

4月予定献立表

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時(未満児)	15時
1 (土)	入園・進級式	パン 乳酸飲料 バナナ			カスタードパンなど 乳酸飲料		バナナ		牛乳 ◎せんべい
3 (月)		ごはん／鶏肉のカレーから揚げ 豆腐の味噌汁 バナナ	揚	鶏肉 豆腐 いりこ みそ	こめ／三温糖 ごま油 片栗粉 油	にんにく キャベツ 人参 コーン缶 えのき 白菜 こねぎ バナナ	淡口醤油 カレー粉	牛乳 ビスケット	スキムミルク クッキー
4 (火)		ごはん／豚じゃが 春雨スープ りんご	煮	豚肉 厚揚げ たまご いりこ	こめ／じゃが芋 しらたき 三温糖 春雨	えのき しめじ 人参 白菜 りんご	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆シュガートースト
5 (水)		コッペパン／なすのミートスパゲティ コーンスープ キウイ	炒	豚ひき肉 たまご いりこ	コッペパン／スパゲティ かたくり粉	なす 玉ねぎ 人参 トマト 缶 人参 玉ねぎ コーン・ク リームコーン缶 キウイ	コンソメ ケ チャップ 淡口醤油	牛乳 ビスコ	カルピスゼリー
6 (木)		ポークカレー リンゴのサラダ オレンジ	煮	かにかま	こめ じゃが芋 マヨネーズ	人参 玉ねぎ りんご きゅうり レタス コーン缶 オレンジ	カレールー	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎ぼたぼた焼き
7 (金)	はなまつり	ごはん／魚のごま味噌焼き 海藻サラダ もやしの味噌汁／バナナ	焼	かれい みそ わかめ ツナ缶 豆腐 いりこ みそ	こめ／三温糖 ごま ごま油	レタス コーン缶 きゅうり もやし しめじ こねぎ／パ ナナ	めんつゆ	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこマカロニ
8 (土)		麻婆丼 わかめスープ りんご	煮	豚ひき肉 豆腐 わかめ いりこ わか め	こめ 三温糖 片栗粉 じゃが芋	人参 しいたけ たけのこ しょう が にんにく 深ネギ 玉ねぎ えのき 人参 玉ねぎ りんご	中華だし 濃口 醤油 淡口醤油	牛乳 ぱくっどうぶつ	スキムミルク ◎サブレ
10 (月)		タコライス 春キャベツのスープ キウイ	煮	合いびき肉 チーズ	こめ 三温糖 片栗粉 ベーコン じゃが芋	玉ねぎ レタス トマト キャベツ 人参 玉ねぎ コーン キウイ	ケチャップ ソー ス カレー粉 コンソメ	牛乳 ビスケット	フルーツヨーグルト
11 (火)		ごはん／豆腐ナゲット きのこのスープ バナナ	揚	豆腐 鶏ひき肉 いりこ	こめ マヨネーズ 小麦 粉 油	レタス トマト えのき しいたけ 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ バナナ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 かすてらボーロ	スキムミルク 黒糖蒸しパン
12 (水)	健康診断	ピザトースト 白身魚フライ／ほうれん草和え なすの味噌汁／りんご	揚	ロースハム チーズ かれい たまご 豆腐 いりこ みそ	食パン 小麦粉 パン粉 油/ ピーナッツ粉 三温糖	コーン缶 玉ねぎ 玉ねぎ きゅうり マヨネー ズ／ほうれん草 コーン なす 玉ねぎ しめじ こね ぎ／りんご	ケチャップ こしょう 濃口 醤油	牛乳 ゼリー	☆焼きおにぎり
13 (木)		ごはん／豚ひき肉と春雨の炒め さつま汁 オレンジ	炒	豚ひき肉 たまご 鶏肉 厚揚げ みそ	こめ 三温糖 はるさめ さつまいも みりん	にんにく キャベツ 人参 ピーマン 人参 大根 ごぼう こねぎ オレンジ	濃口醤油 淡口 醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク ◎せんべい
14 (金)	誕生会	アンパンマンライス ミートボール／ブロッコリーサラダ コーンスープ／ゼリー	揚	のり 魚肉ソーセージ 合いびき肉 たまご/ ツナ缶 いりこ たまご	こめ パン粉 スパゲティ み りん／マヨネーズ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 玉ねぎ コーン・ク リーム缶	コンソメ ケチャップ ソース 淡口醤油	牛乳 小魚せんべい	スキムミルク マドレーヌ
15 (土)		ごはん／ひじきと大豆の煮物 じゃが芋の味噌汁 バナナ	煮	鶏肉 ひじき 大豆 油揚げ いりこ みそ	こめ／こんにゃく 三温 糖 じゃが芋	人参 ピーマン 玉ねぎ しめじ こねぎ バナナ	淡口・濃口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ◎ベジたべる

