



2月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1 (火)		ごはん/ツナのカレーコロケ わかめスープ オレンジ	揚	ツナ缶 わかめ たまご いりこ	こめ/じゃが芋 油 小麦粉 パン粉	たまねぎ キャバツ 人参 えのき 人参 玉ねぎ	カレールウ コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ピザトースト
2 (水)		ごはん/すき焼き風煮 かきたま汁 バナナ	煮	牛肉 豆腐 たまご	こめ/しらたき うどん 三温糖 片栗粉	人参 白菜 えのき 玉ねぎ 人参 バナナ	濃口醤油 コンソメ	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ベビーカステラ
3 (木)	節分	鬼そぼろ丼 春雨スープ フルーツヨーグルト	炒	鶏ひき肉 卵 焼きのり いりこ たまご ヨーグルト	こめ 三温糖 油 はるさめ 三温糖	コーン缶 しょうが 人参 えのき しめじ 白菜 ほうれん草 黄桃缶 バナナ りんご みかん缶	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク 節分クッキー
4 (金)		ヤンニョムチキン コールスローサラダ 小松菜のみそ汁/りんご	揚	鶏肉 みそ ロースハム 豆腐 みそ いりこ	こめ/片栗粉 油 三温糖 マヨネーズ	にんにく キャバツ 人参 きゅうり コーン缶 えのき しめじ 人参 小松菜/りんご	こしょう みりん ケチャップ 甜麺醬 濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆きなこパン
5 (土)		ごはん/五目ビーフン ポトフ風スープ バナナ	炒	豚ひき肉 玉ねぎ ソーセージ 鶏肉	こめ/ビーフン 油 じゃが芋	人参 玉ねぎ ピーマン 大根 玉ねぎ 人参 バナナ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ボーロ	スキムミルク ◎ビスケット
7 (月)		ごはん/ひじきナゲット きのこのスープ りんご	揚	鶏ひき肉 鶏肉 ひじき たまご いりこ	こめ/小麦粉 油 マヨネーズ はちみつ	キャバツ 人参 えのき 椎茸 玉ねぎ 人参 こねぎ りんご	コンソメ ケチャップ 淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク スコーン
8 (火)		ビビンバ しめじの味噌汁 オレンジ	和	豚ひき肉 たまご のり 豆腐 みそ いりこ	こめ ごま 三温糖 ごま油	ほうれん草 人参 大根 きゅうり もやし にんにく しめじ 玉ねぎ こねぎ オレンジ	淡口醤油 濃口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク スイートポテト
9 (水)	マラソン大会	愛情おにぎり day ※おにぎりとおやつの準備をお願いします！							
10 (木)		ごはん/豚じゃが 中華スープ バナナ	煮	豚肉 厚揚げ かまぼこ 卵	こめ/じゃが芋 油 しらたき 三温糖	人参 玉ねぎ ピーマン たまねぎ 人参 しめじ コーン缶 深ネギ もやし バナナ	淡口醤油 中華だし	牛乳 ぷくっこ動物	スキムミルク 豆腐ドーナツ
11 (金)	祝日	建国記念日							
12 (土)		ごはん/高野豆腐の卵とし 里芋の味噌汁 りんご	煮	高野豆腐 さつまいも揚げ油 厚揚げ いりこ みそ	こめ/三温糖 油 里芋	人参 ピーマン たまねぎ しめじ こねぎ りんご	淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎バームクーヘン

福

梅の花も咲き始め、少しずつ春の足音が聞こえてきます。いよいよ2月ですね。2月といえば節分やマラソン大会、お別れ遠足など行事がたくさんあります。お別れ遠足ではさくらぐみがカレー&デザートづくりをします。楽しみにしてください。

2月からは年度末恒例のさくらぐみのリクエストメニューが登場します！！
2月は4名です。

- ①17日 柳田 かなたくん
- ②21日 堀口 いちかちゃん
- ③22日 宮迫 ゆうやくん
- ④28日 龍崎 はなちゃん

お楽しみに♡

食育活動のお知らせ(予定献立表の🍷マーク)

2月はさくらぐみ・ひまわりぐみです

- 14日ひまわりぐみ(チョコのお菓子づくり)
- 24日さくらぐみ(お買い物)
- 25日(カレーデザートづくり)

(お知らせとお願い)

