令和５年度

11月 予定献立表

新城こども園

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名 からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	おやつ 午前（未満児）	おやつ 午後
1 （水）		ポークカレー 春雨サラダ バナナ	煮	豚肉 ロースハム　たまご	こめ　じゃがいも　油 春雨　三温糖　ごま油 ごま	人参　玉ねぎ きゅうり バナナ	カレールウ 淡口しょうゆ 鶏ガラだし	牛乳 ビスケット	◎ドーナツ
2 （木）		ごはん／おでん もやしの味噌汁 りんご	煮	たまご　厚揚げ　鶏肉 豆腐　みそ　わかめ	こめ／こんにゃく　三温糖	大根　人参 もやし　しめじ りんご	淡口しょうゆ おでんの素	牛乳 せんべい	スキムミルク チーズトースト
3 （金）	祝日	文　化　の　日							
4 （土）		ごはん／五目ビーフン キャベツのスープ みかん	炒	豚ひき肉　たまご	こめ／ビーフン　油 ベーコン	人参　玉ねぎ　ピーマン キャベツ　えのき　人参 みかん	淡口しょうゆ コンソメ	牛乳 バナナ	スキムミルク ◎カール
6 （月）		ごはん／魚の味噌漬焼き さつまいもサラダ かきたま汁／バナナ	焼	かれい　みそ ロースハム たまご	こめ／三温糖　みりん さつまいも　マヨネーズ 片栗粉	きゅうり　りんご　玉ねぎ えのき　玉ねぎ　人参／バナナ	さけ	牛乳 ビスコ	みかんゼリー ◎ビスケット
7 （火）		ごはん／ひじきと豆腐の煮物 豚汁 キウイ	煮	豆腐 豚肉　厚揚げ　みそ	こめ／しらたき　油　三温糖 里芋　こんにゃく	ひじき　人参　ピーマン 人参　ごぼう　大根　こねぎ キウイ	濃口しょうゆ	牛乳 クッキー	スキムミルク じゃこトースト
8 （水）		プルコギ丼 そーめん汁 リンゴジュース	煮	牛肉　豚肉　みそ かまぼこ	こめ　ごま油　三温糖 ごま　調合油 そうめん リンゴジュース	にんにく　玉ねぎ　人参　もやし　ピーマン 人参　こねぎ	さけ　濃口醤油 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎サブレ
9 （木）	誕生会／食材提供の日	さつま芋ご飯 ピーマンの肉詰め ブロッコリーのツナ和え／プリンアラモード	焼	牛・豚ひき肉　牛乳 たまご ツナ缶／牛乳	さつまいも　こめ　ごま パン粉　油 マヨネーズ　ごま	玉ねぎ　ピーマン ブロッコリー　コーン缶／りんご　みかん缶	食塩 ケチャップ　濃口醤油	せんべい	スキムミルク シュガートースト
10 （金）	食材提供の日	ごはん チンジャオロース じゃが芋の味噌汁／バナナ	炒	豚肉 油揚げ　麦みそ	こめ 片栗粉　油　三温糖　ごま油 じゃが芋	たけのこ　人参　ピーマン　しいたけ　しょうが　レタス　トマト 玉ねぎ　しめじ　こねぎ／バナナ	鶏ガラだし　濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ぎょうざピザ
11 （土）		ごはん／チキンのトマト煮 中華スープ りんご	煮	鶏肉 かにかま　たまご	こめ／薄力粉	玉ねぎ　トマト缶　ケチャップ　ブロッコリー 人参　玉ねぎ　しめじ　コーン缶　ねぎ りんご	コンソメ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎雪の宿

秋も深まり、りんごや柿、さつまいもなど旬を迎える食べ物が増えてきましたね。
１１月は**ＪＡ鹿児島きもつき**さんより、「豚肉」と「ピーマン」を提供していただきます。

下記日程で給食に登場しますので、お楽しみに！
（♡マークです）
＜　９日＞ピーマンの肉詰め（ピーマン）
＜１０日＞チンジャオロース（豚肉・ピーマン）
＜１３日＞ちゃんぽん（豚肉）

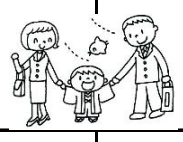
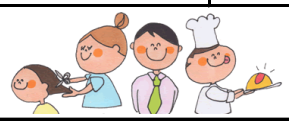
食育活動・クッキング（マーク）

*11月はさくらぐみ・
すみれぐみです*

〇21日さくらぐみ(クロワッサン)
〇22日すみれぐみ(クレープ)

（お知らせとお願い）
☆9日は誕生会です。
☆18日はおゆうぎ会です。パンと飲み物の持ち帰りです。
☆24日はピクニック保育／愛情弁当の日です。お弁当とおやつの準備をお願いします。

