６月 予 定 献 立 表

令和５年度

新城こども園

日	行事	献　立　名	おもな調理法	食　品　名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前（未満児）	午後
1　（木）		ごはん／豚じゃが ほうれん草の味噌汁 りんご	煮	豚肉　あつあげ いりこ　みそ	こめ／じゃが芋　しらたき　三温糖 豆腐	人参　たまねぎ ほうれん草　えのき　人参　たまねぎ りんご	淡口醤油	牛乳 ボーロ	カルピスゼリー ◎ビスケット
2　（金）		ごはん／ひじきナゲット もやしのスープ バナナ	揚	鶏もも・ひき肉　ひじき　卵	こめ／小麦粉　油　マヨネーズ　はちみつ	キャベツ　きゅうり　コーン缶 人参　もやし　えのき　こねぎ バナナ	ケチャップ　コンソメ コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク メロンパン トースト
3　（土）		ごはん／きんぴらごぼう わかめスープ ゼリー	煮	鶏肉 わかめ　たまご　いりこ	こめ／しらたき　ごま　三温糖 ゼリー	ごぼう　人参 えのき　人参　玉ねぎ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎バームクーヘン
5　（月）	クッキング（ひまわり）	ごはん／かに玉のオーブン焼き ほうれん草のピーナッツ和え しめじの味噌汁／パイナップル	焼	かにかま　たまご わかめ　いりこ　みそ	こめ／マヨネーズ 三温糖　ピーナツ粉 豆腐	にら　もやし　人参 ほうれん草　コーン缶 しめじ／パイナップル	淡口醤油 濃口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク クッキー
6　（火）		ごはん／魚の味噌漬焼き 春雨の中華和え 青のりのすまし汁／キウイ	焼	かれい　みそ ロースハム 豆腐　かまぼこ　あおさのり　いりこ	こめ／三温糖　みりん 春雨　ごま油　ごま　三温糖	きゅうり　人参 えのき／キウイ	酒 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ロールケーキ
7　（水）		ごはん／フライドチキン りんごのサラダ かきたまスープ／オレンジ	揚	鶏肉　牛乳　たまご かにかま たまご	こめ／小麦粉　油 マヨネーズ	にんにく りんご　きゅうり　レタス　コーン缶 えのき　玉ねぎ　人参／オレンジ	コンソメ コンソメ	牛乳 ウエハース	☆やきおにぎり
8　（木）		ごはん／ゴーヤチャンプル そーめん汁 バナナ	炒	豚肉　豆腐　みそ いりこ　かまぼこ	こめ／三温糖 そうめん	にがうり　人参 人参　こねぎ バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ☆じゃこトースト
9　（金）	誕生会／クッキング（さくら）	ハンバーガー/ポテト ハムサラダ かぼちゃのポタージュ／スイカ	焼／揚	合いびき肉　たまご　牛乳 ロースハム 牛乳	パン　パン粉／じゃが芋　油 マヨネーズ バター	レタス キャベツ　人参　きゅうり　コーン缶　トマト かぼちゃ　人参　玉ねぎ／スイカ	ケチャップ　ソース　濃口醤油　こしょう コンソメ	小魚せんべい	スキムミルク ♡しろくまちゃんのホットケーキ
10　（土）		ごはん／鶏肉とじゃが芋の煮物 野菜スープ フルーツヨーグルト	煮	鶏肉　厚揚げ ヨーグルト	こめ／じゃが芋　三温糖 ベーコン 三温糖　ピーナツ粉	大根　人参 玉ねぎ　人参　白菜　コーン缶 バナナ　黄桃缶　りんご　みかん缶	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎サブレ

6月になると梅雨がやってきます。季節の変わり目は、1日の寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期です。これから運動会にむけて練習が活発になりますので、元気に過ごすために、しっかりと睡眠をとり、朝ごはんを食べて登園しましょう！
6月は食育月間です。今月は絵本にちなんだおやつ(♡マーク)が登場します。お楽しみに！

食育活動・クッキング（♡マーク）

＊6月はさくらぐみ・ひまわりぐみ・たんぽぽぐみです＊

〇5日ひまわりぐみ(クッキー)

〇9日さくらぐみ(ホットケーキ)

〇15日たんぽぽぐみ(おにぎり)

