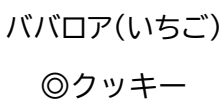
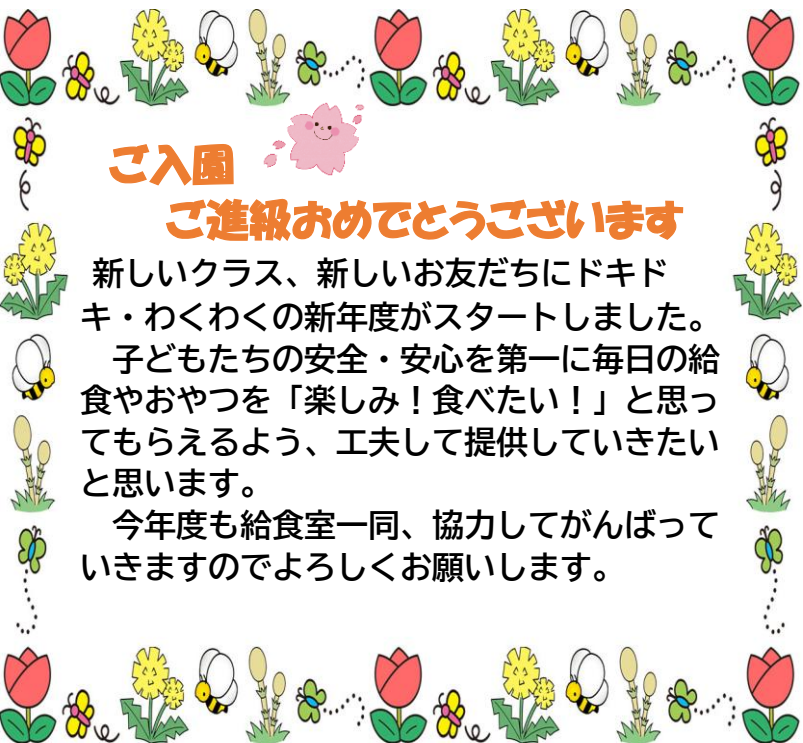




