令和５年度

３ 月 予 定 献 立 表

新城こども園

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名 からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	おやつ 午前（未満児）	午後
1（金）		タコライス 野菜スープ りんご	炒	合いびき肉　チーズ ベーコン	こめ　三温糖　油 じゃが芋	玉ねぎ　レタス　トマト 玉ねぎ　人参　キャベツ　コーン缶 りんご	ケチャップ コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク シュガートースト
2（土）		親子丼 春雨サラダ リンゴジュース	煮	鶏肉　たまご　かまぼこ ロースハム　たまご	こめ　三温糖 はるさめ　三温糖　ごま油　ごま	玉ねぎ　こねぎ きゅうり リンゴジュース	淡口醤油 酢　鶏ガラだし	牛乳 せんべい	スキムミルク バナナ
4（月）	ひなまつり/誕生会	ひなちらし かじきと大豆の甘辛揚げ はんぺんのすまし汁/ももゼリー	揚	鶏肉　さつまあげ　蒲鉾　卵　桜でんぶ かじき　大豆 はんぺん	こめ　三温糖　油 油　三温糖　片栗粉 ももゼリー	しいたけ　切干大根　人参　たけのこ　れんこん　きぬさや ブロッコリー ほうれん草　人参　えのき	淡口醤油 淡口濃口醤油 淡口醤油	せんべい	スキムミルク ２色蒸しパン
5（火）		ごはん/豚肉と根菜のみそ煮 花ふ汁 オレンジ	煮	豚肉　厚揚げ　みそ しらす干し　たまご	こめ/里芋　こんにゃく　三温糖 花ふ	大根　人参　ごぼう　れんこん 人参 オレンジ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク きなこマカロニ
6（水）	リクエスト（いっきくん）	スパゲティパン コーンスープ バナナ	炒	ウィンナー たまご	コッペパン　スパゲティ　油 片栗粉	玉ねぎ　人参　ピーマン 人参　玉ねぎ　コーン・クリーム缶 バナナ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク パンケーキ
7（木）	リクエスト（そうすけくん）	ごはん/ハンバーグ 青のりのすまし汁 いちご	焼	合いびき肉　牛乳　たまご　青のり 青さのり　かまぼこ　豆腐	こめ/パン粉　油　じゃが芋　マヨネーズ	玉ねぎ　トマト えのき いちご	こしょう　ケチャップ　ソース 淡口醤油	牛乳 ビスケット	青リンゴゼリー
8（金）	リクエスト（たくみくん）	炊き込みごはん コロッケ そーめん汁/バナナ	揚	鶏肉　油揚げ かまぼこ	こめ じゃが芋　薄力粉　パン粉　油　マヨネーズ そうめん	人参 玉ねぎ　人参 にんじん　こねぎ/バナナ	淡口醤油 こしょう　ケチャップ	牛乳 せんべい	スイートポテト
9（土）		ごはん/五目ビーフン キャベツの味噌汁 オレンジ	炒	豚ひきにく　たまご 油揚げ　みそ	こめ/ビーフン　油	人参　玉ねぎ　ピーマン えのき　キャベツ　玉ねぎ　こねぎ オレンジ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎ベジたべる

楽しかったお別れ遠足が終わり、いよいよ3月です。さくらぐみの卒園の日が近づいてきました。
3月は毎年恒例の卒園児リクエストメニューが登場します。
子どもたちの大好きなメニューも入っていると思いますので、楽しみにしていてくださいね💛

