

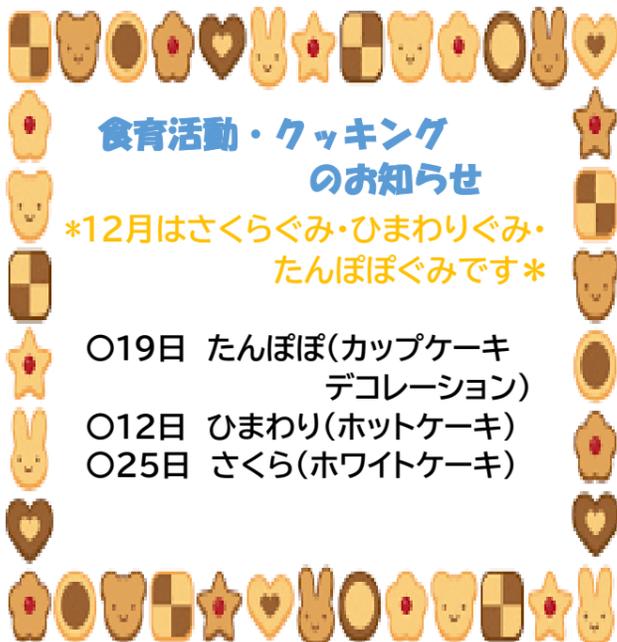


日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
2(月)	こども 報恩講	ごはん/ひじきと大豆の煮物 キャベツの味噌汁 キウイ	煮	鶏肉 大豆 ひじき	こめ/しらたき 三温糖 油揚げ	人参 ピーマン えのき キャベツ 玉ねぎ こねぎ キウイ	淡口濃口しょうゆ	牛乳 バナナ	スキムミルク コーントースト
3(火)		ご飯/豚じゃが かきたまスープ バナナ	煮	豚肉 厚揚げ たまご	こめ/じゃが芋 しらたき 片栗粉	人参 玉ねぎ えのき 玉ねぎ 人参 バナナ	コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク 豆腐ドーナツ
4(水)		ご飯/オーロラフィッシュ 豆腐のスープ みかん	揚炒	かれい みそ 豆腐	こめ/片栗粉 油 三温糖	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ えのき しめじ 玉ねぎ 人参 こんねぎ みかん	濃口醤油 ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ボーロ	フルーツ ヨーグルト
5(木)		ご飯/お好み焼き 小松菜の味噌汁 りんご	焼	豚肉 エビ 卵 青のり粉 かつお節 豆腐	こめ/長いも 小麦粉 マヨネーズ	人参 ピーマン キャベツ こねぎ 小松菜 玉ねぎ 人参 りんご	だし お好みソース	牛乳 ゼリー	スキムミルク きなこマカロニ
6(金)	誕生会	照り焼きチキンバーガー ポテトサラダ/コーンスープ 雪だるまプリン	プレート	鶏肉 たまご 牛乳 生クリーム	ハンバーガー用パン マヨネーズ じゃが芋 マヨネーズ/ 片栗粉 プリンミックス粉 チョコ	にんにく レタス きゅうり 人参 コーン缶 レタス/玉ねぎ 人参 クリームコーン	濃口醤油 みりん 淡口醤油	せんべい	焼きおにぎり
7(土)		ご飯/五目ビーフン 野菜スープ オレンジ	炒	豚ひき肉 たまご	こめ/ビーフン みりん 調合油 ベーコン じゃが芋	人参 玉ねぎ ピーマン 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶 オレンジ	淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎カール
9(月)		ご飯/ポテトミートのチーズ焼き 中華スープ バナナ	焼	牛乳 豚ひき肉 チーズ かにかま 卵	こめ/じゃが芋 バター	玉ねぎ もやし 人参 しめじ 玉ねぎ 深ネギ コーン缶 バナナ	こしょう ケチャップ 中華だし 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク 米粉のジャムクッキー
10(火)		ご飯/豚レバーのバーベキューソース 春雨サラダ ほうれん草の味噌汁/みかん	揚	豚レバー ロースハム たまご 豆腐 みそ	こめ/片栗粉 油 はるさめ 油 三温糖 ごま	きゅうり 人参 ほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ/みかん	やきにくのたれ 淡口醤油 鶏ガラ 酢	牛乳 ビスコ	スキムミルク スイートポテト
11(水)		ご飯/魚の味噌漬焼き グリーンポテト/わかめスープ ゼリー	焼	かれい みそ 青のり粉/わかめ たまご	こめ/三温糖 みりん じゃが芋 マヨネーズ ゼリー	えのき 人参 玉ねぎ	酒 	牛乳 クッキー	スキムミルク ぎょうざピザ
12(木)	クッキング (ひまわり)	ビビンバ丼 きのこのスープ りんご	和/丼	豚ひき肉 のり たまご	こめ ごま 三温糖 ごま油	ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし にんにく えのき しいたけ 玉ねぎ しめじ 人参 こんねぎ りんご	濃口淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク △ホットケーキ
13(金)	ピクニック 保育	<b>愛情弁当の日</b>							
14(土)		ご飯/豚ひき肉と春雨の炒め もやしの味噌汁 キウイ	炒	豚ひき肉 たまご 厚揚げ ワカメ みそ	こめ/はるさめ 三温糖	キャベツ にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし 玉ねぎ しめじ キウイ	濃口淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎せんべい

