



3月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1 (火)		おにぎり/照り焼きチキン フライドポテト/コンソメスープ りんご	焼	鶏肉	こめ/三温糖 ベーコン ジャガ芋	レタス 人参 玉ねぎ コーン・ク リーム缶 りんご	濃口醤油 みりん コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク チョコクッキー
2 (水)		ごはん/豚レバーのバーベキューソース ミモザサラダ きのこのスープ/バナナ	揚煮	豚レバー たまご いりこ	こめ/かたくり粉 油 ごま マヨネーズ	ブロッコリー コーン缶 ト マト えのき しいたけ 玉ねぎ しめ じ 人参 こねぎ/バナナ	焼肉のたれ 淡口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ☆じゃこトースト
3 (木)	ひなまつり・ 誕生会	ひなちらし寿司 魚のみそ漬焼き/サラダ のり汁/フルーツヨーグルト	焼	鶏肉 さつま揚げ かまぼ こ 刻みのり たまご かれい みそ/ロース ハム 豆腐 あおさのり かまぼ こ いりこ/ヨーグルト	こめ 桜でんぶ 三温糖 三温糖/マカロニ マヨ ネーズ	椎茸 切干大根 人参 たけのこ れんこん さやえんどう きゅうり レタス コーン缶 えのき/バナナ りんご キ ウイ 黄桃 みかん いちご	酢 淡口醤油 さけ みりん 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク 2色蒸しパン
4 (金)		パン・チリコンカンスパゲティ たまごスープ バナナ	煮	豚ひき肉 牛ひき肉 だいた たまご いりこ	コッパン/スパゲティ	玉ねぎ ニンニク ピーマン トマト缶 玉ねぎ 人参 しめじ コー ン缶 こねぎ バナナ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 焼きだんご
5 (土)		ごはん/牛肉とごぼうの煮物 とうふの味噌汁 ゼリー	煮	牛肉 厚揚げ 豆腐 いりこ みそ	こめ/しらたき ごま 油 三温糖 ゼリー	ごぼう 人参 えのき はくさい しめじ こねぎ	淡口・濃口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎ぼたぼた焼き
7 (月)	リクエ スト かいとくん	ごはん(ふりかけ) ミートボール そーめん汁/もも	揚	かつお節 豚ひき肉 牛ひき肉 たまご かまぼこ いりこ	こめ ごま パン粉 油 そーめん	玉ねぎ トマト レタス 人参 こねぎ	濃口醤油 みり ん ケチャップ ソース みりん 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク クッキー
8 (火)	リクエ スト ひいろちゃん	おにぎり/揚げ鶏のネギソース クリームシチュー りんご	揚	鶏肉 牛乳	こめ/片くり粉 ごま油 油 三温糖 ベーコン ジャガ芋	深ネギ レタス 人参 玉ねぎ コーン・ク リーム缶 りんご	さけ 淡口醤油 みりん シチュールウ	牛乳 ゼリー	スキムミルク チョコクッキー
9 (水)	リクエ スト しょうたくん	ごはん/鮭のちゃんちゃん焼き わかめときのこの味噌汁 キウイ	焼	鮭 みそ 豆腐 いりこ みそ	こめ/バター ごま 三 温糖	キャベツ 人参 しめじ 玉 ねぎ しいたけ えのき 人参 カットわかめ キウイ	みりん さけ	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎ココナッツサブレ
10 (木)	リクエ スト たけるくん	おにぎり/ハンバーグ クリームシチュー ミニパフェ	焼	牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 たまご 牛乳 ホイップ	こめ/バター パン粉 三温糖 ベーコン ジャガ芋 プリンミックス	ブロッコリー 人参 人参 コーン・クリーム缶 バナナ みかん いちご	こしょう 濃口醤油 ソース ケチャップ シチュールウ	牛乳 ぷくっこ動物	スキムミルク ◎ポテトチップス
11 (金)		ごはん/はんぺんのチーズカツ ポトフ風スープ りんご	揚	はんぺん 粉チーズ ウィンナー 鶏肉	こめ/こむぎこ パン粉 油 マヨネーズ ジャガ芋	レタス トマト 人参 大根 玉ねぎ りんご	こしょう ケチャップ コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク きなこマカロニ
12 (土)	卒園式 ※パンの持ち帰りです								

春の花が咲き始め、春の訪れを感じるようになりました。2月25日に行われたお別れ遠足ではさくらぐみが一生懸命カレー&デザートを作ってくれました。いよいよ卒園や入学・進級の日が近づいていますね。1年間ご協力ありがとうございました。残り1か月にこにこと給食やおやつの時間を過ごせるようにしたいと思います！3月もさくらぐみのリクエストメニューが登場します！！3月は残り4名です。

⑤ 7日 岩田 かいとくん
⑥ 8日 池之上 ひいろちゃん
⑦ 9日 平原 しょうたくん
⑧ 10日 大橋 たけるくん

お楽しみに♡

食育活動・クッキング (☆マーク)

3月はさくらぐみ・ひまわりぐみ・すみれぐみです
 ○15日すみれぐみ(ハンバーグ)
 ○17日ひまわりぐみ(たこやき・ベビーカステラ)
 ○28日さくらぐみ(お菓子パーティー)

