



2月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ		
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後	
1 (水)	クッキング (たんぼぼ)	△サラダ巻き 塩ラーメン みかん	煮	のり 魚肉ソーセージ たまご 鶏肉 鶏ガラ	こめ 三温糖 マヨネーズ 油 中華麺 みりん	レタス きゅうり もやし こねぎ みかん	酢 濃口醤油 食塩	牛乳 ビスコ	スキムミルク シュガートースト	
2 (木)		ごはん/五目ビーフン わかめの味噌汁 りんご	炒	豚ひき肉 卵 カットわかめ いりこ みそ	こめ/ビーフン 油 みりん 豆腐	人参 玉ねぎ ピーマン しいたけ えのき 人参 りんご	淡口しょうゆ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク スコーン	
3 (金)	節分	鬼そぼろ丼 春雨スープ 鬼の金棒風パイ	炒・丼	鶏ひき肉 のり ウィンナー 卵 たまご 牛乳	こめ 油 三温糖 春雨 パイ皮 ココア 三温糖	しょうが 枝豆 人参 えのき しめじ 白菜 バナナ	ケチャップ 淡口しょうゆ コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク 鬼まんじゅう	
4 (土)		ごはん/豚肉とじゃが芋の煮物 花ふ汁 キウイ	煮	豚肉 厚揚げ しらす干し 卵 いりこ	こめ/じゃが芋 三温糖 花ふ	玉ねぎ 人参 人参 キウイ	和風だし 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎節分ボーロ	
6 (月)		ごはん/すき焼き風煮 かきたま汁 バナナ	煮	牛肉 豆腐 たまご いりこ	こめ/しらたき うどん 三温糖 片栗粉	白菜 人参 えのき 玉ねぎ 人参 こねぎ バナナ	濃口醤油 淡口しょうゆ	牛乳 かすてらボーロ	スキムミルク ☆じゃこトースト	
7 (火)		ごはん/魚のねぎみそ焼き シルバーサラダ キャベツの味噌汁/りんご	焼	ぶり みそ ロースハム たまご 油揚げ いりこ みそ	こめ/ごま油 三温糖 春雨 ごま マヨネーズ	深ねぎ しょうが にんにく きゅうり えのき 玉ねぎ キャベツ こねぎ/りんご	淡口しょうゆ	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこマカロニ	
8 (水)	リクエスト (そうまくん)	ごはん/ポテトサラダ 照り焼きチキン わかめスープ/チョコババロア	和・焼	鶏肉 カットわかめ たまご いりこ 牛乳	こめ/じゃが芋 マヨネーズ 三温糖 みりん チョコババロアの素	きゅうり 人参 コーン缶 レタス にんにく えのき にんじん 玉ねぎ	こしょう 淡口・濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 クッキー	スキムミルク ココアドーナツ	
9 (木)	リクエスト (あらたくん)	ごはん/ミートボール クリームスープ リンゴゼリー	揚	合いびき肉 卵	こめ/パン粉 スパゲティ 油 みりん じゃが芋 りんごゼリーの素	玉ねぎ 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶 人参	ケチャップ ソース シチュールウ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ココアクッキー	
10 (金)		ごはん/ひじきと大豆の煮物 中華スープ バナナ	煮	鶏肉 ひじき 大豆 かにかま たまご	こめ/こんにゃく 三温糖	人参 ピーマン 玉ねぎ 人参 しめじ コー ン缶 深ねぎ もやし バナナ	淡口・濃口しょうゆ 中華だし	牛乳 サブレ	スキムミルク ☆焼きおにぎり	
11 (土)	祝日	建 国 記 念 日								

春とは名ばかりの厳しい冷え込みが続きますが、こどもたちは外遊びやお散歩などを楽しんでいます。今年度もあっという間に残り2か月ですね。
2月からは毎年恒例、卒園児(さくらぐみ)のリクエストメニューが始まります！
2月は下記の7名のリクエストメニューです！みんなが大好きなメニューが登場します♪お楽しみに♡

食育活動・クッキング (マーク)
2月はさくらぐみ・ひまわりぐみ たんぼぼぐみです

- 1日たんぼぼぐみ(のりまき)
- 22日ひまわりぐみ (シチュー)
- 27日さくらぐみ(お買い物)
- 28日さくらぐみ(お別れ遠足)

(お知らせとお願い)
☆28日のお別れ遠足はさくらぐみがカレー、デザートを作ります。おやつ準備もこども園で行います。楽しみにしてくださいね。
※3時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※マークは食育活動です。
※予定献立表は裏面に13日から28日までを記載してあります。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<卒園児リクエストメニュー日程> ☆2月は7名です☆

- | | | |
|-----------------|------------------|------------------|
| 8日(水)なかの そうまくん | 14日(火)さかぐち やまとくん | 21日(火) たなか のんちゃん |
| 9日(木)くまもと あらたくん | 16日(木)こいけ あかりちゃん | 22日(水) しげた あいりくん |
| | 17日(金)なかくぼ けんとくん | |





