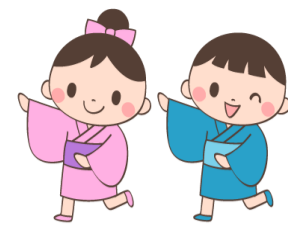




予定献立表




令和6年度

新城こども園

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1 (木)	 クッキング (ひまわり)	ごはん/豚レバーのバーベキューソース 春雨サラダ わかめスープ/キウイ	揚	豚レバー ハム 卵 わかめ たまご	こめ/片栗粉 油 はるさめ 油 ごま ごま油 三温糖	きゅうり えのき 人参 玉ねぎ/キウイ	焼き肉のたれ 酢 鶏ガラ コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆じゃこトースト 
2 (金)		ごはん/チキンのトマト煮 小松菜のごま和え もやしの味噌汁/バナナ	煮	鶏肉 わかめ 麦みそ	こめ/小麦粉 ごま 三温糖	玉ねぎ トマト缶 こまつな コーン缶 もやし しめじ/バナナ	こしょう コンソメ ケチャップ 淡口しょうゆ	牛乳 ビスケット	 カルピスゼリー /△星☆ゼリー
3 (土)		ごはん/肉豆腐 野菜スープ オレンジ	煮	豚肉 豆腐 たまご	こめ/三温糖 じゃが芋 ベーコン	玉ねぎ こねぎ 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶 オレンジ	濃口醤油 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎えびせん
5 (月)		ごはん/ポテトミートのチーズ焼き コーンスープ フルーツポンチ	焼	豚ひき肉 チーズ たまご	こめ/じゃが芋 片栗粉 ゼリーの素 リンゴジュース	玉ねぎ 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶 みかん缶 りんご バナナ	こしょう ケチャップ 淡口しょうゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク たこ焼き
6 (火)		ごはん/野菜入りチキンナゲット 中華スープ パイナップル	揚	鶏ひき・もも たまご かにかま たまご	こめ/小麦粉 はちみつ マヨネーズ	玉ねぎ コーン缶 レタス トマト 人参 しめじ 玉ねぎ 深ネギ もやし パイナップル	こしょう コンソメ ケチャップ 淡口しょうゆ 中華だし	牛乳 ビスコ	スキムミルク ☆メロンパン トースト
7 (水)		ごはん/豚じゃが なすの味噌汁 キウイ	煮	豚肉 厚揚げ 豆腐 みそ	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖	人参 玉ねぎ なす しめじ 玉ねぎ こねぎ キウイ	淡口しょうゆ	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこマカロニ
8 (木)		ごはん/冷しゃぶサラダ そーめん汁 バナナ	煮	豚肉 たまご かまぼこ	こめ/ そうめん	レタス ミニトマト 人参 こねぎ バナナ	めんつゆ 淡口しょうゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク コーントースト
9 (金)	 誕生会	ロコモコ丼 春雨スープ いちごババロア	丼	豚牛ひき肉 たまご たまご 牛乳	こめ バター 春雨 ババロアの素 ジャム ホイップ	玉ねぎ レタス トマト 人参 えのき はくさい しめじ	濃口醤油 こしょう ケチャップ 淡口しょうゆ	牛乳 せんべい	スキムミルク アメリカンドッグ
10 (土)		おにぎり カレーうどん 元気モリモリサラダ/ジュース	煮	わかめごはんの素 豚肉 わかめ しらす干し	こめ 干うどん ごま ごま油 三温糖/リンゴジュース	玉ねぎ 人参 こねぎ えだまめ きゅうり 人参 レタス	カレールー 濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎せんべい






食育活動・クッキング
(△マーク)

8月はひまわりぐみ・さくらぐみです

○2日ひまわりぐみ(星☆ゼリー)
○21日さくらぐみ(夏野菜ピザ)



