



9月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
2 (月)		ごはん/魚のピカタ ミモザサラダ 豆腐の味噌汁/オレンジ	焼	カレイ たまご たまご 豆腐 みそ	こめ/小麦粉 マヨネーズ	ブロッコリー コーン缶 トマト 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ/オレンジ	こしょう ソース	牛乳 ビスコ	スキムミルク クッキー
3 (火)		やきにく丼 野菜サラダ コーンスープ/乳酸飲料	炒	牛肉 豚肉 みそ ハム たまご/乳酸飲料	こめ ごま ごま油 三温糖 マヨネーズ 片栗粉	玉ねぎ キャベツ 人参 しょうが にんにく キャベツ 人参 ブロッコリー 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶	酒 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク シュガートースト
4 (水)		ごはん/はんぺんのチーズフライ 豚汁 キウイ	揚	はんぺん たまご 粉 チーズ 豚肉 厚揚げ みそ	こめ/小麦粉 パン粉 油 マヨ ネーズ さといも こんにゃく	トマト レタス 人参 ごぼう 大根 こねぎ キウイ	ケチャップ	牛乳 ゼリー	かき氷
5 (木)		ごはん/マカロニグラタン ほうれん草スープ パイナップル	焼	鶏肉 牛乳 チーズ たまご	こめ/マカロニ バター 小麦粉 じゃが芋	しめじ 玉ねぎ コーン缶 ほうれん草 えのき 人参 パイナップル	こしょう コ ンソメ 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク マーブルケーキ
6 (金)	誕生会	お月見おにぎり うさぎハンバーグ/スパサラ 青のり汁/プリンアラモード	焼	味付けのり 合いびき肉 たまご 牛乳/ハム 豆腐 青さのり かま ぼこ/牛乳	こめ パン粉 じゃが芋/マカロニ マ ヨネーズ プリンミックス ホイップ	玉ねぎ レタス きゅうり みかん缶	食塩 濃口醤油 ケ チャップ 淡口醤油	せんべい	スキムミルク ☆じゃこトースト
7 (土)		ごはん/五目ビーフン 小松菜の味噌汁 バナナ	炒	豚ひき肉 たまご 豆腐 みそ	こめ/ビーフン 三	玉ねぎ 人参 ピーマン 小松菜 玉ねぎ しめじ こねぎ バナナ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎ベジたべる
9 (月)		ごはん/チキンのカレーから揚げ ポテトサラダ わかめスープ/もも	揚	鶏肉 わかめ たまご	こめ/三温糖 片栗粉 油 じゃが芋 マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 レタス えのき 人参 玉ねぎ/黄桃缶	カレー粉 淡 口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ワッフル
10 (火)		ごはん/ひじきと大豆の煮物 そーめん汁 オレンジ	煮	鶏肉 ひじき 大豆 かまぼこ	こめ/こんにゃく 三温糖 油 そうめん	人参 ピーマン 人参 こねぎ オレンジ	淡口濃口醤油 淡口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク 揚げパン
11 (水)		ごはん/コロケ きのこのスープ フルーツヨーグルト	揚	豚ひき肉 たまご ヨーグルト	こめ/じゃが芋 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 三温糖	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり 人参 えのき 椎茸 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ モモ缶 みかん缶	こしょう ケ チャップ 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク 焼き団子
12 (木)	おみせ やさん ごっこ	どうぶつパン マカロニサラダ 野菜スープ/みかん	和	牛乳 ツナ缶 たまご	強力粉 イースト チョコ マカロニ マヨネーズ じゃが芋 ベーコン	きゅうり コーン缶 レタス 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶	こしょう ケ チャップ コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆焼きおにぎり
13 (金)	報恩の 日	おにぎり/わかめうどん なます みかんゼリー	煮	わかめ	こめ/干うどん 油揚げ 三温糖 ごま みかんゼリーの素	玉ねぎ 人参 人参 大根 みかん缶	食塩 淡口醤 油 淡口醤油 酢	牛乳 せんべい	スキムミルク ヨーグルトマフィン
14 (土)		ごはん/豚じゃが 卵スープ バナナ	煮	豚肉 厚揚げ たまご	こめ/じゃが芋 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ 玉ねぎ 人参 こねぎ バナナ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎サブレ

