



4月予定献立表



| 日 | 行事 | 献立名 | おもな調理法 | 食品名 | | | | おやつ | |
|--------|-----------------|--|--------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|---------------|--------------------------|
| | | | | からだをつくる | 熱や力のもとになる | からだの調子を整える | 調味料など | 10時(未満児) | 15時 |
| 1 (金) | 入園式 進級式 | サンドイッチ ジュース バナナ | | からだをつくる | 熱や力のもとになる サンドイッチ ジュース | からだの調子を整える | | | 牛乳 ◎クッキー |
| 2 (土) | | ごはん/豚ひき肉と春雨の炒め 豆腐の中華スープ オレンジ | 炒 | 豚ひき肉 たまご 豆腐 | こめ/春雨 三温糖 油 | にんにく キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン えのき 玉ねぎ 人参 こねぎ オレンジ | 淡口醤油 中華だし | 牛乳 ビスケット | スキムミルク ◎雪の宿 |
| 4 (月) | | ごはん/オーロラチキン 白菜の味噌汁 バナナ | 揚・炒 | 鶏肉 みそ いりこ 豆腐 みそ | こめ/じゃが芋 油 三温糖 | 玉ねぎ 人参 ピーマン し いたけ えのき 白菜 しめじ こねぎ バナナ | ケチャップ 濃口醤油 | 牛乳 アスパラガス | スキムミルク シュガートースト |
| 5 (火) | | ごはん/ひじきと大豆の煮物 そーめん汁 りんご | 煮 | ひじき 大豆 かまぼこ | こめ/しらたき 油 三温糖 そうめん | ピーマン 人参 人参 こねぎ りんご | 淡口醤油 濃口醤油 淡口醤油 | 牛乳 ビスコ | スキムミルク チョコバナナ スコーン |
| 6 (水) | | ポークカレー 果菜サラダ キウイ | 煮 | 豚肉 ロースハム | こめ じゃが芋 マヨネーズ | 人参 玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり 人参 りんご パイン缶 キウイ | カレールウ | 牛乳 ゼリー | スキムミルク 豆腐ドーナツ |
| 7 (木) | | ごはん/☆カジキと大豆の甘辛煮 マカロニサラダ わかめスープ/オレンジ | 揚・煮 | かじき 大豆 ロースハム わかめ 卵 いりこ | こめ/かたくり粉 油 三温糖 マカロニ マヨネーズ じゃが芋 | きゅうり コーン缶 レタス えのき 人参 玉ねぎ /オレンジ | 淡口醤油 濃口醤油 みりん 淡口醤油 | 牛乳 せんべい | ◎ビスケット いちごババロア |
| 8 (金) | はなまつり | おにぎり/ちゃんぽん バンバンジー りんご | 煮 | かまぼこ 豚肉 ささみ みそ | こめ/中華麺 ごま 三温糖 マヨネーズ | キャベツ 人参 玉ねぎ もやし コーン缶 きゅうり トマト りんご | 食塩 白湯 淡口醤油 酢 | 牛乳 ぷくっこ動物 | スキムミルク ロールケーキ |
