



# 3月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1 (土)		ご飯/豚じゃが わかめスープ オレンジ	煮	豚肉 厚揚げ たまご わかめ	こめ/じゃが芋 しらたき 厚揚げ	人参 玉ねぎ えのき 人参 たまねぎ オレンジ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎せんべい
3 (月)	ひなまつり/誕生会	ひなちらし アジのカレー竜田揚げ スパゲティサラダ/のり汁/ゼリー	プレート	鶏肉 さつまいも 蒲鉾 卵 のり さば ハム/豆腐 青さのり かまぼこ	こめ 桜でんぶ 片栗粉 三温糖 片栗粉 スパゲティ マヨネーズ/ゼリー	千切大根 たけのこ れんこん しいたけ 人参 きゅうり レタス えのき	カレー粉 淡口醤油 こしょう 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク 2色蒸しパン
4 (火)		ピザトースト バンバンジー ビーフンスープ/リンゴ	焼	ウィンナー チーズ ささみ みそ かまぼこ 卵	食パン ごま 三温糖 マヨネーズ ビーフン	コーン缶 玉ねぎ ピーマン きゅうり トマト レタス 玉ねぎ 人参 白菜	ケチャップ 淡口醤油 酢 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 焼きおにぎり
5 (水)		ご飯/魚のねぎ味噌焼き こまつなサラダ はんぺんのすまし汁/オレンジ	焼	ぶり ねぎ みそ ツナ缶 かつお節 はんぺん わかめ	こめ/ マヨネーズ	ねぎ しょうが にんにく 小松菜 コーン缶 人参 えのき 人参/オレンジ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク きなこマカロニ
6 (木)		麻婆丼 コーンスープ バナナ	煮	豚ひき肉 豆腐 たまご	こめ 三温糖 片栗粉 三温糖 片栗粉	人参 椎茸 筍 しょうが にんにく 深ネギ 玉ねぎ 玉ねぎ 人参 コーン・クリーム缶 バナナ	濃口醤油 中華だし 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ツナサンド
7 (金)		ご飯/野菜入りチキンナゲット きのこの味噌汁 オレンジ	揚	鶏ひき・もも肉 卵 厚揚げ みそ	こめ/小麦粉 油 はちみつ マヨネーズ	玉ねぎ コーン缶 キャベツ 人参 トマト しいたけ 玉ねぎ 人参 白菜 かねぎ オレンジ	ケチャップ チキンコンソメ	牛乳 トースト	青リンゴゼリー ◎ビスケット
8 (土)		ご飯/八宝菜 そーめん汁 キウイ	煮	豚肉 かまぼこ	こめ/三温糖 片栗粉 そうめん	白菜 人参 玉ねぎ しめじ コーン缶 人参 かねぎ キウイ	淡口醤油 中華だし 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎クッキー
10 (月)		おにぎり/塩ラーメン ひじきとほうれん草の鉄分サラダ りんご	煮	鶏肉 鶏ガラ ひじき ツナ缶	こめ/中華麺 みりん マヨネーズ 三温糖 ごま	もやし かねぎ ほうれん草 コーン缶 人参 りんご	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ココア蒸しパン
11 (火)		ご飯/鮭のマヨたま焼き 春雨サラダ ワカメの味噌汁/バナナ	焼	鮭 たまご ロースハム たまご 豆腐 わかめ みそ	こめ/マヨネーズ 春雨 三温糖 ごま	きゅうり 人参 えのき しめじ 人参	こしょう 酢 鶏ガラだし 淡口醤油 バナナ	牛乳 ビスコ	スキムミルク いちごクレープ
12 (水)	卒園式リハーサル	ハヤシライス ミモザサラダ ブドウゼリー	煮	牛肉 たまご	こめ じゃが芋 マヨネーズ ブドウゼリーの素	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 トマト	ハヤシルウ	牛乳 せんべい	スキムミルク お祝いケーキ(アップル)
13 (木)		ご飯/オーロラチキン 豆腐のスープ オレンジ	揚炒	鶏肉 みそ 豆腐	こめ じゃが芋 片栗粉 三温糖 油	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ えのき 玉ねぎ 人参 しめじ かねぎ オレンジ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク スイートポテト
14 (金)	お別れ会/報恩の日	巻きずし(納豆)/手巻きパーティ(さくら) 白和え/きつねうどん キウイ	和/煮	納豆 のり 豆腐 みそ	こめ 三温糖 こんにゃく 三温糖 ごま/うどん 油揚げ みりん	レタス きゅうり 人参 ほうれん草/かねぎ キウイ	酢 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク メロンパン トースト
15 (土)		そっせん おめでとう <b>卒園式</b> ※パンの持ち帰りがあります							