日中はまだ暑いですが、朝夕の風は少しずつ秋の気配を感じさせるようになりました。「秋」といえば芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋といろいろありますね。秋は食欲もアップしますので秋の味覚の「新米・梨・ブドウ・きのこ・サンマ」などを食べて子どもたちと秋を楽しみましょう。

食育活動・クッキング
(🍷マーク)

9月はさくらぐみ・すみれぐみです

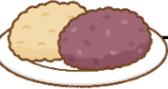
- 17日すみれぐみ(マシュマロおこし)
- 25日さくらぐみ(ドーナツ)

(お知らせとお願い)
☆6日は誕生会です。
☆27日はピクニック保育、愛情弁当の日です。お弁当とおやつの準備をお願いします。

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※🍷マークは食育活動です。
※予定献立表は裏面に16日から30日までを記載してあります。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。





日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
16 (月)	祝日	 敬老の日							
17 (火)	クッキング(すみれ)	おにぎり/ソース焼きそば しめじの味噌汁 ナシ	炒	豚肉 豆腐 ワカメ みそ	こめ/中華麺	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし しめじ 白菜 ナシ	ソース	牛乳 せんべい	スキムミルク マシュマロ おこし
18 (水)		ごはん/カジキと大豆の甘辛煮 きゅうりのツナサラダ 花ふ汁/オレンジ	揚煮	かじき 大豆 ツナ缶 わかめ しらす干し たまご	三温糖 花ふ	きゅうり コーン缶 人参/オレンジ	淡口濃口醤油 酢 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク トライフル
19 (木)		マーボー丼 さつまいも汁 ゼリー	煮	豚ひき肉 豆腐 鶏肉 厚揚げ みそ	こめ 片栗粉 三温糖 さつまいも みりん ゼリー	人参 しいたけ たけのこ 深ネギ 玉ねぎ しょうが にんにく 大根 人参 ごぼう こねぎ	中華だし 濃口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク スコーン 
20 (金)	彼岸参り	ハヤシライス 果菜サラダ バナナ	煮	牛肉 ハム	こめ ジャガ芋 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 人参 パイン缶 バナナ	ハヤシルウ	牛乳 ゼリー	きな粉のおはぎ 
21 (土)		おにぎり/ジャーマンポテト 親子うどん オレンジ	炒	たきこみわかめ/ウィンナー 鶏肉 かまぼこ たまご	こめ/じゃが芋 干うどん みりん	玉ねぎ コーン缶 パセリ こねぎ 玉ねぎ オレンジ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ◎カール
23 (月)	祝日	 振替休日 							
24 (火)		ごはん/鮭とじゃが芋のソテー 鶏団子と春雨のスープ キウイ	炒	鮭 鶏ひき肉 たまご	こめ/じゃが芋 バター 春雨	玉ねぎ コーン缶 白菜 人参 玉ねぎ キウイ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ぎょうざピザ
25 (水)	クッキング(さくら)	ごはん/豆腐ナゲット ワカメの味噌汁 パイナップル	揚	鶏ひき肉 豆腐 わかめ 厚揚げ みそ	こめ/小麦粉 マヨネーズ 油	レタス トマト えのき もやし パイナップル	ケチャップ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ドーナツ
26 (木)		ガパオライス ごぼうのゴマネーズ もやしのスープ/バナナ	炒	鶏ひき肉 たまご ツナ缶	こめ 三温糖 ごま マヨネーズ	パプリカ ピーマン 玉ねぎ にんにく ごぼう 人参 きゅうり 人参 もやし えのき こねぎ/バナナ	濃口醤油 酒 オイスターソース コンソメ	牛乳 ビスケット	カルピスゼリー
27 (金)	ピクニック保育	 愛情弁当の日 ※お弁当とおやつの準備をお願いします							
28 (土)	半日保育	ごはん/豚肉の甘辛焼き けんちん汁 みかん	焼	豚肉 鶏肉 豆腐	こめ/みりん 三温糖 こんにゃく 片栗粉 みりん	玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ピーマン レタス 大根 ごぼう 人参こねぎ みかん	濃口醤油 淡口醤油	/	/
30 (月)		おにぎり/とんこつラーメン 元気モリモリサラダ バナナ	煮	豚肉 わかめ しらす干し	こめ ふりかけ/中華麺 ごま ごま油 三温糖	人参 キャベツ こねぎ 枝豆 人参 きゅうり レタス バナナ	白湯 濃口醤油 酢	牛乳 ビスケット	フルーツパフェ