## もちつき体験

12月20日はもちつきです。子どもたちの田植え・稲刈り体験で収穫したもち米でもちつきを行います。醤油味やきな粉味のもちをみんなで食べます。

※もちを食べるときは少量ずつ食べるように声かけし、見守ります^^



## (お知らせとお願い)

- ☆6日は誕生会です。
- ☆13日はピクニック保育/愛情弁当の日です。お弁当とおやつの準備をお願いします。
- ☆20日はもちつきです。

- ※午後のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
- ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
- ※☆マークはカミカミメニューです。
- ※👤マークは食育活動です。
- ※予定献立表は裏面に16日から31日までを記載してあります。
- ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
16 (月)	報恩の日	ご飯/新城かき揚げ 里芋の味噌汁 オレンジ	揚	厚揚げ みそ 里芋	こめ/さつまいも 小麦粉 片栗粉	たまねぎ 人参 ピーマン コーン缶 レタス トマト えのき 玉ねぎ えのき こねぎ オレンジ	食塩 かつおだし	牛乳 バナナ	スキムミルク さつまいもパイ
17 (火)		コッペパン/スパゲティナポリタン クリームスープ バナナ	炒	ウィンナー 鶏肉	コッペパン/スパゲティ じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 玉ねぎ 人参 バナナ	ケチャップ シチュールウ	牛乳 ベビーカステラ	フルーツゼリー ◎ビスケット
18 (水)		ご飯/はんぺんのチーズフライ みず菜のスープ キウイ	揚	はんぺん たまご 粉チーズ	こめ/パン粉 小麦粉 マヨネーズ	レタス トマト みずな 人参 キウイ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ココア蒸しパン
19 (木)	クッキング (たんぼぼ)	ご飯/根菜ハンバーグ ブロッコリーのナムル もやしのスープ/りんご	焼	合いびき肉 牛乳 たまご	こめ/パン粉 みりん バター	玉ねぎ ごぼう れんこん 人参 ブロッコリー コーン缶 にんにく 人参 もやし えのき こねぎ/りんご	ケチャップ リース 濃 口醤油 淡口醤油 チキンコンソメ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク △カップケーキ デコレーション
20 (金)	もちつき	カレーうどん フルーツヨーグルト	煮	豚肉 ヨーグルト	(乾)うどん 三温糖	玉ねぎ 人参 こねぎ バナナ モモ缶 みかん缶 キウイ	カレールウ	もち/せんべい	スキムミルク たまごサンド
もちつきでおもちをたべます 									
21 (土)	半日保育	トリニラ丼 ワカメとトマトのサラダ 野菜スープ/みかん	丼	鶏肉 わかめ	こめ 三温糖 ごま油 ごま 三温糖 じゃが芋 ベーコン	にんにく しょうが ニラ レタス トマト コーン缶 玉ねぎ 人参 キャベツ/み かん	酒 かつおだし 濃 口醤油 酢 淡口醤油 コンソメ	せんべい	
23 (月)		ご飯/豚肉と根菜の味噌煮 はんぺんのすまし汁 バナナ	煮	豚肉 厚揚げ み はんぺん	こめ/里芋 こんにゃく 三温糖	大根 人参 ごぼう れん こん わかめ えのき 人参 バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク じゃこトースト
24 (火)		ご飯/チキンチキンごぼう ワカメの味噌汁 オレンジ	揚煮	鶏肉 わかめ 豆腐 み そ	こめ/三温糖 片栗粉 油	ごぼう 枝豆 レタス トマ ト えのき しめじ 人参 オレンジ	濃口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク 米粉ココア スコーン
25 (水)	クッキング (さくら)	マーボー丼 小松菜の味噌汁 カルピス	煮丼	豚ひき肉 厚揚げ みそ	こめ 三温糖 片栗粉 カルピス	玉ねぎ 深ネギ にんにく 生姜 筍 椎茸 人参 しめじ もやし 小松菜	中華だし 濃口 醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク △ケーキ
26 (木)		ご飯/ミートボール ほうれん草スープ りんご	揚煮	合いびき肉 たま ご かまぼこ たまご	こめ/パン粉 みりん 油 スパゲティ	玉ねぎ ほうれん草 えのき 人参 りんご	ケチャップ リース コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク マシュマロ おこし
27 (金)	終業式	ごはん/魚のねぎ味噌焼き ミモザサラダ ポトフ風スープ/みかん	焼	ぶり みそ たまご ウィンナー 鶏肉	こめ/三温糖 ごま油 マヨネーズ じゃが芋	深ネギ にんにく しょうが ブロッコリー コーン缶 ト マト 人参 大根/みかん	淡口醤油 こしょう コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク セサミラスク
28 (土)		巻きずし 鶏肉のから揚げ/ミニトマトのマリネ 年越しうどん/ゼリー		魚肉ソーセージ たまご のり 鶏肉 かまぼこ	こめ マヨネーズ 三 温糖 片栗粉 油/ごま油 うどん 油揚げ 三温 糖/ゼリー	レタス きゅうり にんにく/ミニトマト こねぎ	酢 酒 淡口醤油 めんつゆ 淡口醤油	牛乳 クッキー	フローズン ヨーグルト
30 (月)		休園日 							
31 (火)		休園日 							

