令和４年度

５ 月 予 定 献 立 表

新城こども園

日	行事	献　立　名	おもな調理法	食　品　名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時（未満児）	15時
2 （月）		ごはん／五目ビーフン 野菜スープ バナナ	炒	豚ひき肉　たまご	こめ／ビーフン　油 ベーコン	人参　玉ねぎ　ピーマン 玉ねぎ　キャベツ　人参　コーン缶 バナナ	淡口醤油　みりん コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク あんドーナツ
3 （火）	祝日	憲　法　記　念　日							
4 （水）	祝日	み　ど　り　の　日							
5 （木）	祝日	こ　ど　も　の　日							
6 （金）	ピクニック	愛　情　お　に　ぎ　り　day　※おにぎり、おやつ、水筒の準備をお願いします！							
7 （土）		ごはん／肉じゃが なすの味噌汁 ゼリー	煮	牛肉　厚揚げ ワカメ　いりこ　豆腐　みそ	こめ／じゃがいも　しらたき　三温糖 ゼリー	玉ねぎ　人参 なす　玉ねぎ　しめじ	淡口醤油　濃口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎せんべい
9 （月）	クッキング（すみれ）	ごはん／チキンのトマト煮 ブロッコリーのナムル たまごスープ／りんご	煮	鶏肉 たまご　いりこ	こめ／小麦粉 ごま　ごま油　三温糖	玉ねぎ　トマト缶 ブロッコリー　コーン　にんにく 人参　えのき　しめじ　白菜／いりこ	こしょう　コンソメ　ケチャップ 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ホットケーキ ・フルーツ
10 （火）		グリンピースご飯 トンカツ／豆腐の味噌汁 フルーツヨーグルト	揚	豚肉／豆腐　いりこ　味噌 ヨーグルト	こめ 小麦粉　パン粉　油　マヨネーズ 三温糖	グリンピース レタス　トマト／しめじ　えのき　玉ねぎ バナナ　黄桃・みかん缶	食塩　酒 こしょう　ソース	牛乳 ぼうろ	ココアミルク **こいのぼりクッキー**
11 （水）		ごはん／鮭のちゃんちゃん焼き そーめん汁 オレンジ	焼	鮭　みそ かまぼこ　いりこ	こめ／バター　ごま　三温糖 そうめん	キャベツ　人参　しめじ　玉ねぎ にんじん　こねぎ オレンジ	みりん　酒 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 黒糖蒸しパン
12 （木）		ごはん／肉豆腐 さつま汁 キウイ	煮	豚肉　豆腐　たまご 鶏肉　みそ	こめ／三温糖 さつま芋	玉ねぎ 人参　大根　ごぼう　こねぎ キウイ	濃口醤油 みりん	牛乳 せんべい	スキムミルク ぎょうざピザ
13 （金）	誕生会	こいのぼりオムライス かぶと揚げ・スパサラ クリームスープ・こどもの日ゼリー	炒・揚	豚ひき肉　たまご　のり　チーズ チーズ　春巻きの皮	こめ　油 コーン　油／スパサラ　マヨネーズ じゃが芋／ゼリー	玉ねぎ　人参　ピーマン きゅうり　レタス 人参　玉ねぎ　コーン・クリーム缶	こしょう　ケチャップ 淡口醤油　こしょう シチュールウ	せんべい	スキムミルク スコーン
14 （土）		ごはん／牛肉とごぼうの煮物 もやしのスープ バナナ	煮	牛肉　厚揚げ	こめ／しらたき　ごま　調合油　三温糖	ごぼう　人参 もやし　えのき　こねぎ　人参 バナナ	淡口醤油　濃口醤油 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎とんがりコーン

新しい年が始まり、ひと月が過ぎるこの頃、集団生活では避けられないのが感染症です。食欲がない時でも水分だけは十分にとるようにしましょう。少し回復してきたら、消化の良いうどんやおかゆ・雑炊などから食べ始めましょう。ゴールデンウィークもありますので、楽しいお休み中も、睡眠と栄養をきちんと取りましょう！