4月予定献立表



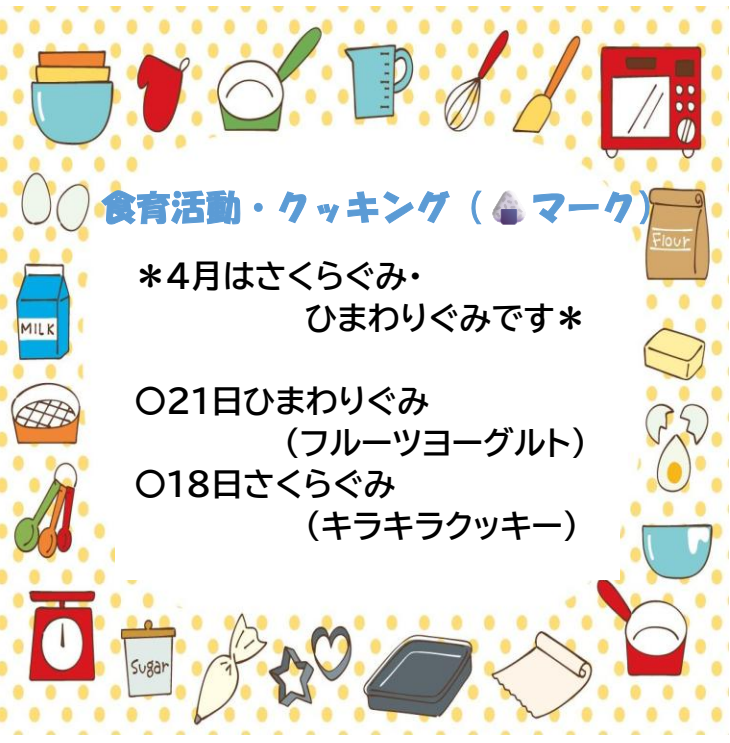
日	行事	献立名	おもな調理法	食 品 名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時（未満児）	15時
1（火）	入園式	パン マカロニシチュー バナナ							ツナ昆布おにぎり
2（水）		わかめおにぎり/肉うどん リンゴのサラダ オレンジ	煮	炊込みワカメ/豚肉 たまご カニカマ	こめ/乾うどん みりん マヨネーズ	玉ねぎ こねぎ りんご きゅうり レタス コーン オレンジ	淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク コーントースト
3（木）		ご飯/豚肉と根菜のみそ煮 わかめスープ リンゴ	煮	豚肉 厚揚げ みそ わかめ たまご	こめ/里芋 こんにゃく 油 三温糖	大根 人参 ごぼう れんこん えのき 人参 玉ねぎ りんご	濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク 豆腐ココア ドーナツ
4（金）		ご飯/白身魚の酢豚風 豆腐の味噌汁 バナナ	揚げ/炒	かれい 豆腐 みそ	こめ/片栗粉 油 じゃが芋 三温糖 	人参 ピーマン 玉ねぎ パイン缶 しいたけ たけのこ 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ	酒 酢 ケチャップ 濃口醤油	牛乳 せんべい	カルピスゼリー
5（土）		ご飯/豚じゃが 中華スープ りんご	煮	豚肉 厚揚げ カニカマ たまご	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ コーン 人参 玉ねぎ 深ネギ もやし りんご	淡口醤油 中華だし 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎ベジたべる
7（月）	はなまつり/先生	ご飯/魚のねぎみそ焼き ひじきとほうれん草の鉄分サラダ 豚菜スープ/ゼリー	焼	ぶり みそ ひじき ツナ 豚肉 たまご	こめ/ごま油 三温糖 マヨネーズ ごま 三温糖 じゃが芋/ゼリー	深ネギ しょうが にんにく ほうれん草 コーン缶 人参 人参 玉ねぎ こまつな	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	フルーツ ヨーグルト
8（火）		おにぎり/ちゃんぽん ミモザサラダ バナナ	煮	豚肉 かまぼこ たまご	こめ/中華麺 マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし コーン缶 ブロッコリー コーン トマト バナナ	食塩/白湯	牛乳 ぷくっこ どうぶつ	スキムミルク ぎょうざピザ
9（水）		ご飯/コロッケ きのこのスープ オレンジ	揚げ	豚ひき肉 たまご	こめ/じゃが芋 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 コーン キャベツ トマト えのき 椎茸 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ オレンジ	こしょう ケチャップ 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク ☆焼き団子 
10（木）		ご飯/ひじきと大豆の煮物 そーめん汁 バナナ	煮	鶏肉 ひじき 大豆 かまぼこ	こめ/こんにゃく 油 三温糖 そうめん	人参 ピーマン こねぎ 人参 バナナ	淡口濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	 ババロア(いちご) ◎クッキー
11（金）	誕生会	カレーパンマンライス 白身魚フライ もやしのスープ/ブドウゼリー	プレート	豚ひき肉 チーズ のり かれい たまご	こめ カレー粉 油 三温糖 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ ブドウゼリーの素	人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー サニーレタス 人参 もやし えのき こねぎ	淡口醤油 ケチャップ コンソメ	牛乳 カステラボーロ	スキムミルク ココアクッキー
12（土）		ご飯/照り焼きチキン 春雨サラダ 野菜スープ/バナナ	焼	鶏肉 ハム たまご	こめ/みりん 三温糖 ごま ごま油 三温糖 じゃが芋	にんにく きゅうり 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶/バナあん	カレー粉 淡口醤油 濃口醤油 淡口醤油 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎おにぎりせんべい



ご入園
ご進級おめでとうございます

新しいクラス、新しいお友だちにドキドキ・わくわくの新年度がスタートしました。子どもたちの安全・安心を第一に毎日の給食やおやつを「楽しみ！食べたい！」と思ってもらえるよう、工夫して提供していきたいです。

今年度も給食室一同、協力してがんばっていきますのでよろしくお願いします。



食育活動・クッキング（🍷マーク）

＊4月はさくらぐみ・ひまわりぐみです＊

○21日ひまわりぐみ（フルーツヨーグルト）
○18日さくらぐみ（キラキラクッキー）

（お知らせとお願い）

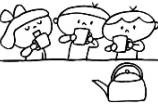
☆今年度から職員のお誕生日リクエストメニュー（🎵マーク）が始まります！楽しみにしてくださいね！

