



2月予定献立表



| 日 | 行事 | 献立名 | おもな調理法 | 食品名 | | | おやつ | | |
|-------|-------|---|--------|-------------------------------------|---|--|---------------------------------|-------------|-------------------------|
| | | | | からだをつくる | 熱や力のもとになる | からだの調子を整える | 午前(未満児) | 午後 | |
| 1(土) | | ご飯/ひじきと大豆の煮物 しめじの味噌汁 キウイ | 煮 | 鶏肉 ひじき 大豆 豆腐 みそ | こめ/こんにやく 三温糖 | 人参 ピーマン しめじ 玉ねぎ 人参 こねぎ キウイ | 淡口・濃口醤油 | 牛乳 ビスコ | スキムミルク ◎サブレ |
| 3(月) | 節分 | 鬼そぼろ丼 きゅうりのツナサラダ 野菜スープ/りんご | 炒 | 鶏ひき肉 卵 鰹昆布のり ウィンナー ツナ缶 わかめ | こめ 三温糖 三温糖 じゃが芋 ベーコン | 枝豆 きゅうり コーン缶 玉ねぎ 人参 キャベツ/りんご | 濃口醤油 ケチャップ 酢 淡口醤油 チキンコンソメ | 牛乳 節分ボーロ | スキムミルク 鬼さんパイ棒 |
| 4(火) | | パン/チリコンカンスパゲティ コーンスープ オレンジ | 炒 | 合いびき肉 大豆 たまご | パン/スパゲティ じゃが芋 片栗粉 | 玉ねぎ ピーマン トマト缶 人参 コーン・クリーム缶 オレンジ | コンソメ ケチャップ 淡口醤油 | 牛乳 カステラ | スキムミルク 春巻きアップルパイ |
| 5(水) | リクエスト | わかめおにぎり/魚の味噌漬焼き マカロニサラダ そーめん汁/バナナ | 焼 | 炊込みワカメ/カレイ 麦みそ ロースハム たまご かまぼこ | こめ/三温糖 みりん マカロニ そうめん | きゅうり コーン缶 レタス 人参 こねぎ/バナナ | 酒 マヨネーズ 淡口醤油 | 牛乳 ビスケット | スキムミルク ぎょうざピザ |
| 6(木) | リクエスト | ご飯/鶏肉のからあげ ごぼうのゴマネーズ ワカメの味噌汁/ブドウゼリー | 揚 | 鶏肉 ツナ缶 わかめ みそ | こめ/三温糖 片栗粉油 ごま マヨネーズ ブドウゼリー | にんにく ごぼう 人参 きゅうり えのき しめじ 人参 豆腐 | 淡口醤油 淡口醤油 | 牛乳 ボーロ | フローズン ヨーグルト |
| 7(金) | リクエスト | ケチャップライス ハンバーグ 卵スープ/プリン | 焼 | ウィンナー 合いびき肉 卵/青のり粉 たまご | こめ パン粉 牛乳 三温糖 マヨネーズ/じゃが芋 プリン | 玉ねぎ 人参 コーン缶 玉ねぎ/ブロッコリー 人参 しめじ 玉ねぎ コーン缶 こねぎ | ケチャップ 食塩 | せんべい | フルーツゼリー |
| 8(土) | | ご飯/五目ビーフン 豆腐の味噌汁 みかん | 炒 | 豚ひき肉 たまご 豆腐 みそ | こめ/ビーフン 油 | 人参 玉ねぎ ピーマン 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ みかん | 淡口醤油 | 牛乳 ビスケット | スキムミルク ◎せんべい |
| 10(月) | リクエスト | おにぎり/とんこつラーメン 元気モリモリサラダ りんご | 煮 | 豚肉 わかめ しらす干し | こめ/中華麺 みりん ごま ごま油 三温糖 | 人参 キャベツ にんにく しょうが こねぎ 枝豆 きゅうり レタス りんご | 食塩 白湯 濃口醤油 酢 | 牛乳 バナナ | スキムミルク たまごサンド |
| 11(火) | 祝日 | 建国記念日 | | | | | | | |
| 12(水) | リクエスト | ご飯/コロケ キャベツの味噌汁 みかん | 揚 | 豚ひき肉 たまご みそ | こめ/じゃが芋 小麦粉 パン粉 マヨネーズ 油揚げ | 玉ねぎ 人参 レタス ブロッコリー コーン えのき キャベツ 玉ねぎ こねぎ みかん | ケチャップ | 牛乳 せんべい | スキムミルク メロンパン トースト |
| 13(木) | リクエスト | おにぎり/はんぺんのチーズフライ 豚汁 りんご | 揚 | ふりかけ/はんぺん たまご チーズ 豚肉 厚揚げ みそ | こめ/小麦粉 油 パン粉 マヨネーズ 里芋 こんにやく | トマト レタス 人参 ごぼう 大根 こねぎ りんご | こしょう ケチャップ | 牛乳 ビスコ | スキムミルク おはぎ |
| 14(金) | リクエスト | 牛肉とコーンのペッパーライス マカロニサラダ かぼちゃの味噌汁/キウイ | 炒 | 牛肉 ツナ缶 たまご 厚揚げ みそ | こめ バター はちみつ みりん 三温糖 マカロニ マヨネーズ かぼちゃ | コーン缶 こねぎ にんにく きゅうり レタス 玉ねぎ しめじ こねぎ/キウイ | こしょう 酢 | 牛乳 ゼリー | スキムミルク フルーツパフェ |
| 15(土) | | ご飯/チキンのトマト煮 ブロッコリーのナムル 春雨スープ/バナナ | 煮 | 鶏肉 たまご | こめ/小麦粉 ごま ごま油 三温糖 春雨 | 玉ねぎ トマト缶 ブロッコリー コーン缶 にんにく 人参 えのき 白菜 しめじ バナナ | こしょう ケチャップ しょうが 淡口醤油 淡口醤油 | 牛乳 ビスケット | スキムミルク ハムチーズ トースト |



