令和５年度

１ 月 予 定 献 立 表

新城こども園

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名 からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	おやつ 午前（未満児）	午後
1（月）	元日	休園日							
2（火）									
3（水）									
4（木）	年始参り	ご飯／松風焼き マカロニサラダ／ちくわ門松 雑煮風／バナナ	焼	鶏ひき肉　たまご　青のり　みそ ハム　たまご／竹輪 鶏肉　かまぼこ　厚揚げ	こめ　三温糖 マカロニ　マヨネーズ	玉ねぎ　しょうが きゅうり／コーン　レタス　ブロッコリー 白菜　人参　しいたけ／バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク お正月クッキー
5（金）		七草粥（ずし） ごぼうのから揚げ／だし巻き しめじの味噌汁／紅白ゼリー	煮／揚	鶏肉　かまぼこ　油揚げ　昆布 たまご　かつお昆布 豆腐　みそ	こめ　もち米　里芋　みりん 三温糖　片栗粉　小麦粉　油 紅白ゼリー	人参　大根　白菜　椎茸 ごぼう　生姜 しめじ　玉ねぎ　人参　こねぎ	淡口醤油 濃口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク コーントースト
6（土）		ご飯／豚じゃが 中華スープ りんご	煮	豚肉　厚揚げ かにかま　たまご	こめ　じゃが芋　しらたき　三温糖	人参　玉ねぎ 玉ねぎ　しめじ　人参　コーン缶　深ネギ りんご	淡口醤油 中華だし	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎せんべい
8（月）	祝日	成人の日							
9（火）		おにぎり／カレーうどん 元気モリモリサラダ バナナ	煮	豚肉 ワカメ　しらす干し	こめ／うどん ごま　ごま油　三温糖	玉ねぎ　人参　こねぎ 枝豆　きゅうり　人参　レタス バナナ	カレールウ 酢　濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 豆腐ドーナツ
10（水）		ご飯／かぼちゃのコロッケ 小松菜の味噌汁 みかん	揚	豚ひき肉　たまご 厚揚げ　みそ	こめ　小麦粉　パン粉　油	玉ねぎ　人参　コーン　かぼちゃ　キャベツ　きゅうり　トマト しめじ　もやし　小松菜 みかん	ソース	牛乳 せんべい	フルーツ ヨーグルト
11（木）	鏡開き	ご飯／鮭のマヨたま焼き ほうれん草のごま和え きのこのスープ／りんご	焼	さけ　たまご	こめ／マヨネーズ ごま　三温糖	ほうれん草　コーン えのき　しいたけ　玉ねぎ　しめじ　人参　こねぎ／りんご	こしょう 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク 揚げもち
12（金）	誕生会	イヌさんおにぎり／ミートボール わかめスープ フルーツサラダ	揚	ウィンナーチーズ　のり／豚牛ひき肉卵 ワカメ　たまご	こめ　みりん／パン粉　油　スパゲティ	ブロッコリー えのき　人参　玉ねぎ バナナ　りんご　みかん缶　いちご　キウイ	濃口醤油　ソース　ケチャップ 淡口醤油	クッキー	スキムミルク シュークリーム
13（土）		プルコギ丼 豆腐の味噌汁 バナナ	炒丼	牛肉　豚肉　みそ 豆腐　わかめ　みそ	こめ　みりん　ごま油　三温糖　油　ごま	にんにく　玉ねぎ　人参　もやし　ピーマン　しめじ しいたけ　えのき　人参 バナナ	濃口醤油　淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ◎カール

あけまして おめでとうございます

お正月休みはどのように過ごされましたか。各ご家庭でおせち料理やお雑煮などお正月料理を食べて楽しまれたことと思います。今年も早寝・早起き・朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう。

食育活動・クッキング（🍙マーク）

*1月はさくらぐみ・すみれぐみです＊

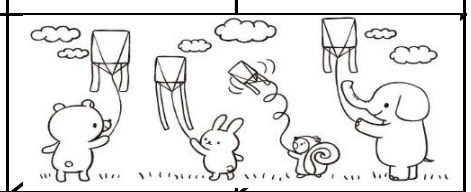
〇18日すみれぐみ（炊き込みご飯）

〇24日さくらぐみ（豚汁）

（お知らせとお願い）

☆19日はピクニック保育です。愛情弁当の日ですので、お弁当とおやつの準備をお願いします！

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※🍙マークは食育活動です。
※予定献立表は裏面に15日から31日までを記載してあります。
※都合により献立が変更になる場合がありまのでご了承ください。

