



5月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時(未満児)	15時
1 (水)		ごはん/チキンのトマト煮 しめじの味噌汁 オレンジ	煮	鶏肉 豆腐 みそ	こめ/小麦粉 スパゲティ	玉ねぎ トマト缶 ブロッコリー しめじ 玉ねぎ 人参 こねぎ オレンジ	ケチャップ こしょう	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆じゃこトースト
2 (木)		ハヤシライス 春雨サラダ りんご	煮	牛肉 たまご	こめ じゃが芋 油 はるさめ ごま	玉ねぎ 人参 きゅうり 人参 りんご	ハヤシルウ 酢 鶏ガラだし 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 黒糖蒸しパン
3 (金)	祝日	憲法記念日							
4 (土)		みどりの日							
5 (日)		こどもの日							
6 (月)		振替休日							
7 (火)		わかめおにぎり/肉うどん ごぼうのゴマネーズ バナナ	煮・和	炊込みワカメ/豚肉 たまご ツナ缶	こめ/うどん ごま 三温糖 マヨネーズ	玉ねぎ こねぎ ごぼう 人参 きゅうり バナナ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク スコーン
8 (水)		ごはん/鮭のにんじんソース焼き 小松菜のナムル ワカメの味噌汁/りんご	焼	さけ 豆腐 わかめ みそ	こめ/小麦粉 マヨネーズ 三温糖 ごま油 ごま	人参 こまつな コーン缶 にんにく えのき 人参/りんご	こしょう 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク いも天
9 (木)		グリーンピースご飯 ひじきナゲット 中華スープ/パイナップル	揚	鶏肉 ひじき たまご かにかま たまご	こめ 小麦粉 油 マヨネーズ	グリーンピース コーン缶 キャベツ きゅうり にんじん 人参 玉ねぎ しめじ 深ネギ もやし/パイナップル	食塩 チキンコンソメ ケチャップ 中華だし 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク シュガートースト
10 (金)	誕生会	ハンバーガー/ポテト 元気モリモリサラダ こどもの日ゼリー/かきたまスープ	焼・揚	合いびき肉 たまご 牛乳 しらす干し わかめ たまご	パン パン粉 マヨネーズ/じゃが芋 油 ごま油 三温糖 日向夏ゼリー/片栗粉	玉ねぎ レタス 枝豆 にんじん きゅうり レタス えのきたけ 玉ねぎ 人参	こしょう 食塩 濃口醤油 酢 チキンコンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク こいのぼり クッキー
11 (土)		ごはん/豚肉と白菜の中華炒め じゃが芋の味噌汁 バナナ	炒	豚肉 油揚げ みそ	こめ/ごま油 じゃが芋	白菜 人参 しめじ にんにく 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ	中華だし 濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎バームクーヘン

新緑の5月、さわやかな季節になりました。新年度になり1か月が過ぎましたね。新しい環境の中、子どもたちがニコニコと笑顔で給食を食べている姿が見られます。

5月はこどもの日などのイベントがありますね。季節の食べ物を食べて元気に過ごしましょう。

食育活動・クッキング
(🏠マーク)

5月はさくらぐみ・すみれぐみです

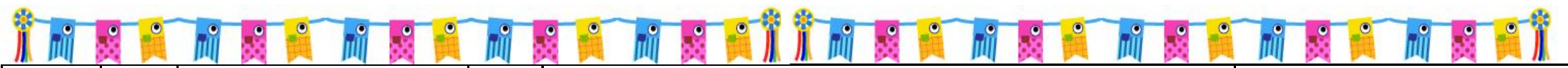
○13日さくらぐみ(チーズハンバーグ)

○14日すみれぐみ(フルーチェ)

(お知らせとお願い)

☆10日は誕生会です。
☆24日はピクニック保育・愛情弁当の日です。お弁当とおやつの準備をお願いします!