毎日寒い日が続きますが、暦の上では2月3日が立春、もう春ですね。季節の変わり目は体調を崩しやすいですので、しっかりご飯を食べて元気に残り2か月を過ごしましょう。
2月は毎年恒例、卒園児(さくらぐみ)のリクエストメニューが登場します！
とっても楽しみです♥

ごそつえん おめでとう

😊リクエストメニュー😊

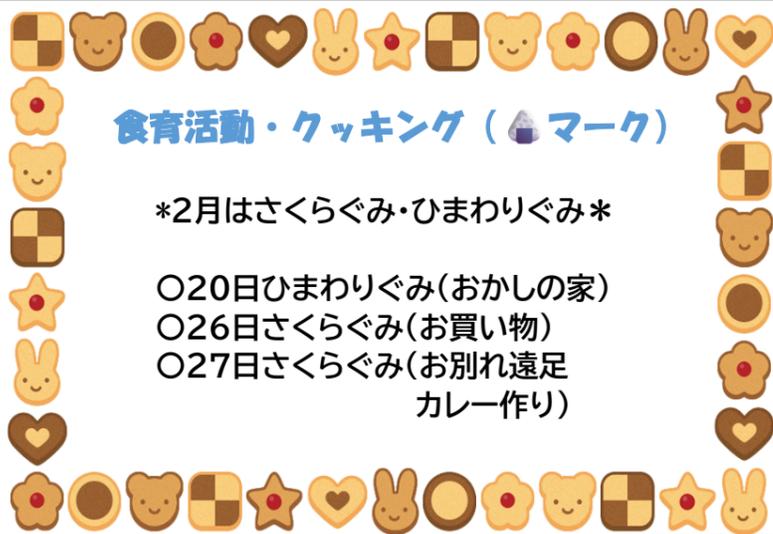


- | | |
|------------------|----------------|
| 2/5(水) ○○○○さん | 2/14(金) ○○○○さん |
| 2/6(木) ○○○○さん | 2/18(火) ○○○○さん |
| 2/7(金) ○○○○さん | 2/19(水) ○○○○さん |
| 2/10(月) ○○○○さん | 2/21(金) ○○○○さん |
| 2/12(水) ○○○○さん | 2/25(火) ○○○○さん |
| 2/13(木) ○○○○せんせい | |