日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ		
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前 (未満児)	午後	
13 (月)		ごはん/麻婆豆腐 卵スープ りんご	煮	豚ひき肉 豆腐 たまご いりこ	こめ/油 片栗粉 三温糖	人参 しいたけ たけのこ しょうが にんにく 深ネギ 玉ねぎ 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 こねぎ りんご	中華だし 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎バームクーヘン	
14 (火)	リクエスト (やまとくん)	鮭ごはん/鶏肉のからあげ 豆腐の味噌汁 みかんゼリー	揚	鮭/鶏肉 豆腐 いりこ みそ	こめ/三温糖 片栗粉 油	にんにく キャベツ 人参 コーン缶 えのき 白菜 こねぎ みかん缶	食塩 酒 淡口しょうゆ	牛乳 バナナ	プリン	
15 (水)	報恩の日	ごはん/豚肉の甘辛焼き ブロッコリーのお浸し 青のりのすまし汁/バナナ	炒	豚肉 かつおぶし 豆腐 青さのり かまぼこ	こめ/三温糖 みりん	玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ピーマン ブロッコリー えのきたけ/バナナ	濃口醤油 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 せんべい	スキムミルク 黒糖蒸しパン	
16 (木)	リクエスト (あかりちゃん)	わかめおにぎり/ごぼうのから揚げ きつねうどん フルーチェ	揚	炊き込みわかめ 油揚げ いりこ 牛乳	こめ/油 片栗粉 小麦粉 うどん みりん フルーチェ	ごぼう しょうが 玉ねぎ 人参 こねぎ	酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 クッキー	スキムミルク クレープ	
17 (金)	リクエスト (けんとくん)	ロコモコ丼 キャベツのスープ プリンアラモード	焼	合いびき肉 パン粉 牛乳 たまご 牛乳	こめ 油 バター 三温糖 ベーコン プリンミックス ホイップ クレープロール	玉ねぎ レタス キャベツ えのき 人参 みかん缶 いちご りんご	ケチャップ 濃口醤油 ソース コンソメ	牛乳 小魚せんべい	スキムミルク チョコバナナ	
18 (土)	誕生会	ごはん/筑前煮 なすの味噌汁 みかん	煮	鶏肉 厚揚げ 豆腐 いりこ みそ	こめ/里芋 こんにゃく 油 三温糖	大根 たけのこ 人参 ごぼう なす 玉ねぎ しめじ こねぎ みかん	淡口しょうゆ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ◎ベジたべる	
20 (月)		牛肉とコーンのペッパーライス ポトフ風スープ バナナ	炒	牛肉 ウィンナー 鶏肉	こめ バター はちみつ みりん 三温糖 じゃが芋	コーン缶 ねぎ にんにく 人参 大根 玉ねぎ バナナ	酒 酢 こしょう コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク きなこフレンチトースト	
21 (火)	リクエスト (のんちゃん)	ごはん/ヤンニョムチキン ソーメン汁 りんご	揚	鶏肉 みそ かまぼこ いりご	こめ/みりん 片栗粉 油 三温糖 そうめん	にんにく レタス ブロッコリー 人参 こねぎ りんご	こしょう コチュジャン 濃口醤油 淡口しょうゆ	牛乳 せんべい	フルーツパフェ	
22 (水)	リクエスト (あいりくん)	サンドイッチ フライドポテト △クリームシチュー/ぶどうゼリー	揚	たまご 鶏肉	食パン マヨネーズ じゃが芋 油 ぶどうゼリーの素 ホイップ	レタス 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶	食塩 酒 淡口しょうゆ	牛乳 白い風船	スキムミルク クレープ	
23 (木)	祝日	クッキング(ひまわり)				天皇誕生日				
24 (金)		ごはん/おでん こまつなの味噌汁 キウイ	煮	たまご 鶏肉 厚揚げ 豆腐 いりこ みそ	こめ/こんにゃく 三温糖	大根 人参 こまつな えのき しめじ 人参 キウイ	淡口しょうゆ おでんの素	牛乳 サブレ	スキムミルク ◎ミルクパン	
25 (土)	半日保育	ごはん/肉豆腐 もやしのスープ バナナ	煮	豚肉 豆腐 たまご	こめ/三温糖	こねぎ 玉ねぎ 人参 もやし えのき こねぎ バナナ	濃口醤油 和風だし コンソメ	たまごボーロ		
27 (月)	お買い物 (さくら)	ごはん/はんぺんのチーズフライ さといもの味噌汁 みかん		はんぺん 粉チーズ たまご 厚揚げ いりこ みそ	こめ/パン粉 小麦粉 油 マヨネーズ 里芋	キャベツ トマト コーン缶 玉ねぎ えのき こねぎ みかん	ケチャップ	牛乳 ビスケット	スキムミルク スイートポテト	
28 (火)	お別れ遠足	△カレーライス △デザート	煮	豚肉 牛肉 牛乳	こめ じゃが芋 フルーチェ	玉ねぎ 人参 コーン缶 みかん缶 いちご バナナ	カレールウ 	牛乳 小魚せんべい	◎お楽しみお菓子	

さくらぐみがカレー&デザートづくりをがんばります!