※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※予定献立表は裏面に13日から31日までを記載しています。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ		
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時(未満児)	15時	
13 (月)	クッキング(さくら)	ごはん/△チーズハンバーグ もやしのスープ キウイ	焼	合いびき肉 牛乳 たまご チーズ	こめ/パン粉 みりん 	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶 人参 もやし えのき こねぎ キウイ	酒 濃口醤油 ケチャップ ソース コンソメ	牛乳 クッキー	スキムミルク マーブルケーキ	
14 (火)	クッキング(すみれ)	おにぎり/ソース焼きそば たまごスープ △フルーチェ	焼	豚肉 たまご	こめ/中華麺	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし しめじ 人参 玉ねぎ コーン缶 こねぎ りんご	ソース コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ぎょうざピザ	
15 (水)		鮭ごはん だしまき卵/白和え 小松菜と春雨スープ/オレンジ	焼	鮭 たまご かつお・昆布/豆腐	こめ ごま 三温糖 油/こんにやく ごま 三温糖 春雨	人参 ほうれん草 小松菜 しめじ 人参 玉ねぎ	食塩 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク コーントースト	
16 (木)	報恩の日	ごはん/ひじきと豆腐の煮物 そうめんの味噌汁 バナナ	煮	ひじき 豆腐 油揚げ みそ	こめ/こんにやく 三温糖 そうめん	人参 ピーマン 玉ねぎ なす こねぎ バナナ	濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク さつまいもパン	
17 (金)	降誕会	タコライス クリームスープ フルーツヨーグルト	煮	合いびき肉 チーズ ヨーグルト	こめ 三温糖 油 ベーコン 三温糖	玉ねぎ レタス トマト 人参 玉ねぎ ジャガ芋 コーン缶 バナナ モモ缶 りんご みかん缶	ケチャップ ソース カレー粉 シチュールウ	牛乳 アスパラアガス	スキムミルク ワッフル	
18 (土)		とりニラ丼 豆腐の味噌汁 オレンジ	揚炒	鶏肉 豆腐 白菜	こめ ごま油 三温糖 片栗粉 油 	にんにく しょうが ニラ 玉ねぎ しめじ 人参 白菜 こねぎ オレンジ	酒 濃口醤油 コシユジャン	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎えびせん	
20 (月)		ごはん/コロッケ わかめスープ りんご	揚	豚ひき肉 たまご わかめ たまご	こめ/じゃが芋 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 コーン缶 えのき 人参 玉ねぎ りんご	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 せんべい	みかんゼリー ◎ビスケット	
21 (火)		たまごチャーハン ジャーマンポテト はんぺんのすまし汁/バナナ	炒	たまご 豚ひき肉 ウィンナー はんぺん	こめ 油 じゃが芋	人参 しめじ こねぎ 深ネギ 玉ねぎ コーン缶 パセリ ほうれん草 えのき にんじん/バナナ	中華だし こしょう 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク りんごパイ	
22 (水)		ごはん/魚の南蛮漬け 豚汁 キウイ	揚	鮭 豚肉 厚揚げ みそ	こめ/片栗粉 油 三温糖 さといも こんにやく	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし 人参 ごぼう 大根 こねぎ キウイ	こしょう 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク 焼きおにぎり	
23 (木)		パン/チリコンカンスパゲティ たまごスープ パイナップル	炒	合いびき肉 大豆 たまご	コッペパン/スパゲティ	にんにく 玉ねぎ ピーマン トマト缶 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 こねぎ パイナップル	コンソメ ソース ケチャップ 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆さつまいもチップス	
24 (金)	ピクニック保育	愛情弁当の日								
25 (土)	半日保育	ごはん/筑前煮 キャベツの味噌汁 バナナ	煮	鶏肉 厚揚げ みそ	こめ/さといも こんにやく 三温糖 油揚げ	大根 たけのこ 人参 ごぼう えのき キャベツ 玉ねぎ こねぎ バナナ	淡口醤油	せんべい		
27 (月)	地域ふれあい	ごはん/はんぺんのチーズフライ もやしの味噌汁 りんご	揚	はんぺん たまご 粉 チーズ 厚揚げ わかめ みそ	こめ/小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ	キャベツ トマト もやし 人参 しめじ りんご	こしょう ケチャップ	牛乳 ビスケット	スキムミルク メロンパントースト	
28 (火)		ごはん/照り焼きチキン 海藻サラダ コーンスープ/オレンジ	焼	鶏肉 わかめ かにかま たまご	こめ/三温糖 みりん ごま ごま油 片栗粉	にんにく レタス コーン缶 ぶろっこりー 人参 人参 玉ねぎ コーン・クリーム コーン缶	淡口濃口醤油 めんつゆ 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ココアマフィン	
29 (水)		おにぎり/塩ラーメン グリーンポテト ゼリー	煮	鶏肉 鶏ガラ 青のり	こめ ふりかけ/中華麺 みりん じゃが芋 油 マヨネーズ ゼリー	もやし 人参 しめじ こねぎ トマト	濃口醤油 食塩	牛乳 せんべい	フルーツ ヨーグルト	
30 (木)		ごはん/すき焼き風煮 かきたま汁 バナナ	煮	牛肉 豆腐 たまご	こめ/しらたき うどん 三温糖 片栗粉	人参 白菜 えのき 玉ねぎ 人参 こねぎ バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ロールケーキ	
31 (金)		ごはん/豚肉の生姜焼き きのこのスープ キウイ	焼	豚肉	こめ/油 三温糖 みりん	玉ねぎ 人参 ピーマン しょうが レタス えのき しいたけ 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ キウイ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ピザトースト	