| 9 (土) | | ごはん/炒り豆腐 もやしの味噌汁 バナナ | 煮 | 竹輪 豆腐 たまご 油揚げ わかめ みそ いりこ | こめ/油 三温糖 じゃが芋 | 人参 玉ねぎ ピーマン もやし バナナ | 淡口醤油 | 牛乳 ゼリー | スキムミルク ◎マリービスケット |
| 11 (月) | | ごはん/コロッケ 大根とたまごのスープ オレンジ | 揚 | 豚ひき肉 たまご たまご | こめ/小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 マヨネーズ | 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 大根 しめじ 人参 オレンジ | こしょう ケチャップ コンソメ | 牛乳 カステラボーロ | スキムミルク じゃこトースト |
| 12 (火) | | ごはん/マカロニグラタン 豆腐のスープ キウイ | 煮・焼 | 鶏肉 牛乳 チーズ 豆腐 いりこ | こめ/マカロニ バター 小麦粉 | しめじ 玉ねぎ コーン ア スパラ えのき 玉ねぎ 人参 こねぎ キウイ | こしょう こんそめ 淡口醤油 | 牛乳 ビスケット | スキムミルク チョコクッキー |
| 13 (水) | クッキング (ひまわり) | ごはん/鮭のマヨタマ焼き キャベツのソテー けんちん汁/りんご | 焼 | 鮭 たまご 鶏肉 豆腐 | こめ/マヨネーズ こんにゃく 片栗粉 | キャベツ コーン もやし 大根 人参 ごぼう こねぎ /りんご | こしょう 淡口醤油 みりん 淡口醤油 | 牛乳 トースト | スキムミルク ふくれ菓子 |
| 14 (木) | | ごはん/お好み焼き きのこの味噌汁 バナナ | 焼 | 豚肉 えび たまご かつお節 青のり 厚揚げ いりこ みそ | こめ/小麦粉 マヨネーズ | キャベツ 人参 ピーマン 長いも しいたけ 玉ねぎ 白菜 人 参 こねぎ バナナ | お好みソース | 牛乳 バナナ | スキムミルク 焼きだんご |
| 15 (金) | 誕生会 | ツナおにぎり/やきそば ポテト・ウィンナー コーンスープ/ゼリー | 炒 | ツナ のり/豚肉 ウィンナー いりこ たまご | こめ ごま/中華麺 油 じゃが芋 油 片栗粉/ゼリーの素 | 人参/玉ねぎ 人参 ピーマン ン キャベツ もやし 人参 玉ねぎ コーン・ク リーム缶/いちご みかん缶 | 淡口醤油 みりん ウスターソース 食塩 淡口醤油 | 牛乳 せんべい | スキムミルク ヨーグルト マフィン |
| 16 (土) | | ごはん/かに玉のオープン焼き ブロッコリーのツナサラダ こまつなのみそ汁/バナナ | 炒 | かにかま たまご ツナ缶 豆腐 いりこ みそ | こめ/マヨネーズ マヨネーズ | 人参 なら もやし ブロッコリー コーン しめじ 玉ねぎ 小松菜/バ ナナ | 淡口醤油 | 牛乳 ビスケット | スキムミルク ◎えびせん |