食育活動・クッキング（🍙マーク）

*3月はさくらぐみ・すみれぐみ
たんぽぽぐみです＊

〇21日すみれぐみ（おかしのいえ）
〇26日たんぽぽぐみ（サンドイッチ）
〇28日さくらぐみ（デザートカナッペ）

＜卒園児リクエストメニュー日程＞

ごそつえん
おめでとう

6日（水）りゅうざき　いっきくん
7日（木）きたかた　そうすけくん
8日（金）いわた　たくみくん
13日（水）みぞぐち　かいしくん
14日（木）せお　りおうくん

（お知らせとお願い）

☆3月16日の卒園式は給食はありません。
パンの持ち帰りになります。

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※🍙マークは食育活動です。
※予定献立表は裏面に11日から28日までを記載してあります。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	行事	献　立　名	おもな調理法	食　品　名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前（未満児）	午後
11（月）		ごはん/かすみ揚げ もやしの味噌汁 キウイ	揚	魚肉ソーセージ ちくわ　たまご わかめ　厚揚げ みそ	こめ/薄力粉　油　マヨネーズ	玉ねぎ　人参　ピーマン　レタス トマト もやし　玉ねぎ　しめじ キウイ	ケチャップ	牛乳 ビスコ	チョコババロア
12（火）		ごはん/さばとポテトの甘酢あんかけ けんちん汁 りんご	揚	さば 鶏肉　豆腐	こめ/じゃが芋　片栗粉 油　三温糖 こんにゃく　片栗粉	大根　人参　ごぼう　こねぎ りんご	ケチャップ	牛乳 せんべい	スキムミルク コーントースト
13（水）	リクエスト（かいしくん）	おにぎり/みそラーメン リンゴのサラダ みかんゼリー	煮	ふりかけ/鶏がら 豚ひき肉　みそ かにかま	こめ/中華麺　三温糖 油 マヨネーズ みかんゼリーの素	キャベツ　人参　もやし　玉ねぎ　にんにく生姜 りんご　きゅうり　レタス コーン缶 みかん缶		牛乳 ビスケット	チョコトライフル
14（木）	リクエスト（りおくん）	ごはん/ポテトミートのチーズ焼き そーめん汁 りんご	焼	豚ひき肉　チーズ かまぼこ	こめ/じゃが芋　片栗粉 油　三温糖 そうめん	玉ねぎ 人参　こねぎ りんご	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク ぎょうざピザ
15（金） 報恩の日		ごはん/ひじきと豆腐の煮物 さといもの味噌汁 パイナップル	煮	ひじき　豆腐 厚揚げ　みそ	こめ/しらたき　油　三温糖 さといも	人参　ピーマン　玉ねぎ　えのき　こねぎ パイナップル	濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 焼きだんご
16（土）		卒　園　式						※パン🍞の持ち帰りがあります	
18（月）		ツナご飯/鶏肉とじゃが芋の煮物 春雨スープ りんご	煮	ツナ缶/鶏肉　厚揚げ たまご	こめ　三温糖　ごま/じゃが芋 はるさめ	人参/大根　人参 人参　えのき　しめじ　白菜 りんご	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ボーロ	スキムミルク ☆じゃこ トースト
19（火）		ごはん/豚レバーのﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ ミモザサラダ ワカメの味噌汁/バナナ	揚	豚レバー たまご わかめ　豆腐　みそ	こめ/片栗粉　油 マヨネーズ	ブロッコリー　コーン缶　トマト しいたけ　人参/バナナ	焼き肉のたれ	牛乳 ビスケット	スキムミルク りんごパイ
20（水）	祝日	春　分　の　日							
21（木）	クッキング（すみれ）	ごはん/はんぺんのチーズフライ きのこのスープ オレンジ	揚	はんぺん　たまご 粉チーズ	こめ/薄力粉　パン粉 油　マヨネーズ	キャベツ　トマト　コーン缶 えのき　しいたけ　玉ねぎ しめじ　人参　こねぎ オレンジ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク おかしのいえ
22（金）		三色丼 もやしのスープ キウイ	炒	鶏ひき肉　たまご	こめ　三温糖　油 	しょうが　ほうれん草 人参　もやし　えのき　こねぎ キウイ	濃口醤油 コンソメ	牛乳 サブレ	スキムミルク スコーン
23（土）		ごはん/肉豆腐 じゃがいもの味噌汁 バナナ	煮	豚肉　豆腐　たまご 油揚げ　みそ	こめ/ じゃが芋	玉ねぎ　こねぎ しめじ　玉ねぎ　こねぎ バナナ	淡口濃口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ◎ぽたぽた焼き
25（月）		ごはん/お好み焼き 豆腐のスープ りんご	焼	豚肉　むきエビ　たまご 削り節　青のり 豆腐	こめ/長いも　薄力粉 油　マヨネーズ	キャベツ　人参　ピーマン こねぎ えのき　玉ねぎ　人参　しめじ　こねぎ りんご	おこのみ焼きソース 淡口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク さつまいも ドーナツ
26（火）	クッキング（たんぽぽ）	サンドイッチ 鶏肉のカレーからあげ/ポテトサラダ ジュリエンヌスープ/バナナ	揚	たまご 鶏肉	食パン　マヨネーズ ごま油　三温糖　片栗粉　油/じゃが芋　マヨネーズ	いちごジャム にんにく/きゅうり　人参 コーン缶　レタス キャベツ　人参　セロリー みずな/バナナ	カレー粉	牛乳 ゼリー	スキムミルク ☆焼きおにぎり
27（水）		ごはん/魚のみそ漬焼き マカロニサラダ ほうれん草の味噌汁/パイナップル	焼	かれい　みそ ツナ缶　たまご	こめ/三温糖 マカロニ　マヨネーズ	きゅうり　コーン缶　レタス ほうれん草　えのき　人参 玉ねぎ/パイナップル	こしょう	牛乳 バナナ	スキムミルク お祝いケーキ
28（木）	クッキング（さくら）	ごはん/オーロラチキン わかめスープ フルーツヨーグルト	炒	鶏肉　みそ わかめ　たまご ヨーグルト	こめ/片栗粉　油　三温糖 三温糖	玉ねぎ　人参　しいたけ ピーマン 玉ねぎ　えのき　人参 バナナ　りんご　モモ缶　みかん缶	ケチャップ 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク デザート カナッペ/

ゆいせんせいのリクエストメニュー♫