弁当とおやつの準備をお願いします😊							
24（土）	半日保育	パン/スパゲティナポリタン コーンスープ キウイ	炒	ウィンナー たまご	パン/スパゲティ じゃが芋 片栗粉	玉ねぎ 人参 ピーマン 人参 クリーム・コーン缶 たまねぎ キウイ 	ケチャップ 淡口醤油	せんべい	
26（月）		ご飯/揚げ鶏のねぎソースかけ ほうれん草のソテー 豆腐の味噌汁	揚	鶏肉 豆腐 みそ	こめ/ごま油 片栗粉 油 三温糖 みりん バター	長ネギ ほうれん草 コーン缶 玉ねぎ しめじ 人参 玉ねぎ	酒 濃口醤油 こしょう	牛乳 せんべい	スキムミルク 米粉のジャムクッキー
27（火）		ご飯/鮭のちゃんちゃん焼き 春雨スープ りんご	焼	鮭 みそ たまご 	こめ/バター 三温糖 ごま 春雨	キャベツ 人参 しめじ 玉 ねぎ 人参 えのき 小松菜 りんご	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク メロンパントースト
28（水）		わかめおにぎり/ちゃんぽん ごぼうのゴマネーズ オレンジ	煮	豚肉 かまぼこ ツナ缶	こめ/中華麺 油 ごま マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ も やし コーン缶 ごぼう 人参 きゅうり オレンジ	白湯 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ポテトチップス
29（木）		ビビンバ丼 クリームスープ バナナ	和	豚ひき肉 たまご のり	こめ いりごま ごま油 三温糖 油 ベーコン	ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし にんにく 玉ねぎ 人参 クリーム・ コーン缶 バナナ	淡口醤油 シチュールウ	牛乳 せんべい	スキムミルク アップルケーキ
30（金）		ご飯/豚肉とピーマンの甘辛焼き じゃが芋とキャベツのスープ リンゴジュース	焼	豚肉 	こめ/三温糖 油 じゃが芋	ピーマン 玉ねぎ 人参 に んにく しょうが 人参 えのき キャベツ リンゴジュース	濃口醤油 コンソメ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク 豆腐ウィンナーパン
31（土）		おにぎり/親子うどん 白和え キウイ	煮	鶏肉 かまぼこ たまご 豆腐 みそ	こめ/乾うどん みりん こんにゃく 三温糖 ごま	玉ねぎ こねぎ 人参 ほうれん草 キウイ	淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ◎せんべい