(お知らせとお願い)
☆9日は誕生会です。
☆13日/14日/15日はお盆保育ですので、お弁当・おやつ準備をお願いします。

※3時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※△マークは食育活動です。
※予定献立表は裏面に12日から31日までを記載してあります。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前 (未満児)	午後
12 (月)	祝日	振替休日						 	
13 (火)	お盆保育	 愛情弁当の日						 ※お弁当とおやつのご準備をお願いします	
14 (水)									
15 (木)									
16 (金)	報恩の日/盆踊り	ごはん/ひじきと豆腐の煮物 そうめんの味噌汁 バナナ	煮	ひじき 豆腐 みそ	こめ/三温糖 油揚げ そうめん	人参 ピーマン 人参 玉ねぎ なす こねぎ バナナ	濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこのフレンチトースト
17 (土)		トリニラ丼 卵スープ キウイ	煮	鶏肉 たまご	こめ/ たまご	にんにく しょうが ニラ 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 こねぎ キウイ	酒 濃口醤油 トウバンジャン コンソメ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ◎カール
19 (月)		ごはん/チキン南蛮 (タルタル) じゃが芋の味噌汁 オレンジ	揚	鶏肉 たまご みそ	こめ/小麦粉 三温糖 マヨネーズ じゃが芋	きゅうり たまねぎ レタス トマト 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ オレンジ	酢 淡口しょうゆ	牛乳 ゼリー	スキムミルク フルーツサンド
20 (火)		ごはん/魚の梅みそ焼き 海藻サラダ 青のりのすまし汁/バナナ	焼	かれい みそ わかめ ツナ缶 豆腐 青のり かまぼこ	こめ/みりん 三温糖 ごま油	レタス コーン缶 きゅうり えのき/バナナ	練り梅 めんつゆ 淡口しょうゆ	牛乳 クッキー	スキムミルク フライドポテト
21 (水)	クッキング(さくら)	夏野菜ピザ マカロニシチュー ゴマネーズ/スイカ	煮	鶏肉 牛乳 ツナ缶	強力粉 イースト 三温糖 オリーブオイル マカロニ ごま マヨネーズ	トマト オクラ 玉ねぎ ピーマン コーン 人参 玉ねぎ 大根 人参 きゅうり/スイカ	食塩 ケチャップ シチュールウ	牛乳 バナナ	スキムミルク ココア蒸しパン
22 (木)		牛肉とコーンのペッパーライス 小松菜のナムル はんぺんのすまし汁/パイナップル	炒	牛肉  はんぺん	こめ バター はちみつ 三温糖 ごま油 ごま 三温糖	とうもろこし こねぎ 小松菜 きゅうり ほうれん草 えのき 人参/パイナップル	濃口醤油 濃口醤油 淡口しょうゆ	牛乳 せんべい	スキムミルク ぎょうざピザ
23 (金)		おにぎり/ちゃんぽん ひじきとほうれん草の鉄分サラダ ゼリー	煮	豚肉 かまぼこ ひじき ツナ缶	こめ/中華麺 三温糖 ごま マヨネーズ ゼリー	キャバツ 人参 玉ねぎ もやし コーン缶 ほうれん草 人参	白湯 淡口しょうゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココアスコーン
24 (土)	半日保育	ごはん/豚肉と白菜の中華炒め ワカメの味噌汁 キウイ	炒	豚肉 わかめ 豆腐 みそ	こめ/ 	白菜 人参 しめじ にんにく えのき もやし キウイ	中華だし 濃口醤油		/
26 (月)		ごはん/オーロラチキン 豆腐の中華スープ バナナ	炒	鶏肉 みそ 豆腐	こめ/片栗粉 油 三温糖	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ えのき 玉ねぎ 人参 こねぎ バナナ	濃口醤油 中華だし 濃口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク スティックパイ
27 (火)		ごはん/鮭のしそごまフライ キャバツの味噌汁 オレンジ	揚	鮭 たまご みそ	こめ/小麦粉 パン粉 油 ごま マヨネーズ 油揚げ	しそ レタス トマト えのき キャバツ 玉ねぎ オレンジ	とんかつソース	牛乳 ビスケット	スキムミルク クレープ
28 (水)		ごはん/お好み焼き 花ふ汁 パイナップル	焼	豚肉 エビ たまご 青のり粉 鰹節 しらす干し たまご	こめ/長いも お好み焼き粉 マヨネーズ 油 花ふ	キャバツ 人参 ピーマン こねぎ 人参 パイナップル	お好みソース	牛乳 ゼリー	フローズンヨーグルト
29 (木)		ビビンバ丼 きのこのスープ キウイ	和/丼	豚ひき肉 たまご 刻みのり	こめ/ごま ごま油	ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし にんにく えのき しいたけ 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ キウイ	濃口醤油 淡口しょうゆ	牛乳 バナナ	スキムミルク 豆腐ドーナツ
30 (金)		ハヤシライス 果菜サラダ 青リンゴゼリー	煮	牛肉 ロースハム	こめ じゃが芋 油 マヨネーズ 青リンゴゼリーの素	玉ねぎ 人参 キャバツ きゅうり 人参 リンゴ パイン缶 みかん缶	ハヤシルウ	牛乳 せんべい	スキムミルク フルーツパフェ
31 (土)		ごはん/豚肉と根菜の味噌煮 かきたま汁 バナナ	煮	豚肉 厚揚げ みそ たまご	こめ/里芋 こんにゃく 三温糖 片栗粉	大根 人参 ごぼう れんこん えのき 玉ねぎ 人参 こねぎ バナナ	濃口醤油 淡口しょうゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎雪の宿