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※マークは食育活動です。
※予定献立表は裏面に13日から30日までを記載してあります。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	行事	献　立　名	おもな調理法	食品名 からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	おやつ 午前（未満児）	おやつ 午後
13 （月）	食材提供の日	わかめおにぎり 🍥ちゃんぽん だし巻き卵／青リンゴゼリー	煮	炊込みワカメ 豚肉　かまぼこ たまご　鰹節　こんぶ	こめ 中華麺　油 三温糖　油／ゼリーの素	キャベツ　人参　玉ねぎ　もやし　コーン缶 りんご	白湯 淡口醤油	牛乳 せんべい	フルーツヨーグルト
14 （火）		ごはん／魚のもみじ焼き 白和え 白菜の味噌汁／バナナ	焼	かれい 豆腐　みそ 油揚げ　みそ	こめ／マヨネーズ こんにゃく　三温糖　ごま	人参 人参　ほうれん草 玉ねぎ　えのき　白菜　こねぎ／バナナ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク しろくまちゃんのホットケーキ
15 （水）		ごはん／コロッケ なすの味噌汁 みかん	揚	豚ひき肉　たまご 油揚げ　みそ	こめ／じゃが芋　薄力粉　パン粉　油　マヨネーズ	玉ねぎ　人参　キャベツ　きゅうり　コーン なす　玉ねぎ　しめじ みかん	こしょう　ケチャップ	牛乳 クッキー	スキムミルク ◎おっとっと
16 （木）	報恩の日	ごはん／納豆 なます そーめん汁／りんご	和え	納豆 油揚げ かまぼこ	こめ 三温糖　ごま そうめん	人参　大根 こねぎ　人参／りんご	淡口醤油　酢 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆焼きおにぎり
17 （金）		ごはん／野菜入りチキンナゲット きのこのスープ なし	揚	鶏肉・ひき肉　たまご	こめ／薄力粉　油　はちみつ　マヨネーズ	玉ねぎ　コーン缶　キャベツ　きゅうり えのき　しいたけ　玉ねぎ　しめじ　人参　こねぎ ナシ	ケチャップ　コンソメ 淡口しょうゆ	牛乳 クッキー	スキムミルク マドレーヌ
18 （土）	おゆうぎかい								
20 （月）		ごはん／魚の利休揚げ（ごま竜田） ポテトサラダ たまごスープ／バナナ	揚	さば たまご	こめ／三温糖　片栗粉　ごま　油 じゃが芋　マヨネーズ	しょうが きゅうり　人参　コーン　レタス 玉ねぎ　人参　しめじ　コーン缶　こねぎ／バナナ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎ぽたぽた焼き
21 （火）	クッキング（さくら）	ごはん／豚肉と根菜のみそ煮 花ふ汁 みかん	煮	豚肉　厚揚げ　みそ しらす干し　たまご	こめ／さといも　こんにゃく　三温糖　油 花ふ	大根　人参　ごぼう　れんこん 人参 みかん	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク 🍙クロワッサン
22 （水）	クッキング（すみれ）	ごはん／ミートボール キャベツの味噌汁 りんご	揚	豚・牛ひき肉　たまご 油揚げ　みそ	こめ／パン粉　スパゲティ　油　みりん	玉ねぎ えのき　キャベツ　玉ねぎ　こねぎ りんご	ケチャップソース	牛乳 ゼリー	スキムミルク 🍙クレープ
23 （木）	祝日	 勤　労　感　謝　の　日							
24 （金）	愛情弁当	ピクニック保育　※お弁当とおやつの準備をお願いします！							
25 （土）		ごはん／豚ひき肉と春雨の炒め コーンスープ バナナ	炒	豚ひき肉　たまご たまご	こめ／三温糖　春雨　油 じゃが芋　片栗粉	にんにく　キャベツ　玉ねぎ　人参　ピーマン 玉ねぎ　人参　コーン・クリーム缶 バナナ	濃口・淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎えびせん
27 （月）		パン／マカロニシチュー 元気モリモリサラダ キウイ	煮	ベーコン しらす干し	コッペパン／マカロニ　じゃが芋 ごま　ごま油　三温糖	人参　たまねぎ 枝豆　人参　きゅうり　レタス　カットわかめ キウイ	シチュールウ 濃口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク アップルケーキ
28 （火）	保育参観	ビビンバ丼 豆腐の中華スープ りんご	和え	豚ひき肉　たまご 豆腐	こめ／ごま　ごま油　三温糖	ほうれん草　人参　大根　きゅうり　もやし えのき　玉ねぎ　人参　こねぎ りんご	淡口・濃口醤油 中華だし	牛乳 せんべい	フローズンヨーグルト
29 （水）		ごはん／はんぺんのチーズフライ 里芋の味噌汁 バナナ	揚	はんぺん　たまご　粉　チーズ 厚揚げ　みそ	こめ／薄力粉　パン粉　油　マヨネーズ さといも	キャベツ　トマト　コーン缶 玉ねぎ　えのき　こねぎ バナナ	こしょう　ケチャップ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ふくれ菓子
30 （水）		ごはん／タンドリーチキン 春雨スープ オレンジ	焼	鶏肉　ヨーグルト たまご	こめ／　油 春雨	しょうが 人参　えのき　しめじ　白菜 オレンジ	カレー粉　ケチャップ　ソース 淡口醤油	牛乳 ボーロ	スキムミルク スイートポテト