食育活動・クッキング

（マーク）

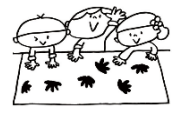
＊5月はさくらぐみ・すみれぐみです＊

〇9日すみれぐみ（ホットケーキ・フルーツ）

〇30日さくらぐみ（抹茶ババロア）

（お知らせとお願い）
☆6日はピクニック保育・愛情おにぎりdayです。
☆13日は誕生会です。

※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※予定献立表は裏面に16日から31日までを記載しています。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	行事	献　立　名	おもな調理法	食　品　名				おやつ	
				からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	10時（未満児）	15時
16 （月）	報恩の日	ごはん／ひりゅうず キャベツの味噌汁 りんご	揚 ※肉・魚・卵をつかわないメニューです	豆腐　かつおだし 油揚げ　いりこ　みそ	こめ／長いも　小麦粉　片栗粉　油	しいたけ　人参　こねぎ　ごぼう えのき　キャベツ　玉ねぎ　こねぎ りんご	淡口醤油	牛乳 ミルクパン	ココアミルク フレンチトースト
17 （火）		パン／なすミートスパゲティ ほうれん草のスープ オレンジ	炒	かまぼこ　たまご　いりこ	コッペパン／スパゲティ　小麦粉　油 じゃが芋	なす　玉ねぎ　人参　トマト缶 ほうれん草　えのき　人参 オレンジ	コンソメ　ケチャップ 淡口醤油	牛乳 バナナ	◎ビスケット チョコババロア
18 （水）		ごはん／ひじきナゲット 中華スープ バナナ	揚	鶏ひき肉　鶏もも　ひじき　たまご かにかま　たまご	こめ／小麦粉　マヨネーズ　はちみつ	コーン缶　キャベツ　人参 玉ねぎ　しめじ　コーン　人参　深ネギ　もやし バナナ	ケチャップ　コンソメ 中華だし　淡口醤油	牛乳 ドーナツ	スキムミルク マーブルケーキ
19 （木）		ごはん／焼肉風野菜炒め わかめの味噌汁 キウイ	炒	牛肉　豚肉　ウィンナー 豆腐　わかめ　いりこ　みそ	こめ／ 	キャベツ　もやし　人参　ピーマン しいたけ　えのき　人参 キウイ	やきにくのたれ	牛乳 バナナ	スキムミルク 揚げパン
20 （金）	降誕会	ブリフライ丼 青のりのすまし汁 りんご	揚・丼	ぶり 豆腐　青さのり　かまぼこ	こめ　小麦粉　パン粉　油	サニーレタス　きゅうり えのき りんご	こしょう	牛乳 せんべい	スキムミルク 人参プリッツ
21 （土）		ごはん／照り焼きチキン ミモザサラダ 豆腐のスープ／バナナ	焼	鶏肉 たまご 豆腐　いりこ	こめ／三温糖 マヨネーズ	にんにく ブロッコリー　コーン缶　トマト えのき　玉ねぎ　人参　しめじ　こねぎ／バナナ	淡口醤油　濃口醤油　みりん 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎クッキー
23 （月）		タコライス きのこのスープ みかんゼリー	炒・丼	牛・豚ひき肉　チーズ いりこ	こめ　油 ゼリーの素	玉ねぎ　レタス　トマト えのき　しいたけ　玉ねぎ　しめじ　人参　こねぎ みかん缶	ケチャップソース・カレー粉 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ☆じゃこトースト
24 （火）		ごはん／魚のみそ煮 鶏団子と春雨のスープ オレンジ	煮	さば　豆腐　みそ 鶏ひき肉　たまご　いりこ 	こめ／三温糖 片栗粉　春雨	しょうが　こねぎ 玉ねぎ　白菜　人参 オレンジ	淡口醤油	牛乳 せんべい	フローズンヨーグルト
25 （水）	地域ふれあい	おにぎり／カレーうどん リンゴのサラダ カルピス	煮	豚肉 かにかま	こめ／うどん マヨネーズ カルピス	玉ねぎ　人参　こねぎ りんご　きゅうり　コーン缶　レタス	カレールウ	牛乳 バナナ	スキムミルク コーントースト
26 （木）		ごはん／こんさいハンバーグ キャベツの味噌汁 バナナ	焼	豚・牛ひき肉　牛乳　たまご　青のり粉 油揚げ　いりこ　みそ	こめ／パン粉　じゃが芋　マヨネーズ	ごぼう　人参　れんこん　玉ねぎ　トマト えのき　キャベツ　玉ねぎ　こねぎ バナナ	ケチャップ　ソース	牛乳 クッキー	スキムミルク きなこマカロニ
27 （金）		ごはん／はんぺんのチーズフライ コーンスープ リンゴ	揚	はんぺん　卵　粉チーズ たまご　いりこ	こめ／小麦粉　パン粉　油　マヨネーズ じゃが芋　片栗粉	レタス　トマト 人参　玉ねぎ　クリーム・コーン缶 りんご	ケチャップ　こしょう 淡口醤油	牛乳 ボーロ	スキムミルク バニラシフォンケーキ
28 （土）	半日保育	たまごサンド マカロニシチュー バナナ	煮	たまご 鶏肉 	食パン　マヨネーズ マカロニ　じゃが芋	人参　玉ねぎ　コーン缶 バナナ	シチュールウ	牛乳 ビスケット	
30 （月）	クッキング（さくら）	ビビンバ キャベツのスープ キウイ	和	豚ひき肉　たまご　焼きのり	こめ　ごま油　油　三温糖 じゃが芋	ほうれん草　人参　大根　きゅうり　もやし　にんにく キャベツ　えのき　人参 キウイ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 アスパラガス	ココアミルク ワッフル ／抹茶ババロア
31 （火）		豚レバーのバーベキューソース ごはん／マカロニサラダ かきたま汁／オレンジ		豚レバー ロースハム たまご　いりこ	かたくり粉　油　ごま こめ／マカロニ　マヨネーズ 片栗粉	きゅうり　レタス 玉ねぎ　人参　えのき　こねぎ／オレンジ	焼肉のたれ 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク ☆焼きおにぎり