お別れ遠足が終わり、いよいよ3月になりますね。さくらぐみの卒園の日が近づいてきました。  
2月はさくらぐみのリクエストメニューを行い、こどもたちのニコニコ笑顔に、給食室一同とてもうれしくなりました。  
残り1か月、給食をモリモリ食べて、楽しく元気に過ごしてほしいです。

**食育活動・クッキング**  
(マーク)

\*3月はさくらぐみ・すみれぐみです\*

○14日さくらぐみ(手巻きパーティ)

○18日すみれぐみ(チョコパイ)

(お知らせとお願い)

☆3月15日の卒園式はパンの持ち帰りになります。

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。

※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。

※☆マークはカミカミメニューです。

※マークは食育活動です。

※予定献立表は裏面に17日から31日までを記載してあります。

※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ		
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前（未満児）	午後	
17（月）		炊き込みごはん ごぼうのからあげ/だしまき卵 かみなり汁/バナナ		鶏肉 昆布かつお たまご 昆布かつお 豆腐 みそ	こめ 油揚げ 三温糖 片栗粉 油 ごま油 里芋 こんにゃく	ごぼう 人参 しょうが ごぼう 大根 人参 こねぎ	酒 淡口醤油 濃口淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ワッフル	
18（火）	すみれぐみ（クッキング）	魚フライ丼 春雨スープ りんご	揚丼	鮭 たまご パン粉 たまご	こめ 油 小麦粉 みりん 三温糖 春雨	レタス トマト 人参 えのき しめじ 白菜 りんご	濃口醤油 コンソメ	牛乳 ボーロ	スキムミルク △チョコパイ	
19（水）		ご飯/ひじきと大豆の煮物 もやしの味噌汁 フルーツヨーグルト	煮	鶏肉 ひじき 大豆 水煮 わかめ 厚揚げ みそ ヨーグルト	こめ/こんにゃく 三温糖 三温糖	人参 ピーマン もやし 人参 しめじ バナナ モモ缶 みかん缶 りんご	淡口・濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク たこやき	
20（木）	祝日									
21（金）	彼岸参り	ビビンバ丼 きのこのスープ キウイ	丼	豚ひき肉 たまご 	こめ ごま 三温糖	ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし にんにく えのき しいたけ 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ キウイ	濃口・淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク チョコバナナケーキ	
22（土）		ご飯/肉豆腐 じゃが芋の味噌汁 バナナ	煮	豚肉 豆腐 たまご	こめ 三温糖 じゃが芋	玉ねぎ こねぎ えのき こねぎ 玉ねぎ バナナ	濃口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎えびせん	
24（月）		ご飯/ポテトミートのチーズ焼き コーンスープ リンゴジュース	焼	牛乳 豚肉 チーズ たまご	こめ/じゃが芋 パター 片栗粉 リンゴジュース	玉ねぎ こねぎ 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶	こしょう ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 手作りバウムクーヘン	
25（火）		ご飯/おでん ほうれん草の味噌汁 バナナ	煮	たまご 厚揚げ 鶏肉 豆腐 みそ	こめ/こんにゃく 三温糖 	大根 人参 ほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ バナナ	おでんの素 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆さつまいもチップス	
26（水）		照り焼きチキンサンド 元気モリモリサラダ クリームスープ/オレンジ	焼	鶏肉 しらす干し わかめ 牛乳	パン マヨネーズ みりん 三温糖 ごま油 ごま ベーコン じゃが芋	にんにく レタス 枝豆 人参 きゅうり レタス 玉ねぎ 人参 コーン缶	濃口醤油 濃口醤油 酢 シチュールウ	牛乳 ビスコ	ひじきおにぎり	
27（木）		タコライス 中華スープ りんご	炒丼	合いびき肉 チーズ カニカマ たまご	こめ 三温糖	玉ねぎ レタス トマト きゅうり 人参 玉ねぎ しめじ コー ん缶 深ネギ もやし りんご	ケチャップ/カレー粉・こしょうソース 中華だし 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク ☆シュガートースト	
28（金）	修了式	ご飯/はんぺんのチーズフライ 豚菜スープ プリンアラモード	揚	はんぺん 粉チーズ 豚肉 たまご 牛乳	こめ/小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ じゃが芋 プリンの素 生クリーム グラニュー糖	トマト レタス 人参 玉ねぎ ほうれん草 りんご みかん缶	こしょう ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココアスコーン	
29（土）										
31（月）										

