※ 🎏 🦜 9月 予 定 献 立 表

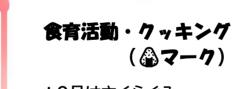


新城こども園

日		行事	献立名	おもな 調理法				おやつ		
					からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
			ごはん/豚肉となすの味噌炒	か	豚肉 みそ	こめ/三温糖 みりん 油	なす 玉ねぎ しめじ ピー マン 人参		牛乳	スキムミルク
1	(金)		野菜スープ	炒		じゃが芋	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶	コンソメ	クッキー	☆シュガー トースト
			りんご				りんご			
			ごはん/五目ビーフン		豚ひき肉 たまご	こめ/ビーフン 油	人参 玉ねぎ ピーマン	淡口醤油	牛乳	スキムミルク
2	(土)		もやしの味噌汁	炒	とうふ わかめ みそ		もやし しめじ		ゼリー	◎ベジたべる
			バナナ				バナナ			
			ごはん/はんぺんのチーズフ	ライ	はんぺん たまご 粉 チーズ	こめ/こむぎこ パン粉 油 マヨネーズ	キャベツ トマト コーン缶	こしょう ケ チャップ	牛乳	
4	(月)		春雨スープ	揚	たまご	春雨	人参 えのき しめじ 白菜	淡口醤油	ゼリー	かき氷
			キウイ				キウイ			
			ごはん/豚じゃが		豚肉 厚揚げ	こめ/じゃが芋 しらたき 油	人参 玉ねぎ		牛乳	スキムミルク
5	(火)		中華スープ	煮	かにかま たまご		人参 しめじ 玉ねぎ コーン缶 深ネギ もやし	中華だし 淡 口醤油	せんべい	リンゴとヨーグ
			パイナップル				パイナップル			ルトのケーキ
			ごはん/ミートボール		豚・牛ひき肉 たまご	こめ/パン粉 スパゲティ 油 みりん	玉ねぎ	ケチャップ ソース	牛乳	
6	(水)		なすの味噌汁	揚煮	豆腐 みそ		なす 玉ねぎ しめじ		サブレ	ババロア
			オレンジ				オレンジ			◎ビスケット
			ごはん/鮭のマヨたま焼き		鮭 たまご	こめ/マヨネーズ		こしょう	牛乳	スキムミルク
7	(木)		ほうれん草の磯辺和え	焼	ロースハム のり	三温糖	ほうれん草 人参	濃口醤油	ビスコ	ワッフル
		†	もやしのスープ/バナナ			war from the same of the same	人参 もやし えのき こねぎ/ バナナ	コンソメ		
	4	•	うさぎライス		のり	こめ じゃが芋 油	人参	食塩		スキムミルク
8	(金)	誕生会	かに玉/スパサラ	プレート	かにかま たまご/ ロースハム	スパゲティ マヨネーズ	人参 にら もやし/きゅう り レタス	淡口醤油	せんべい	きなこマカロニ
			のり汁/プリンアラモード		青さのり 豆腐 かま ぼこ/牛乳	プリンの素 ホイップ	えのき/りんご みかん缶 バナナ	淡口醤油		
			ごはん/チキンのカレーから	揚げ	鶏肉	こめ/三温糖 片栗粉 油		カレー粉 淡 口醤油	牛乳	スキムミルク
9	(土)		ポテトサラダ	揚		じゃが芋 マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 レタス	こしょう	せんべい	◎ココナッツサブ レ
			かきたまスープ/オレンジ		たまご	片栗粉	えのき 玉ねぎ 人参/オレンジ	コンソメ		



秋は月が一番きれいに見え る季節です。お月見のお供え め、新米・サツマイモ・しめじ・ かつお・さけ・さばなど、これか らたくさんの食材が旬を迎え ます。おいしく食べて、残暑を 乗り切りましょう。



9月はさくらぐみ・ すみれぐみです

〇26日さくらぐみ(ハンバーグ) ○28日すみれぐみ(おにぎり)



(お知らせとお願い) ☆8日は誕生会です。 ☆21日はピクニック保育、愛情弁当の日 です。お弁当とおやつの準備をお願いし ます。

- ※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
- ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢 に応じて提供しています。
- ※☆マークはカミカミメニューです。
- ※▲マークは食育活動です。
- ※予定献立表は裏面に11日から30日までを記載し てあります。
- ※都合により献立が変更になる場合がありますので ご了承ください。

