



2月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1(木)		ご飯/白身魚のピザ風 マカロニサラダ コーンスープ/みかん	焼	メルルーサ チーズ ロースハム たまご	こめ マカロニ マヨネーズ じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス きゅうり レタス 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶/みかん	ケチャップ 淡口醤油 コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク スイートポテト
2(金)	節分	焼きそば鬼ごはん 豆腐の味噌汁 バナナ	炒	豚肉 たまご 豆腐 みそ	中華麺 油 こめ 三温糖 	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ	ソース	牛乳 アスパラガス	スキムミルク こん棒風ラスク
3(土)		牛肉とコーンのペッパーライス 春雨スープ ゼリー	炒	牛肉 たまご	こめ はちみつ 三温糖 油 春雨 ゼリー	コーン缶 こねぎ にんにく 人参 えのき しめじ 白菜	みりん 酢 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎えびせん
5(月)		ご飯/チキン南蛮(タルタル) わかめスープ りんご	揚	鶏肉 たまご わかめ	こめ/小麦粉 三温糖 油	きゅうり 玉ねぎ レタス ブロッコリー コーン缶 えのき 人参 玉ねぎ りんご	淡口醤油 酢 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク メロンパン トースト
6(火)		ご飯/鮭ときのこのグラタン 野菜スープ バナナ	焼	鮭 チーズ 牛乳	こめ/バター 小麦粉 じゃが芋 ベーコン	しめじ 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶 玉ねぎ バナナ	こしょう コンソメ	牛乳 ポーロ	スキムミルク 黒糖団子
7(水)		ご飯/五目ビーフン キャベツの味噌汁 オレンジ	炒	豚ひき肉 たまご 油揚げ みそ	こめ/ビーフン 油	人参 玉ねぎ ピーマン えのき キャベツ 玉ねぎ こねぎ オレンジ	淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ぎょうざピザ
8(木)	誕生会	トルコライス(ピラ/ポリタン/トンカツ) わかめスープ みかんゼリー	揚/炒	豚肉 わかめ たまご	こめ バター スパゲティ ベーコン パン粉 油 みかんゼリーの素	玉ねぎ 人参 ピーマン えのき 玉ねぎ 人参 みかん缶	コンソメ こしょう 淡口醤油	お野菜せんべい	スキムミルク クッキー
9(金)		ご飯/筑前煮 ほうれん草の味噌汁 キウイ	煮	鶏肉 厚揚げ 豆腐 みそ	こめ/こんにゃく 三温糖	大根 筍 人参 ごぼう ほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ キウイ	淡口醤油	牛乳 カステラ	スキムミルク ☆さつまいも チップス
10(土)		ご飯/ひじきと豆腐の煮物 そーめん汁 バナナ	煮	ひじき 豆腐 かまぼこ	こめ/しらたき 三温糖 そうめん	人参 ピーマン こねぎ 人参 バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク ◎せんべい

朝晩はとても冷えますが、少しずつ日ざしがやわらかくなっているようです。こどもたちは元気に外遊びやお散歩などを楽しんでいます。今年度もあっという間に残り2か月ですね。いよいよ2月はお別れ遠足が行われます。さくらぐみのお兄さんたちがカレー&デザートをこども園のお友だちや先生たちに作ります。今年は何んなカレーになるか楽しみです🍲🌟

食育活動・クッキング (🍷マーク)

*2月はさくらぐみ
ひまわりぐみです*

- 5日ひまわりぐみ (ぎょうざ)
- 28日さくらぐみ(お買い物)
- 29日さくらぐみ (お別れ遠足:カレー&デザート)

(お知らせとお願い)

☆29日のお別れ遠足はさくらぐみがカレー、デザートを作ります。おやつ準備もこども園で行います。楽しみにしてくださいね。

- ※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
- ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
- ※☆マークはカミカミメニューです。
- ※🍷マークは食育活動です。
- ※予定献立表は裏面に12日から29日までを記載してあります。
- ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。