・4月は〇日：〇〇先生(7日)、〇日：〇〇先生(〇日)、〇日：〇〇先生(〇日)です。

☆誕生会は11日です。
☆おにぎりdayは24日です。

※15時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※予定献立表は裏面に14日から30日までを記載しています。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食 品 名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時（未満児）	15時
14（月）	報恩の日	精進カレー ほうれん草の磯辺和え キウイ ※肉・魚・卵をつかわないメニューです	煮	大豆 のり	こめ じゃが芋 油 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ トマト ほうれん草 人参 コーン缶 キウイ	カレールウ 濃口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク バナナクレープ
15（火）		パン/なすとひき肉のスパゲティ コーンスープ オレンジ	炒	合いびき肉 たまご	パン/スパゲティ 油 片栗粉 じゃが芋	なす 玉ねぎ ピーマン 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶 オレンジ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ☆焼きおにぎり
16（水）	内科検診	ご飯/鮭のマヨたま焼き 海藻サラダ 玉ねぎの味噌汁/りんご	焼	鮭 たまご わかめ 豆腐 みそ	こめ/マヨネーズ ごま油	トマト レタス ブロッコリー コーン きゅうり 玉ねぎ しめじ こねぎ/りんご	こしょう めんつゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆セサミラスク
17（木）		炊き込みご飯/ごぼうのから揚げ ブロッコリーのごま和え 春雨スープ/バナナ	揚・和	鶏肉 かつお・昆布 たまご	こめ 油揚げ/片栗粉k小麦粉 油 ごま 三温糖 春雨	しめじ 人参/ごぼう しょうが ブロッコリー 人参 えのき 白菜/バナナ	淡口醤油 濃口醤油 酒 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココア蒸しパン
18（金）	クッキング（さくらぐみ）	ご飯/豚ひき肉と春雨の炒め はんぺんのすまし汁 オレンジ	炒	たまご はんぺん ワカメ	こめ/はるさめ 油 三温糖	にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン えのき 人参 オレンジ	濃口淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク クッキー/ △キラキラクッキー
19（土）		ご飯/ささみカツ なすの味噌汁 バナナ	揚	ささみ たまご 豆腐 みそ	こめ/小麦粉 パン粉 油 はちみつ ごま	キャベツ 人参 トマト なす 玉ねぎ しめじ こねぎ バナナ	ケチャップソース 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎まがりせんべい
21（月）	クッキング（ひまわりぐみ）	ご飯/牛肉とごぼうの煮物 しめじの味噌汁 △フルーツヨーグルト	焼	牛肉 厚揚げ 豆腐 みそ ヨーグルト	こめ/しらたき ごま 三温糖	玉ねぎ 人参 しめじ もやし 人参 こねぎ キウイ バナナ りんご みかん缶	淡口濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク 揚げパン
22（火）	先生	ご飯/チキンのトマト煮 元気モリモリサラダ 卵スープ/リンゴ	煮	鶏肉 わかめ しらす干し たまご	こめ/小麦粉 ごま ごま油 三温糖	玉ねぎ トマト缶 枝豆 人参 きゅうり レタス 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 こねぎ/リンゴ	こしょう コンソメ ケチャップ 濃口醤油 酢 コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ホットケーキ
23（水）		ご飯/春キャベツのロールカツ 小松菜のごま和え 豆腐のスープ/オレンジ	揚	豚肉 たまご 豆腐	こめ/小麦粉 パン粉 油 ごま 三温糖	キャベツ 小松菜 コーン缶 えのき 玉ねぎ 人参 しめじ こねぎ/オレンジ	こしょう ソース 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ベビーカステラ	スキムミルク じゃこトースト
24（木）		 おにぎりday ※おにぎりとおやつの準備をお願いします！							
25（金）		ご飯/手作りぎょうざ 小松菜と卵のスープ キウイ	焼	豚ひき肉 たまご	こめ/餃子の皮 片栗粉 ごま油 油	キャベツ 人参 椎茸 ニラ レタス 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 小松菜 キウイ	酢 濃口醤油 コンソメ	牛乳 せんべい	フローズンヨーグルト
26（土）	半日保育	プルコギ丼 花ふ汁 ゼリー	炒	牛肉 豚肉 みそ しらす干し たまご	こめ みりん 三温糖 ごま 花ふ ゼリー	にんにく 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン しめじ しょうが 人参	濃口淡口醤油 淡口醤油	せんべい	
28（火）	先生	ご飯/☆カジキと大豆の甘辛煮 豆腐の味噌汁 バナナ	揚煮	かじき 大豆 豆腐 みそ	こめ/片栗粉 油 三温糖	レタス トマト 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ	淡口濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこマカロニ
29（月）	祝日	 昭和の日 							
30（火）		ご飯/お好み焼き 青のりのすまし汁 バナナ	焼	豚肉 むきエビ たまご かつお節 青のり 豆腐 青さのり かまぼこ	こめ/長いも 小麦粉 マヨネーズ	キャベツ 人参 ピーマン こねぎ えのき バナナ	お好みソース 淡口醤油	牛乳 ビスケット	トライフル