（お知らせとお願い）
☆9日は誕生会です。
☆22日はピクニック保育・愛情弁当の日です。

※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※予定献立表は裏面に12日から30日までを記載しています。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	行事	献　立　名	おもな調理法	食品名 からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	おやつ 午前（未満児）	午後
12 （月）		ごはん／鮭のちゃんちゃん焼き 春雨スープ バナナ	焼	鮭　みそ たまご　いりこ	こめ／バター　三温糖　ごま　みりん はるさめ	キャベツ　人参　しめじ　玉ねぎ 人参　えのき　しめじ　白菜 バナナ	淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆シュガートースト
13 （火）		ごはん／コロッケ 豆腐の味噌汁 りんご	揚	豚ひき肉　たまご 豆腐　いりこ　みそ	こめ／じゃが芋　パン粉　小麦粉　油　マヨネーズ	玉ねぎ　人参　キャベツ　人参　コーン缶 玉ねぎ　しめじ　人参　こねぎ りんご	ケチャップ	牛乳 アスパラガス	フローズンヨーグルト
14 （水）		タコライス 中華スープ オレンジ	炒丼	合いびき肉　チーズ かにかま　たまご	こめ　三温糖	玉ねぎ　レタス　トマト 人参　玉ねぎ　しめじ　コーン缶　深ネギ　もやし オレンジ	ケチャップ　カレー粉　ソース　中華だし　淡口醤油	牛乳 ボーロ	スキムミルク アップルパイ
15 （木）	クッキング（たんぽぽ）	おにぎり／お好み焼き オクラのスープ キウイ	焼	ふりかけ／豚肉　えび　たまご　青のり　鰹節 絹ごし豆腐　いりこ	こめ／長いも　小麦粉　マヨネーズ	キャベツ　人参　ピーマン　ねぎ えのき　玉ねぎ　しめじ　人参　オクラ キウイ	ソース 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココア蒸しパン
16 （金）	報恩の日	ごはん／納豆 揚げ豆腐とじゃが芋の煮物 なすの味噌汁／バナナ	煮	納豆 厚揚げ わかめ　油揚げ　いりこ　みそ	こめ じゃが芋　こんにゃく　三温糖	※肉・魚・卵を使っていません 人参 なす　玉ねぎ　しめじ／バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク スイートポテト
17 （土）		おにぎり／親子うどん ブロッコリーのツナサラダ ゼリー	煮	わかめ／鶏肉　かまぼこ　たまご　かつおぶし ツナ缶	こめ／うどん　三温糖 マヨネーズ ゼリー	たまねぎ　こねぎ ブロッコリー　人参　コーン缶	淡口醤油 こしょう	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎せんべい
19 （月）		ごはん／鮭のマヨたま焼き 白菜のサラダ けんちん汁／りんご	焼	鮭　たまご 鶏肉　豆腐　いりこ	こめ／マヨネーズ 三温糖 こんにゃく　片栗粉	白菜　人参　コーン缶 大根　ごぼう　人参　こねぎ／リンゴ	こしょう こいくち醤油 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ぐりとぐらのカステラ
20 （火）		ごはん／豚肉となすのみそ炒め 花ふ汁 オレンジ	炒	豚肉　みそ しらす干し　たまご　いりこ	こめ／三温糖　みりん 花ふ	なす　玉ねぎ　ピーマン　人参 人参 オレンジ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ☆野菜チップス
21 （水）		おにぎり／ちゃんぽん 白和え パイナップル	煮	のり／豚肉　かまぼこ 豆腐　みそ	こめ／中華麺 こんにゃく　ごま　三温糖	キャベツ　人参　玉ねぎ　もやし　もやし　コーン缶 人参　ほうれん草 パイナップル	白湯	牛乳 せんべい	スキムミルク ワッフル
22 （木）	ピクニック保育	愛　情　弁　当　の　日							
23 （金）		ごはん／揚げ鶏のねぎソースかけ きゅうりのごま和え かぼちゃの味噌汁／バナナ	揚	鶏肉 いりこ　みそ	こめ／ごま油　片栗粉　油　三温糖 ごま　ごま油	ねぎ きゅうり　人参　トマト かぼちゃ　玉ねぎ　しめじ　こねぎ／バナナ	酒　淡口・濃口醤油 めんつゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク きなこマカロニ
24 （土）	半日保育	麻婆丼 コーンスープ プリン	煮丼	豚ひき肉　豆腐 いりこ　たまご	こめ　三温糖　片栗粉 じゃが芋　片栗粉 プリン	人参　しいたけ　たけのこ　しょうが　にんにく　深ネギ　玉ねぎ 人参　玉ねぎ　コーン・クリーム缶	中華だし　濃口醤油	小魚せんべい	
26 （月）		ごはん／ミートボール キャベツのスープ オレンジ	揚	合いびき肉　たまご	こめ／パン粉　みりん　油　スパゲティ ベーコン	玉ねぎ キャベツ　えのき　人参 オレンジ	ケチャップ　ソース　コンソメ コンソメ	牛乳 ビスケット	みかんゼリー ◎せんべい
27 （火）	運動会リハーサル	夏野菜カレー 果菜サラダ スイカ	煮	豚ひき肉 ロースハム	こめ　じゃが芋 マヨネーズ	なす　トマト　玉ねぎ　人参 キャベツ　きゅうり　りんご　人参　パイン缶 スイカ	カレールウ	牛乳 カステラ	スキムミルク メロンパントースト
28 （水）		魚フライ丼 もやしの味噌汁 バナナ	揚丼	カレイ　たまご わかめ　豆腐　いりこ　みそ	こめ　小麦粉　パン粉　油　みりん　三温糖	レタス　きゅうり もやし　白菜　しめじ バナナ	こしょう　濃口醤油	牛乳 ゼリー	フルーツパフェ
29 （木）		鶏飯 春雨サラダ フルーツポンチ	丼	鶏ささみ　鶏がら　のり　たまご ロースハム	こめ　油　三温糖 春雨　ごま油　ごま　三温糖 リンゴジュース	しいたけ　こねぎ　たくあん漬 きゅうり　人参 みかん缶　りんご　バナナ	濃口醤油　淡口醤油 酢　鶏がらだし	牛乳 ビスコ	スキムミルク さつまいもドーナツ
30 （金）		コッペパン チリコンカンスパゲティ クリームスープ／りんご	炒	合いびき肉　大豆	コッペパン スパゲティ じゃが芋	玉ねぎ　ピーマン　トマトかん　にんにく コーン・クリーム缶　玉ねぎ　人参／りんご	ケチャップ　ソース　コンソメ シチュールウ	牛乳 ビスケット	乳酸飲料 バナナ