日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
12(月)	休日	<div style="text-align: center;"> 振替休日 </div>							
13(火)		ご飯/すき焼き風煮 かきたま汁 りんご	煮	牛肉 豆腐 たまご	こめ/うどん しらたき 三温糖 片栗粉	人参 白菜 えのき 玉ねぎ 人参 りんご	濃口醤油 コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク コーントースト
14(水)	クッキング(ひまわり)	ご飯/△手作りぎょうざ たまごスープ みかん	焼	豚ひき肉 たまご	こめ/餃子の皮 片栗粉 ごま油 	キャベツ 人参 しいたけ ニラ レタス 玉ねぎ 人参 しめじ コー ン缶 こねぎ みかん	濃口醤油 酢 コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク チョコ トライフル
15(木)		パン/ツナと野菜のスパゲティ クリームスープ バナナ	炒	ツナ缶 鶏肉	パン/スパゲティ みり ん じゃが芋	玉ねぎ コーン缶 ブロッコ リー にんにく クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 バナナ	淡口醤油 シチュールウ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆焼きおにぎり
16(金)	報恩の日	ご飯/納豆 白和え きつねうどん/キウイ	和	納豆 豆腐 みそ 油揚げ	こめ こんにゃく 三温糖 ご ま うどん みりん	人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 こねぎ/キウイ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ぐりとぐらの カステラ
17(土)		ご飯/八宝菜 里芋の味噌汁 りんご	炒	豚肉 厚揚げ みそ	こめ 三温糖 片栗粉 里芋	白菜 人参 玉ねぎ コー ン缶 しめじ 玉ねぎ えのき こねぎ りんご	中華だし 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎ココナッツ サブレ
19(月)		ご飯/ポテトミートのチーズ焼き もやしのスープ バナナ	焼	豚ひき肉 チーズ	こめ/じゃが芋 	玉ねぎ 人参 もやし えのき こね ぎ バナナ	こしょう ケチャップ コンソメ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク マーブルケーキ
20(火)		ご飯/ひじきナゲット 中華スープ オレンジ	揚	鶏もも・ひき肉 ひじき たまご たまご カニカマ	こめ/小麦粉 マヨネー ズ はちみつ 油	コーン缶 レタス トマト 人参 玉ねぎ しめじ 深ネ ギ もやし オレンジ	コンソメ ケチャップ 中華だし 淡口醤油	牛乳 せんべい	フルーツ ヨーグルト
21(水)		ご飯/魚のねぎみそ焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁/リンゴジュース	焼	ぶり みそ ハム たまご 豆腐 みそ	こめ/ねぎ ごま油 三 温糖 はるさめ 三温糖 ご ま油 ごま	しょうが にんにく きゅうり 白菜 人参 しめじ こねぎ /リンゴジュース	淡口醤油 鶏がら	牛乳 ビスケット	スキムミルク フルーツサンド
22(木)		ご飯/ヤンニョムチキン 海藻サラダ 花ふ汁/りんご	揚	鶏肉 みそ わかめ ツナ缶 花ふ しらす干し たまご	こめ/片栗粉 油 三温 糖 ごま油	にんにく レタス コーン缶 きゅうり 人参/りんご	こしょう かつお け チャップ 濃口醤油	牛乳 せんべい	ストロベリー ババロア ◎ビスケット
23(金)	祝日	<div style="text-align: center;"> 天皇誕生日 </div>							
24(土)	半日保育	サンドイッチ/フライドポテト 元気モリモリサラダ コーンポタージュ/バナナ	揚/和	たまご わかめ しらす干 し 牛乳	食パン いちごジャム/ じゃが芋 油 ごま ごま油 三温糖	レタス 枝豆 人参 きゅうり レタス コーン缶 人参/バナナ	食塩 濃口醤油 酢 コーンスープの素	ボーロ	
26(月)		ご飯/おでん 小松菜の味噌汁 キウイ	煮	たまご 厚揚げ 鶏肉 豆腐 みそ	こめ/こんにゃく 三温 糖	大根 人参 えのき しめじ 人参 小松 菜 キウイ	おでんの素 淡 口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク アメリカンドッグ
27(火)		ビビンバ丼 青のりのすまし汁 りんご	和	豚ひき肉 たまご のり 豆腐 青さのり かまぼこ	こめ ごま 油 三温 糖	ほうれん草 人参 大根 きゅう り もやし にんにく えのきたけ りんご	濃口・淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ココアスコーン
28(水)	お買い物(さくら)	おにぎり/とんこつラーメン ひじきとほうれん草の鉄分サラダ バナナ	煮	炊込みワカメ/豚 肉 ひじき ツナ缶	こめ/中華麺 ごま 三温糖 マヨ ネーズ	人参 キャベツ にんにく しょうが こねぎ ほうれん草 コーン缶 バナナ	白湯 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ☆じゃこ トースト
29(木)	お別れ遠足	△カレーライス △デザート	煮	豚肉	こめ 油	じゃが芋 人参 たまねぎ 	カレールウ	ビスケット	◎お菓子

デザートはお楽しみです!

さくらぐみがカレー&デザートづくりをがんばります!

