



# 4月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時(未満児)	15時
1 (火)	入園式	パン マカロニシチュー バナナ							ツナ昆布おにぎり
2 (水)		わかめおにぎり/肉うどん リンゴのサラダ オレンジ	煮	炊込みワカメ/豚肉 たまご カニカマ	こめ/乾うどん みりん マヨネーズ	玉ねぎ こねぎ りんご きゅうり レタス コーン オレンジ	淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク コーントースト
3 (木)		ご飯/豚肉と根菜のみそ煮 わかめスープ リンゴ	煮	豚肉 厚揚げ みそ わかめ たまご	こめ/里芋 こんにゃく 油 三温糖	大根 人参 ごぼう れんこん えのき 人参 玉ねぎ りんご	濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク 豆腐ココア ドーナツ
4 (金)		ご飯/白身魚の酢豚風 豆腐の味噌汁 バナナ	揚/炒	かれい 豆腐 みそ	こめ/片栗粉 油 じゃが 芋 三温糖	人参 ピーマン 玉ねぎ イン缶 しいたけ たけのこ 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ	酒 ケチャップ 酢 濃口醤油	牛乳 せんべい	カルピスゼリー
5 (土)		ご飯/豚じゃが 中華スープ りんご	煮	豚肉 厚揚げ カニカマ たまご	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ コーン 人参 玉ね ぎ 深ネギ もやし りんご	淡口醤油 中華だし 淡口 醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎ベジたべる
7 (月)	はなまつり/ 安楽素子先生	ご飯/魚のねぎみそ焼き ひじきとほうれん草の鉄分サラダ 豚菜スープ/ゼリー	焼	ぶり みそ ひじき ツナ 豚肉 たまご	こめ/ごま油 三温糖 マヨネーズ ごま 三温 糖 じゃが芋/ゼリー	深ネギ しょうが にんにく ほうれん草 コーン缶 人参 人参 玉ねぎ こまつな	淡口醤油  淡口醤油	牛乳 ビスケット	フルーツ ヨーグルト
8 (火)		おにぎり/ちゃんぽん ミモザサラダ バナナ	煮	豚肉 かまぼこ たまご	こめ/中華麺 マヨネーズ	キャバツ 人参 玉ねぎ も やし コーン缶 ブロッコリー コーン トマ ト バナナ	食塩/白湯	牛乳 ぷくっこ どうぶつ	スキムミルク ぎょうざピザ
9 (水)		ご飯/コロッケ きのこのスープ オレンジ	揚	豚ひき肉 たまご	こめ/じゃが芋 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 コーン キャ バツ トマト えのき 椎茸 玉ねぎ しめ じ 人参 こねぎ オレンジ	こしょう ケ チャップ 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク ☆焼き団子
10 (木)		ご飯/ひじきと大豆の煮物 そーめん汁 バナナ	煮	鶏肉 ひじき 大豆 かまぼこ	こめ/こんにゃく 油 三 温糖 そうめん	人参 ピーマン こねぎ 人参 バナナ	淡口濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	 ◎クッキー
11 (金)	誕生会	カレーパンマンライス 白身魚フライ もやしのスープ/ブドウゼリー	プレート	豚ひき肉 チーズ のり かれい たまご	こめ カレー粉 油 三 温糖 小麦粉 パン粉 油 マ ヨネーズ ブドウゼリーの素	人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー サニーレタス 人参 もやし えのき こね ぎ	淡口醤油 ケ チャップ ケチャップ コンソメ	牛乳 カステラボーロ	スキムミルク ココアクッキー
12 (土)		ご飯/照り焼きチキン 春雨サラダ 野菜スープ/バナナ	焼	鶏肉 ハム たまご	こめ/みりん 三温糖 ごま ごま油 三温糖 じゃが芋	にんにく きゅうり 人参 玉ねぎ キャバツ 人参 コーン缶/バナあん	カレー粉 淡口 醤油 濃口醤油 淡口醤油 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎おにぎりせんべい

**ご入園**  
**ご進級おめでとうございます**

新しいクラス、新しいお友だちにドキドキ・わくわくの新年度がスタートしました。子どもたちの安全・安心を第一に毎日の給食やおやつを「楽しみ!食べたい!」と思ってもらえるよう、工夫して提供していきたいと思ひます。今年度も給食室一同、協力してがんばっていきますのでよろしくお願いいたします。

**食育活動・クッキング (🍳マーク)**

\*4月はさくらぐみ・ひまわりぐみです\*

○21日ひまわりぐみ (フルーツヨーグルト)  
○18日さくらぐみ (キラキラクッキー)

(お知らせとお願い)

☆今年度から職員のお誕生日リクエストメニュー(🎵マーク)が始まります!楽しみにしてくださいね!  
・4月は7日:安楽素子先生(7日)、22日:有馬ひとみ先生(30日)、28日:迫真奈美先生(30日)です。