BAAAAAA BEAAAAAAAAAAAAA 品 おやつ おもな \Box 献立 行事 名 調理法 午前(未満児) 熱や力のもとになる 午後 からだをつくる からだの調子を整える 調味料など 豚ひき肉 たまご ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし にんにく ほうれん草 人参 ビビンバ こめ ごま 三温糖 油 ごま油 濃口淡口醤油 牛乳 スキムミルク のり えのき しいたけ 玉ねぎ 11 (月) きのこスープ 和 コーントースト 淡口醤油 クッキー しめじ 人参 こねぎ モモ缶 りんご み バナナ フルーツヨーグルト 三温糖 ヨーグルト 玉ねぎ ピーマン ト 人参 ごはん/魚のトマトチーズ焼き メルルーサ チーズ 牛乳 スキムミルク ケチャップ こめ/ 12 (火) 白菜のごま和え 焼 白菜 コーン缶 ビスケット ツナ缶 ごま ☆マシュマロ えのき 人参 玉ねぎ/バナ フレーク わかめスープ/バナナ わかめ たまご じゃが芋 淡口醤油 キャベツ きゅうり コーン こめ/小麦粉 パン粉 油 ご こしょう ごはん/チキンカツ(ごまソース) 鶏肉 たまご 牛乳 ほうれん草 えのき 人参 13 (水) ほうれん草の味噌汁 せんべい 青リンゴゼリー みそ 豆腐 玉ねぎ ◎ビスケット キウイ キウイ ホットドッグ ウィンナー ロールパン キャベツ ケチャップ 牛乳 スキムミルク おみせ レタス 玉ねぎ 人参 きゅ 14 (木) <u>やさん</u>|フライドポテト/ハムサラダ 焼 じゃが芋 油/マヨネーズ バナナ チュロス ロースハム うり コーン缶 玉ねぎ 人参 しめじ こね たまごスープ/ジュース たまご ジュース コンソメ 牛乳 ごはん/納豆 こめ 濃口醤油 納豆 報恩の なます/そ一めん汁 ごま 三温糖/そうめん 15 (金) 油揚げ/かまぼこ 人参 大根/人参 こねぎ 酢 淡口醤油 せんべい ☆焼きおにぎり バナナ バナナ 玉ねぎ たけのこ ピーマン にんにく 人参 淡口醤油 中 ごはん/麻婆春雨 牛乳 豚ひき肉 こめ/はるさめ 三温糖 油 スキムミルク 華だし 炒 16 (土) 花ふ汁 ぼーろ ◎せんべい キウイ 敬 老 18 (月) 祝日 の こめ/油 みりん 三温糖 片 栗粉 マヨネーズ レタス ブロッコリー 淡口濃口醤油 牛乳 ごはん/カジキと大豆の甘辛煮 かじき 大豆 スキムミルク 里芋 こんにゃく 19 (火) 豚汁 揚煮 豚肉 厚揚げ みそ 人参 ごぼう 大根 こねぎ アスパラガス シュークリーム オレンジ オレンジ 玉ねぎ 人参 ハヤシライス 牛肉 こめ じゃが芋 油 ハヤシルウ 牛乳 スキムミルク ブロッコリー コーン缶 ト 20 (水) ミモザサラダ マヨネーズ ゼリー ☆じゃこトースト 煮 たまご バナナ バナナ の H 21 (木) ニツク 保育 玉ねぎ 人参 こめ/じゃが芋 小麦粉 パン キャベツ こしょう ケ チャップ ごはん/コロッケ 牛乳 スキムミルク 豚ひき肉 たまご 粉 油 マヨネーズ コーン缶 彼岸 22 (金) はんぺんのすまし汁 揚 はんぺん ほうれん草 えのき 人参 淡口醤油 クッキー おはぎ(きなこ) 参り パイナップル パイナップル 分 24 (土) 祝日 秋 の Н ______ こめ/片栗粉 油 みりん 三 温糖 ごはん/揚げ鶏のねぎソースかけ 鶏肉 深ねぎ 濃口醤油 酒 牛乳 スキムミルク こまつな きゅうり にんに 小松菜のナムル 25 (月) 淡口醤油 ロースハム ごま油 ごま 三温糖 ビスコ ぎょうざピザ キャベツ 人参 コーン缶/ コンソメ コンソメスープ/キウイ たまご 牛・豚ひき肉 牛乳 濃口醤油 ケチャップ ソース ごはん/△ハンバーグ こめ/パン粉 油 みりん 牛乳 クッキ 玉ねぎ たまご ング(さく 26 (火) ごぼうのゴマネーズ ツナ缶 三温糖 マヨネーズ ごぼう 人参 きゅうり 淡口醤油 せんべい カルピスゼリー しいたけ えのき 人参/バ わかめの味噌汁/バナナ わかめ 豆腐 みそ うどん 油 こめ/しらたき 牛肉 豆腐 牛乳 スキムミルク ごはん/すき焼き風煮 人参 白菜 濃口醤油 えのき 玉ねぎ 人参 こね 27 (水) 煮 かきたま汁 たまご 片栗粉 淡口醤油 ベビーカステラ ☆野菜チップス オレンジ オレンジ △おにぎり(具はお楽しみ) たまご のり 鮭 こめ 三温糖 牛乳 食塩 玉ねぎ 人参 白菜 コーン フローズン 28 (木) あんかけ焼きそば 豚肉 かまぼこ 中華麺油三温糖片栗粉 淡口醤油 ビスケット (すみ 缶 こねぎ ヨーグルト えのき 玉ねぎ 人参 こね れ) 豆腐の中華スープ/バナナ 中華だし 牛乳 ごはん/鮭とじゃが芋のソテー こめ/じゃが芋 油 スキムミルク €... 鮭 バター 玉ねぎ コーン缶 濃口醤油 29 (金) 鶏団子と春雨のスープ 鶏ひき肉 たまご 春雨 白菜 人参 玉ねぎ 淡口醤油 クッキー クレープ りんご りんご 人参 玉ねぎ ピーマン パン/マカロニシチュー 鶏肉 牛乳 パン/マカロニ じゃが芋 シチュールウ 半日 レタス ブロッコリー コー 30 (土) 海藻サラダ わかめ カニカマ ごま油 ごま めんつゆ 保育 ン缶 にんじん バナナ バナナ