ご入園・ご進級おめでとうございます！新しいクラス、新しいお友だちにドキドキ・わくわくの新年度がスタートしました。今年度も1年間、子どもたちが楽しくニコニコ笑顔になる給食やおやつを提供できるように頑張っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

食育活動・クッキング (🍷マーク)

4月はさくらぐみ・ひまわりぐみです

○24日ひまわりぐみ(おにぎり)

○26日さくらぐみ(ココアシュガークッキー)

(お知らせとお願い)

☆誕生会は14日です。

☆ピクニック保育・愛情おにぎりの日は28日です。

※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。

※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢に応じて提供しています。

※☆マークはカミカミメニューです。

※予定献立表は裏面に17日から29日までを記載しています。

※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ		
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時(未満児)	15時	
17 (月)	報恩の日	ごはん/納豆 なます 豆腐の味噌汁/りんご	和	納豆 油揚げ 豆腐 いりこ みそ	こめ ※肉・魚・卵をつかわないメニューです ごま 三温糖	人参 大根 えのき 白菜 こねぎ/りんご	濃口醤油 酢 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク メロンパントースト	
18 (火)		ごはん/鮭ときのこのグラタン もやしのスープ キウイ	焼	鮭 牛乳 チーズ 	こめ/バター 小麦粉	しめじ 人参 もやし えのき こねぎ キウイ	こしょう コンソメ	牛乳 クッキー	スキムミルク 揚げパン	
19 (水)		ごはん/筑前煮 豆腐のスープ オレンジ	煮	鶏肉 厚揚げ 豆腐 いりこ	こめ/里芋 こんにゃく 三温糖	大根 たけのこ 人参 ごぼう えのき 玉ねぎ 人参 しめじ こねぎ オレンジ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	フローズン ヨーグルト	
20 (木)		わかめおにぎり とんこつラーメン きゅうりのサラダ/青リンゴゼリー	煮	炊き込みわかめ 豚肉 わかめ ツナ缶	こめ 中華麺 みりん 三温糖/青リンゴゼリーの素	人参 キャベツ にんにく しょうが こねぎ きゅうり コーン缶	白湯 濃口醤油 酢 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココアスコーン	
21 (金)		ごはん/こんさいハンバーグ わかめの味噌汁 バナナ	焼	合いびき肉 牛乳 たまご いりこ わかめ みそ 豆腐	こめ/パン粉 三温糖 みりん バター ジャガ芋	玉ねぎ ごぼう れんこん 人参 トマト しいたけ えのき 人参 バナナ	濃口醤油 ソース ケチャップ	牛乳 ビスコ	スキムミルク サツマイモあんパン	
22 (土)	半日保育	スタミナ丼 はんぺんのすまし汁 りんご	炒	豚肉 みそ はんぺん いりこ	こめ ごま ごま油 三温糖 みりん	玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン しょうが にんにく ほうれん草 えのき 人参 りんご	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 小魚せんべい		
24 (月)	クッキング(ひまわり)	△おにぎり(具はお楽しみ♪) カレーうどん 白和え/オレンジ	煮	豚肉 豆腐 みそ	こめ うどん こんにゃく ごま 三温糖	玉ねぎ 人参 こねぎ 人参 ほうれん草/オレンジ	食塩 カレールウ	牛乳 ベビーカステラ	いちごババロア ◎ビスケット	
25 (火)		ごはん/さばとポテトの甘酢あん だいこんの味噌汁 バナナ	揚	油揚げ いりこ みそ 	こめ/じゃが芋 片栗粉 油 三温糖 ごま油・ごま	きゅうり 大根 えのき キャベツ こねぎ バナナ	濃口醤油 酢 ケチャップ めんつゆ	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆きなこパン	
26 (水)	クッキング(さくら)	ごはん/きんぴらごぼう そーめん汁 パイナップル	煮	鶏肉 かまぼこ いりこ	こめ/しらたき 三温糖 そうめん	ごぼう にんじん 人参 こねぎ パイナップル	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ぱくっどうぶつ	△ココアシュガー クッキー 	
27 (木)		ごはん/手作りぎょうざ こまつなの味噌汁 りんご	焼	豚ひき肉 豆腐 いりこ みそ	こめ/餃子の皮 ごま油 からくり粉 油	キャベツ 人参 しいたけ ら レタス えのきたけ しめじ 人参 こまつな りんご	濃口醤油 酢	牛乳 ゼリー	スキムミルク ☆じゃこトースト	
28 (金)	ピクニック保育	愛情おにぎりday ※おにぎりとおやつの準備をお願いします!								
29 (土)	祝日	昭和の日								

🍓🍓🍓🍓🍓🍓 令和4年度 給食のようす 🍓🍓🍓🍓🍓🍓