☆誕生会は11日です。  
☆おにぎりdayは24日です。  
※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。  
※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢に応じて提供しています。  
※☆マークはカミカミメニューです。  
※予定献立表は裏面に14日から30日までを記載しています。  
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時 (未満児)	15時
14 (月)	報恩の日	精進カレー ほうれん草の磯辺和え キウイ ※肉・魚・卵をつかわないメニューです	煮	大豆 のり	こめ じゃが芋 油 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ トマト ほうれん草 人参 コーン缶 キウイ	カレールー 濃口醤油	牛乳 ビスコ 	スキムミルク バナナクレープ
15 (火)		パン/なすとひき肉のスパゲティ コーンスープ オレンジ	炒	合いびき肉 たまご	パン/スパゲティ 油 片栗粉 じゃが芋	なす 玉ねぎ ピーマン 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶 オレンジ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ☆焼きおにぎり
16 (水)	内科検診	ご飯/鮭のマヨたま焼き 海藻サラダ 玉ねぎの味噌汁/りんご	焼	鮭 たまご わかめ 豆腐 みそ	こめ/マヨネーズ ごま油	トマト レタス ブロッコリー コーン きゅうり 玉ねぎ しめじ こねぎ/りんご	こしょう めんつゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆セサミラスク
17 (木)		炊き込みご飯/ごぼうのから揚げ ブロッコリーのごま和え 春雨スープ/バナナ	揚・和	鶏肉 かつお・昆布 たまご	こめ 油揚げ/片栗粉/小麦粉 油 ごま 三温糖 春雨	しめじ 人参/ごぼう しょうが ブロッコリー 人参 えのき 白菜/バナナ	淡口醤油 濃口醤油 酒 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココア蒸しパン
18 (金)	クッキング(さくらみ)	ご飯/豚ひき肉と春雨の炒め はんぺんのすまし汁 オレンジ	炒	たまご はんぺん わかめ	こめ/はるさめ 油 三温糖	にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン えのき 人参 オレンジ	濃口淡口醤油 淡口醤油	牛乳  せんべい	スキムミルク クッキー/ キラキラクッキー
19 (土)		ご飯/ささみカツ なすの味噌汁 バナナ	揚	ささみ たまご 豆腐 みそ	こめ/小麦粉 パン粉 油 はちみつ ごま	キャベツ 人参 トマト なす 玉ねぎ しめじ こねぎ バナナ	ケチャップ ソース 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎まがりせんべい
21 (月)	クッキング(ひまわりみ)	ご飯/牛肉とごぼうの煮物 しめじの味噌汁 △フルーツヨーグルト 	焼	牛肉 厚揚げ 豆腐 みそ ヨーグルト	こめ/しらたき ごま 三温糖	玉ねぎ 人参 しめじ もやし 人参 こねぎ キウイ バナナ りんご みかん缶	淡口濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク 揚げパン
22 (火)	馬先生	ご飯/チキンのトマト煮 元気モリモリサラダ 卵スープ/リンゴ	煮	鶏肉 わかめ しらす干し たまご	こめ/小麦粉 ごま ごま油 三温糖	玉ねぎ トマト缶 枝豆 人参 きゅうり レタス 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 こねぎ/リンゴ	こしょう コンソメ ケチャップ 濃口醤油 酢 コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ホットケーキ
23 (水)		ご飯/春キャベツのロールカツ 小松菜のごま和え 豆腐のスープ/オレンジ	揚	豚肉 たまご 豆腐	こめ/小麦粉 パン粉 油 ごま 三温糖	キャベツ 小松菜 コーン缶 えのき 玉ねぎ 人参 しめじ こねぎ/オレンジ	こしょう ソース 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ベビーカステラ	スキムミルク じゃこトースト
24 (木)		<b>おにぎりday</b> ※おにぎりとおやつ準備をお願いします!							
25 (金)		ご飯/手作りぎょうざ 小松菜と卵のスープ キウイ	焼	豚ひき肉 たまご	こめ/餃子の皮 片栗粉 ごま油 油	キャベツ 人参 椎茸 ニラ レタス 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 小松菜 キウイ	酢 濃口醤油 コンソメ	牛乳 せんべい	フローズン ヨーグルト
26 (土)	半日保育	プルコギ丼 花ふ汁 ゼリー	炒	牛肉 豚肉 みそ しらす干し たまご	こめ みりん 三温糖 ごま 花ふ ゼリー	にんにく 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン しめじ しょうが 人参	濃口淡口醤油 淡口醤油	せんべい	
28 (火)	真奈美先生	ご飯/☆カジキと大豆の甘辛煮 豆腐の味噌汁 バナナ	揚煮	かじき 大豆 豆腐 みそ	こめ/片栗粉 油 三温糖	レタス トマト 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ	淡口濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこマカロニ
29 (月)	祝日	<b>昭和の日</b> 							
30 (火)		ご飯/お好み焼き 青のりのすまし汁 バナナ	焼	豚肉 むきエビ たまご かつお節 青のり 豆腐 青さのり かまぼこ	こめ/長いも 小麦粉 マヨネーズ	キャベツ 人参 ピーマン こねぎ えのき バナナ	お好みソース 淡口醤油	牛乳 ビスケット	トライフル