- ☆18日は誕生会です。
- ☆25日はお別れ遠足です。さくらぐみがカレー&デザートを作ります。おやつも園で準備します。
- ※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。
- ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
- ※☆マークはカミカミメニューです。
- ※🍷マークは食育活動です。
- ※予定献立表は裏面に14日から28日までを記載してあります。
- ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
14 (月)	クッキング (ひまわり)	ごはん/チキンカツ(ごまソース) ミモザサラダ キャベツのスープ/バナナ	揚	鶏もも たまご たまご	こめ/小麦粉 パン粉 油 ごま マヨネーズ ベーコン	ブロッコリー コーン缶 トマト キャベツ えのき 人参/バナナ	こしょう ソース コンソメ	牛乳 ビスケット	スキムミルク △ショコラマドレーヌ
15 (火)		ごはん/鮭ときのこのグラタン わかめの味噌汁 オレンジ	煮	鮭 チーズ 牛乳 わかめ いりこ みそ 豆腐	こめ/バター	しめじ 玉ねぎ コーン缶 えのき 人参 白菜 オレンジ	コンソメ こしょう	牛乳 カステラ	スキムミルク おいもフライ
16 (水)	報恩の日	ごはん/☆大豆の甘辛揚げ スパゲティサラダ かみなり汁/キウイ	揚	大豆 豆腐 いりこ みそ	こめ/油 片栗粉 三温糖 スパゲティ ノンエッグ マヨネーズ ごま油 こんにゃく 里芋	きゅうり 人参 レタス コーン缶 大根 人参 ごぼう ねぎ	濃口醤油 淡口醤油 こしょう	牛乳 クッキー	スキムミルク 黒糖蒸しパン
17 (木)	かなたくん リクエスト	おにぎり おでん もやしのスープ/バナナ	煮	ふりかけ たまご 厚揚げ 鶏肉	こめ こんにゃく 三温糖	大根 人参 もやし えのき 人参 ねぎ/バナナ	淡口醤油 おでんの素 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎雪の宿
18 (金)	誕生会	巻きずし 照り焼きチキン/ポテト 青のりのすまし汁/みかんゼリー	焼	魚肉ソーセージ たまご のり 鶏肉 豆腐 青のり かまぼこ いりこ	こめ 三温糖 調合油 マヨネーズ 三温糖 みりん/じゃがいも ゼリーの素	レタス きゅうり にんにく レタス トマト みかん缶	酢 淡口醤油 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク コーントースト
19 (土)	いちかちゃん	ごはん/豚肉の甘辛焼き 豆腐の味噌汁 りんご	焼	豚肉 豆腐 いりこ みそ	こめ/三温糖 みりん	玉ねぎ 人参 生姜 ニンニク ピーマン しめじ 玉ねぎ 小葱 キャベツ りんご	濃口醤油	牛乳 アスパラガス	スキムミルク ◎えびせん
21 (月)	リクエスト	おにぎり ちゃんぽん 果菜サラダ/みかん	煮	ふりかけ 豚肉 かまぼこ ロースハム	こめ 中華麺 油 マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし コーン缶 きゅうり キャベツ 人参 りんご バイン缶/みかん	白湯 こしょう	牛乳 ビスケット	スキムミルク ◎ハッピーターン
22 (火)	リクエスト	おにぎり 鶏肉からあげ/小松菜和え やさいスープ/オレンジ	揚	ふりかけ 鶏肉	こめ 片栗粉 三温糖 油/ごま ごま油 ベーコン	にんにく/こまつな きゅうり コーン缶 玉ねぎ 人参 キャベツ/オレンジ	さけ 淡口醤油 コンソメ	牛乳 パン	スキムミルク フォーチュンクッキー
23 (水)	祝日	ゆうやくん  天皇誕生日 							
24 (木)	△お買い物(さくらぐみ)	ブリカツバーガー クリームスープ バナナ	揚	ぶり たまご 牛乳	バーガーパン 小麦粉 パン粉 三温糖 油 マヨネーズ じゃが芋	レタス 玉ねぎ 人参 コーン・クリーム缶 バナナ	こしょう シチュールウ	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆焼きおにぎり
25 (金)	お別れ遠足	△さくらぐみ特製カレー △ミニパフェ	煮	鶏肉 牛乳	じゃが芋 油 プリンミックス ホイップ チョコ菓子	人参 玉ねぎ みかん缶 バナナ いちご	カレールウ	牛乳 ドーナツ	スキムミルク ◎ビスケット
26 (土)	半日保育	ごはん/お好み焼き わかめの味噌汁 ゼリー	焼	豚肉 えび たまご かつお節 青のり 豆腐 わかめ いりこ みそ	こめ/こむぎこ マヨネーズ 長いも じゃが芋 ゼリー	人参 キャベツ ピーマン しめじ えのき 人参	お好みソース	牛乳 クッキー	
28 (月)	リクエスト	ごはん/チーズハンバーグ 野菜ソテー/わかめスープ ゴールデンキウイ	焼	豚・牛ひき肉 牛乳 たまご チーズ たまご いりこ わかめ	こめ/パン粉 ベーコン バター	玉ねぎ ほうれん草 コーン缶 玉ねぎ ぶどう	ケチャップ 濃口醤油 こしょう こしょう/淡口醤油	牛乳 サブレ	スキムミルク カップケーキ

はなちゃん