心優しい春風と共に、ドキドキ・ワクワクの1年が始まりました。今年度も1年間、楽しくニコニコ笑顔になる給食やおやつを提供できるように頑張っていりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

食育活動・クッキング (マーク)
4月はさくらぐみ・ひまわりぐみです
○13日ひまわりぐみ(キャベツとレタスのバターソテー)
○25日さくらぐみ(絹さやと人参のナムル)

(お知らせとお願い)
☆誕生会は15日です。
☆ピクニック保育・愛情弁当の日は22日です。
※15時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
※0才児の給食・おやつは離乳食の様子や月齢に応じて提供しています。
※☆マークはカミカミメニューです。
※予定献立表は裏面に18日から30日までを記載しています。
※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



| 日 | 行事 | 献立名 | おもな調理法 | 食品名 | | | | おやつ | |
|--------|------------|---------------------------------------|--------|----------------------------------|----------------------------------|---|--------------------------|--------------|---------------------|
| | | | | からだをつくる | 熱や力のもとになる | からだの調子を整える | 調味料など | 10時 (未満児) | 15時 |
| 18 (月) | 報恩の日 | おにぎり／わかめうどん ☆新城かきあげ キウイ | 揚 | わかめ 油あげ いりこ | こめ／うどん 小麦粉 片栗粉 油 | 玉ねぎ 人参 さつまいも 玉ねぎ ピーマン コーン缶 キウイ | 食塩 淡口醤油 食塩 | 牛乳 ミルクパン | スキムミルク クレープ |
| | | | | ※肉・魚・卵をつかわないメニューです | | | | | |
| 19 (火) | | ごはん／魚のネギ味噌焼き ポテトサラダ 春雨スープ／オレンジ | 焼 | ぶり みそ たまご いりこ | こめ／ごま油 三温糖 じゃが芋 マヨネーズ はるさめ | ねぎ しょうが にんにく きゅうり 人参 コーン缶 レタス 人参 えのき しめじ はく さい／オレンジ | 淡口醤油 淡口醤油 | 牛乳 せんべい | ココアミルク ジャムサンド |
| 20 (水) | | ごはん／☆チキンチキンごぼう 豆腐のみそ汁 バナナ | 揚 | 鶏肉 豆腐 いりこ みそ | こめ／油 三温糖 | ごぼう レタス 枝豆 トマト えのき 白菜 しめじ こね ぎ バナナ | みりん さけ 濃口醤油 | 牛乳 ビスケット | スキムミルク きなこマカロニ |
| 21 (木) | | ホットドッグ クリームシチュー りんご | 煮 | ウィンナー 鶏肉 | コッパン 油 じゃが芋 | キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ りんご | ケチャップ こ しょう シチュールウ | 牛乳 ビスコ | スキムミルク ☆焼きおにぎり |
| 22 (金) | ピクニック保育 | ピクニック保育 愛情弁当の日 ※お弁当、おやつの準備をお願いします | | | | | | | |
| 23 (土) | 半日保育 | マーボー丼 かきたま汁 バナナ | 煮 | 豚ひき肉 豆腐 たまご いりこ | こめ 油 三温糖 片栗粉 | 人参 椎茸 たけのこ 生姜 にんにく ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 玉ねぎ 人参 こねぎ バナナ | 濃口醤油 中華 だし 淡口醤油 | クッキー | |
| 25 (月) | クッキング(さくら) | ごはん／鮭のムニエル・野菜のナムル ほうれん草スープ オレンジ | 焼 | 鮭 たまご かまぼこ たまご いりこ | こめ／バター マヨネーズ／ごま・ごま油三温糖 じゃが芋 | きゅうり／絹さや 人参 ブ ロッコリー オレンジ | こしょう 淡口 醤油 淡口醤油 | 牛乳 せんべい | スキムミルク アップルパイ |
| 26 (火) | | ごはん／キャベツメンチカツ もやしの味噌汁 キウイ | 揚 | 牛・豚ひき肉 卵 わかめ 厚揚げ いりこ みそ | こめ／パン粉 小麦粉 油 マヨネーズ 三温糖 | キャベツ 玉ねぎ レタス トマト もやし 人参 しめじ キウイ | カレー粉 こ しょう ソース | 牛乳 ぷくっこ動物 | スキムミルク ココア蒸しパン |
| 27 (水) | | ごはん／豚肉と根菜のみそ煮 青のりのすまし汁 リンゴジュース | 煮 | 豚肉 厚揚げ みそ 豆腐 青さのり いりこ かまぼこ | こめ／里芋 油 こんにゃく 三温糖 リンゴジュース | 大根 人参 ごぼう れんこん えのき | 淡口醤油 | 牛乳 ビスケット | ココアミルク さつまいもドーナツ |
| 28 (木) | | ごはん／手作りぎょうざ 中華スープ バナナ | 蒸焼 | 豚ひき肉 かにかま 卵 | こめ／ごま油 片栗粉 餃子の皮 | キャベツ 人参 しいたけ にら レタス 人参 玉ねぎ しめじ コー ン缶 ねぎ もやし バナナ | 濃口醤油 酢 淡口醤油 中華 だし | 牛乳 ゼリー | スキムミルク フライドポテト |
| 29 (金) | | | | | | | | | |
| 30 (土) | | ごはん／切干大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 りんご | 煮 | さつまいも 卵 豆腐 いりこ みそ | こめ／三温糖 油 じゃが芋 | 千切り大根 人参 ピーマン 小松菜 玉ねぎ えのき りんご | 淡口醤油 | 牛乳 ビスコ | スキムミルク ◎おにぎりせんべい |



令和3年度3月の誕生日会