日	行事	献　立　名	おもな調理法	食　品　名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前（未満児）	午後
15（月）	報恩の日	ご飯／ひじきと大豆の煮物 そーめん汁 りんご	煮	鶏肉　ひじき　大豆 油揚げ	こめ／こんにゃく　三温糖 そうめん	人参　ピーマン 人参　こねぎ りんご	淡口醤油　濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ☆焼きおにぎり
16（火）		ご飯／豚レバーのﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ ポテトサラダ かみなり汁／キウイ	揚	レバー 豆腐　みそ	こめ／片栗粉　油 じゃが芋　マヨネーズ ごま油　こんにゃく　里芋	きゅうり　人参　コーン缶　レタス 大根　人参　ごぼう　こねぎ	焼き肉のたれ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ワッフル
17（水）		照り焼きチキンサンド さつまいものがね 野菜スープ／みかん	揚	鶏肉 たまご	コッペパン　みりん　マヨネーズ さつまいも　小麦粉　三温糖　油 じゃが芋　ベーコン	にんにく　レタス 人参　玉ねぎ　ピーマン 玉ねぎ　人参　キャベツ　コーン缶／みかん	濃口醤油 食塩	牛乳 バナナ	青リンゴゼリー ◎ビスケット
18（木）	クッキング（すみれ）	炊き込みご飯／シュウマイ 春雨の酢の物 卵スープ／バナナ	蒸	豚ひき肉　むきエビ ロースハム　たまご たまご	こめ／片栗粉　三温糖　シュウマイの皮 春雨　三温糖　ごま	しいたけ　玉ねぎ きゅうり 玉ねぎ　人参　しめじ　コーン缶　こねぎ／バナナ	酒　濃口醤油 淡口醤油 コンソメ	牛乳 ボーロ	スキムミルク ぎょうざピザ
19（金）	ピクニック保育	愛 情 弁 当 の 日　※お弁当、おやつの準備をおねがいします！							
20（土）		ご飯／豚ひき肉と春雨の炒め わかめの味噌汁 りんご	炒	鶏肉　油揚げ／豚ひき肉　たまご 豆腐　わかめ　みそ	こめ／三温糖　春雨油	人参／キャベツ　にんにく　玉ねぎ　人参　ピーマン 大根　人参　えのき りんご	濃口醤油　淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎クッキー
22（月）		ご飯／チキンチキンごぼう ブロッコリーのごま和え 春雨スープ／みかん	揚	鶏肉 たまご	こめ／片栗粉　三温糖　みりん ごま　三温糖 春雨	ごぼう　枝豆 ブロッコリー　コーン缶 人参　えのき　しめじ　白菜／みかん	濃口醤油　淡口醤油　酒 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク スコーン
23（火）		ご飯／豚肉と根菜のみそ煮 コーンスープ バナナ	煮	豚肉　厚揚げ　みそ たまご	こめ／里芋　こんにゃく　三温糖 片栗粉	大根　人参　ごぼう　れんこん 人参　玉ねぎ　クリーム・コーン缶 バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク シュガートースト
24（水）	クッキング（さくら）	鮭フライ丼 豚汁 りんご	揚	鮭　たまご 豚肉　厚揚げ　みそ	こめ　小麦粉　パン粉　油　みりん　三温糖 里芋　こんにゃく	レタス　トマト 人参　ごぼう　大根　こねぎ	こしょう	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこマカロニ
25（木）		パン／チリコンカンスパゲティ クリームスープ キウイ	炒	合いびき肉　大豆	パン／スパゲティ じゃが芋	にんにく　玉ねぎ　ピーマン　トマト缶 玉ねぎ　人参　クリーム・コーン缶 キウイ	コンソメ　ソース　ケチャップ シチュールウ	牛乳 ビスケット	フルーツヨーグルト
26（金）		ハヤシライス リンゴのサラダ ゼリー	煮	牛肉 カニカマ	こめ　じゃが芋 マヨネーズ ゼリー	玉ねぎ　人参 りんご　きゅうり　レタス　コーン缶	ハヤシルウ	牛乳 クッキー	スキムミルク ☆野菜チップス
27（土）	半日保育	ご飯／かに玉のオーブン焼き スパゲティサラダ 玉ねぎの味噌汁／みかん	焼	カニカマ　たまご ロースハム 豆腐　みそ	こめ スパゲティ　マヨネーズ	ニラ　もやし　にんじん きゅうり　レタス 玉ねぎ　しめじ　こねぎ／みかん	淡口醤油 淡口醤油		
29（月）		ご飯／チキンのトマト煮 青のりのすまし汁 バナナ	煮	鶏肉 豆腐　青さのり　かまぼこ	こめ／小麦粉　じゃが芋	トマト缶　玉ねぎ　ブロッコリー えのき バナナ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク リンゴとヨーグルトのケーキ
30（火）		ご飯／キャベツメンチカツ ワカメの味噌汁 りんご	揚	合いびき肉　たまご 豆腐　わかめ　みそ	こめ　小麦粉　パン粉　油　三温糖　マヨネーズ	玉ねぎ　キャベツ　レタス　トマト しいたけ　えのき　人参 りんご	カレー粉　ソース	牛乳 カステラ	スキムミルク 焼き団子
31（水）		たまごチャーハン ごぼうのゴマネーズ キャベツのスープ／キウイ	炒/和	たまご　豚ひき肉 ツナ缶	こめ　油 ごま　三温糖　マヨネーズ じゃが芋	人参　しめじ　ねぎ　こねぎ ごぼう　人参　きゅうり キャベツ　えのき　人参／キウイ	中華だし　こしょう 淡口醤油 コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク カステラ