| 日 | 行事 | 献立名 | おもな調理法 | 食品名 | | | | おやつ | |
|--------|--------------|---|--------|----------------------------------|--|---|-----------------|--------------|-----------------------------|
| | | | | からだをつくる | 熱や力のもとになる | からだの調子を整える | 調味料など | 午前 (未満児) | 午後 |
| 17 (月) | 報恩の日 | ご飯/納豆 なます 豆腐の味噌汁/りんご | 和 | 納豆 豆腐 みそ | こめ/ 油揚げ 三温糖 ごま | 人参 大根 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ/りんご | 濃口醤油 酢 淡口醤油 | 牛乳 せんべい | スキムミルク ☆焼きおにぎり |
| 18 (火) | リクエスト | わかめごはん 鮭のグラタン コーンスープ/もも | 焼 | わかめごはんの素 鮭 チーズ 牛乳 たまご | こめ バター 小麦粉 じゃが芋 片栗粉 | しめじ 玉ねぎ 人参 玉ねぎ コーン・ク リーム缶/黄桃缶 | 淡口醤油 | 牛乳 せんべい | スキムミルク ホットケーキ |
| 19 (水) | リクエスト | コッパン/お好み焼き わかめスープ みかんゼリー | 焼 | 豚肉 エビ たまご かつお節 青のり わかめ たまご | コッパン/長いも 小麦粉 マヨネーズ じゃが芋 | キャバツ 人参 ピーマン こねぎ えのき 人参 玉ねぎ みかんゼリー | お好みソース 淡口醤油 | 牛乳 アスパラガス | スキムミルク ジャムクッキー |
| 20 (木) | クッキング (ひまわり) | ご飯/豚肉と根菜の味噌煮 青のりのすまし汁 オレンジ | 煮 | 豚肉 厚揚げ み そ 豆腐 青さのり かまぼこ | こめ/里芋 こんにゃく 三温糖  | 大根 人参 ごぼう れんご ん えのき 人参 玉ねぎ オレンジ | 濃口醤油 淡口醤油 | 牛乳 バナナ | スキムミルク コーントースト /お菓子の家 |
| 21 (金) | リクエスト | ご飯/揚げ鶏のねぎソース 豆腐の味噌汁 いちご | 揚 | 鶏肉 豆腐 みそ | こめ/みりん ごま油 | 深ネギ レタス トマト 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ いちご | 酒 淡口醤油 濃 口醤油 | 牛乳 せんべい | スキムミルク クッキー |
| 22 (土) | 半日保育 | やきにく丼 花ふ汁 バナナ | 丼 | 牛肉 豚肉 みそ しらす干し 卵 | こめ 三温糖 ごま ごま油 花ふ | 玉ねぎ キャバツ 人参 しょうが にんにく 人参 バナナ | 酒 濃口醤油 淡口醤油 | | |
| 24 (月) | 祝日 |  振替休日 | | | | | | | |
| 25 (火) | リクエスト | ロールパン ポテトサラダ クリームシチュー/カルピスゼリー | 和 | 鶏肉/ゼラチン 牛乳 | ロールパン じゃが芋 マヨネーズ カルピス | きゅうり 人参 コーン缶 レタス 人参 玉ねぎ クリームコー ン缶/みかん缶 モモ缶 | シチュールウ | 牛乳 ビスコ | チョコドーナツ |
| 26 (水) | お買い物 (さくら) | ご飯/オーロラチキン 小松菜の味噌汁 りんご | 揚炒 | 鶏肉 みそ みそ 豆腐 | こめ/片栗粉 油 じゃ が芋 三温糖 | 人参 玉ねぎ ピーマン し いたけ 小松菜 えのき 人参 玉ね ぎ りんご | ケチャップ 濃 口醤油 | 牛乳 せんべい | スキムミルク きなこマカロニ |
| 27 (木) | お別れ遠足 |  さくらぐみが特製カレーライス・デザートを作ります  | | | | | | | |
| 28 (金) | | ご飯/☆カジキと大豆の甘辛煮 味噌けんちん汁 バナナ | 揚煮 | かじき 大豆 豚肉 豆腐 みそ | こめ/油 三温糖 みり ん 片栗粉 こんにゃく みりん | キャバツ 人参 トマト 大根 人参 ごぼう こねぎ バナナ | 淡口醤油 濃口 醤油 | 牛乳 せんべい | スキムミルク チョコスコーン |



(お知らせとお願い)

☆27日のお別れ遠足はさくらぐみがカレー、デザートを作ります。おやつの準備もこども園で行います。楽しみにしてくださいね。



※午後のおやつの◎マークは市販のお菓子です。

※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。

※☆マークはカミカミメニューです。

※マークは食育活動です。

※予定献立表は裏面に17日から28日までを記載してあります。

※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