(お知らせとお願い)
 ☆3日はひなまつり・誕生会です。
 ☆12日の卒園式はパンの持ち帰りです。

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
 ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
 ※☆マークはカミカミメニューです。
 ※🍷マークは食育活動です。
 ※予定献立表は裏面に14日から31日までを記載してあります。
 ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
14 (月)		ごはん/豚肉と根菜のみそ煮 かきたま汁 オレンジ	煮	豚肉 厚揚げ みそ たまご いりこ	こめ/里芋 こんにやく 油 三温糖	大根 人参 ごぼう れんこん えのきたけ 玉ねぎ 人参 こねぎ オレンジ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク スコーン
🍷 すみれぐみはロコモコ丼のハンバーグを作ります									
15 (火)	クッキング (すみれ)	ロコモコ丼 キャベツの味噌汁 バナナ	焼	牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 たまご 油揚げ いりこ みそ	こめ バター パン粉	レタス えのきたけ キャベツ 玉ねぎ こねぎ バナナ	ソース ケチャップ 濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク スイートポテト
16 (水)	報恩の日	新城精進カレー リンゴのサラダ キウイ	煮	大豆	こめ ジャが芋 油 ノンエッグマヨネーズ	人参 玉ねぎ しめじ トマト りんご きゅうり レタス コーン缶 キウイ	カレールウ	牛乳 バナナ	スキムミルク ヨーグルトマフィン
17 (木)	クッキング (ひまわり)	ごはん/白身魚の酢豚風 春雨スープ リンゴ	揚炒	かれい いりこ たまご	こめ/油 片栗粉 ジャが芋 三温糖 春雨	人参 玉ねぎ ピーマン パイン 椎茸 たけのこ えのき 人参 しめじ 白菜 りんご	さけ 酢 濃口醤油 ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク たこやき
18 (金)		おにぎり/親子うどん さつま芋サラダ バナナ	煮	鶏肉 たまご かまぼこ かつお節 こんぶ ロースハム	こめ/うどん さつま芋 マヨネーズ	玉ねぎ しめじ 人参 きゅうり りんご バナナ	淡口醤油 みりん こしょう	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ぎょうざピザ
19 (土)		ごはん/豚じゃが 小松菜のみそ汁 オレンジ	煮	豚肉 厚揚げ みそ いりこ 豆腐 みそ	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖	人参 玉ねぎ えのき 人参 玉ねぎ 小松菜 オレンジ	淡口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク ◎おにぎりせんべい
21 (月)	祝日	春分の日 辛い(辛い)							
22 (火)		ごはん/ヤンニョムチキン スパゲティサラダ はなふ汁/バナナ	揚	鶏肉 みそ ロースハム しらす干し たまご いりこ	こめ/かたくり粉 三温糖 油 スパゲティ マヨネーズ 花ふ	にんにく きゅうり 人参 レタス コーン缶 人参	ごしょう みりん ケチャップ コチュジャン 淡口醤油	牛乳 ぷくっこ動物	みかんゼリー ◎クッキー
23 (水)		ごはん/しゅうまい 中華スープ りんご	蒸	豚ひき肉 えび かにかま たまご	こめ/シュウマイの皮 ごま油 三温糖	しいたけ 玉ねぎ コーン 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ もやし りんご	ごしょう さけ 濃口醤油 中華だし	牛乳 せんべい	スキムミルク 揚げパン
24 (木)		ごはん/鮭の塩焼き グリーンポテト/味噌汁 リンゴジュース	焼	鮭 青のり粉/いりこ 豆腐 みそ	こめ/ じゃが芋 マヨネーズ 油 リンゴジュース	トマト しめじ 玉ねぎ キャベツ こねぎ	食塩	牛乳 ビスコ	スキムミルク 黒糖蒸しパン
25 (金)		ひじきごはん ごぼうのからあげ/だし巻き卵 ほうれん草スープ/キウイ	揚・焼	鶏肉 ひじき 油あげ たまご かつお節 こんぶ かまぼこ	こめ こんにやく 油 三温糖 片栗粉 小麦粉 油 じゃが芋	にんじん ごぼう ほうれん草 えのき 人参/ キウイ	濃口醤油 淡口・濃口醤油 さけ 淡口醤油	牛乳 ドーナツ	スキムミルク メロンパントースト
26 (土)		ごはん/肉豆腐 キャベツの味噌汁 バナナ	煮	豆腐 豚肉 たまご 油揚げ みそ いりこ	こめ	玉ねぎ キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	淡口醤油 濃口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎ベジたべる
28 (月)	クッキング (さくら)	鶏飯 元気モリモリサラダ りんご	丼	ささみ のり たまご 鶏ガラ しらす干し	こめ 三温糖 油 ごま ごま油 三温糖	しいたけ こねぎ 沢庵漬 枝豆 人参 きゅうり レタス わかめ りんご	淡口・濃口醤油 さけ 酢 濃口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク 🍷ベビーカステラ &ポップコーン
29 (火)	リクエスト	わかめおにぎり/からあげ もやしのスープ フルーツポンチ	揚	炊き込みわかめ	こめ/かたくり粉 油 三温糖 リンゴジュース	にんにく もやし 人参 えのき こねぎ りんご みかん缶 キウイ バナナ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ドーナツ	スキムミルク ◎ポテトチップス
30 (水)	しいせんせい	新年度準備のため休み							
31 (木)		新年度準備のため休み							



