



1月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1 (土) 元旦									
3 (月) 休園日									
4 (火)	年始 まいり	ごはん/松風焼き なます ソーメン汁/バナナ	焼	鶏ひき肉 青のり 卵 みそ 油揚げ かまぼこ いりこ	こめ/ごま 三温糖 三温糖 そーめん	玉ねぎ しょうが 人参 大根 人参 こねぎ/バナナ	濃口しょうゆ 酢 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 ビスケット	スキムミルク からいも団子
5 (水)		ごはん/魚の味噌漬け焼き 春雨サラダ 雑煮風(もちなし)/みかん	焼	かれい みそ ロースハム 卵 鶏肉 蒲鉾 厚揚げ	こめ/三温糖 春雨 ごま 三温糖	きゅうり 白菜 人参 しいたけ/みかん	さけ みりん だし 酢 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 ボーロ	スキムミルク アメリカンドッグ
6 (木)		ごはん/揚げ鶏のネギソース 小松菜のナムル わかめスープ/キウイ	揚	鶏肉 蒲鉾 厚揚げ わかめ たまご いりこ	こめ/油 ごま油 三温糖 三温糖 ごま	深ネギ 小松菜 もやし コーン缶 ニンニク えのき 人参 玉ねぎ/キウイ	みりん 濃口しょうゆ さけ 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 ゼリー	スキムミルク スコーン
7 (金)	七草	七草がゆ(ずし) ぶりの照り焼き もやしの味噌汁/ゼリー	焼	鶏肉 蒲鉾 油揚げ かつお・こんぶ ぶり 豆腐 いりこ みそ	こめ もち米 里芋 ごま らっかせい 三温糖 ゼリー	大根 人参 白菜 しいたけ ほうれん草 コーン缶 もやし しめじ ねぎ	淡口醤油 さけ みりん 濃口しょうゆ みりん	牛乳 せんべい	スキムミルク シュガートースト
8 (土)		ごはん/豚じゃが コンソメスープ リンゴ	煮	豚肉 厚揚げ たまご	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖	人参 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶 りんご	淡口醤油 コンソメ	牛乳 ドーナツ	スキムミルク ◎クッキー
10 (月) 成人の日									
11 (火)		ごはん/豚ひき肉の春雨炒め ほうれん草スープ みかんゼリー	炒	豚ひき肉 たまご かまぼこ いりこ	こめ/春雨 三温糖 油 じゃが芋 ゼリーの素	キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン ほうれん草 えのき まいたけ 人参 みかん缶	濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ	牛乳 ビスコ	鏡開き 白玉ぜんざい
12 (水)	クッキング (さくら)	ロコモコ丼 豆腐の味噌汁 バナナ	焼	牛・豚ひき肉 たまご 牛乳 豆腐 いりこ みそ	こめ パン粉 油 パター 三温糖	玉ねぎ レタス えのき はくさい なす バナナ	かつお 濃口しょうゆ ソース	牛乳 クッキー	スキムミルク ぎょうざピザ/ 🍕もちピザ
13 (木)		ごはん/☆チキンチキンごぼう 春雨スープ みかん	揚	鶏もも いりこ たまご	こめ/かたくり粉 油 三温糖 春雨	ごぼう 枝豆 レタス トマト 人参 えのき しめじ 白菜 みかん	濃口しょうゆ さけ みりん 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク きなこマカロニ
14 (金)	誕生会	ホットドッグ マカロニシチュー ミニパフェ	煮	ウィンナー じゃが芋 牛乳	コッパン 油 ベーコン マカロニ スポンジ ホイップ クレープロール	キャベツ 小松菜 玉ねぎ 人参 コーン バナナ みかん缶 いちご	こしょう かつお シチューの素	牛乳 クッキー	スキムミルク ココアパン
15 (土)		ごはん/白身魚の酢豚風 もやしの味噌汁 バナナ	炒	かれい	こめ/じゃが芋 かたくり粉 油 三温糖	人参 ピーマン 玉ねぎ たいのこ パイン缶 しいたけ もやし 人参 しめじ バナナ	かつお 濃口しょうゆ 酢	牛乳 サブレ	スキムミルク ◎せんべい

あけましておめでとーございます

年末年始、楽しい行事がいっぱいでしたね。今年度も残り3か月となりました。元気いっぱいおいしい給食を提供していきますのでよろしくお願いいたします。



食育活動のお知らせ(予定献立表の🍷マーク)

1月はさくらぐみ・すみれぐみです

○12日さくらぐみ(もちピザづくり)

○25日すみれぐみ(シチューづくり)

(お知らせとお願い)

- ☆14日は誕生会です。
- ☆21日はピクニック保育/愛情弁当日です。
お弁当とおやつ準備をお願いします。
- ※3時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
- ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
- ※☆マークはカミカミメニューです。
- ※🍷マークは食育活動です。
- ※予定献立表は裏面に17日から31日までを記載してあります。
- ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。





日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前（未満児）	午後
17 (月)	報恩の日	ごはん／納豆、のりふりかけ ☆新城かき揚げ 小松菜の味噌汁・りんご	揚	納豆 のり 豆腐 いりこ みそ	こめ／ごま油 小麦粉 かたくり粉 油	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 しめじ 玉ねぎ こねぎ 小松菜	濃口しょうゆ だし	牛乳 ぷくっこどうぶつ	スキムミルク 黒糖蒸しパン
18 (火)		ブリフライ丼 豆腐の中華スープ オレンジ	揚	ブリ たまご 豆腐	こめ 小麦粉 パン粉 油 三温糖	サニーレタス きゅうり えのき 玉ねぎ 人参 こねぎ オレンジ	濃口しょうゆ みりん 中華だし	牛乳 アスパラガス	スキムミルク さつまいもパイ
19 (水)		五穀米おにぎり 豚レバーのバーベキューソース ぼかぼかうどん／バナナ	揚	豚レバー 豚肉 いりこ	五穀米 こめ かたくり粉 油 うどん	人参 玉ねぎ しめじ 白菜 しょうが／バナナ	食塩 やきにくのたれ 淡口醤油 みりん さけ	牛乳 ミルクパン	スキムミルク ☆人参プリッツ
20 (木)		野菜たっぷりキーマカレー ゴマネーズ ゼリー	煮	豚ひき肉 ツナ缶	こめ じゃが芋 油 ごま マヨネーズ ゼリー	玉ねぎ 人参 パプリカ トマト 大根 人参 きゅうり	カレールウ こしょう	牛乳 サブレ	スキムミルク フレンチトースト
21 (金)	ピクニック保育 愛情弁当の日 *お弁当とおやつの準備をお願いします								
22 (土)		ごはん／肉豆腐 じゃが芋の味噌汁 バナナ	煮	豚肉 豆腐 たまご 油揚げ	こめ／三温糖 じゃが芋	玉ねぎ しめじ 玉ねぎ こねぎ バナナ	濃口しょうゆ	牛乳	牛乳 ◎ビスケット
24 (月)		パン／スープスパゲティ ミートオムレツ りんご	焼	ウィンナー 豚ひき肉 たまご	コッパン／スパゲティ 油	玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 リンゴ	コンソメ こしょう かつお ア	牛乳 バナナ	スキムミルク じゃが芋チップス
25 (火)	クッキング (すみれ)	ごはん／魚のピザ風 △クリームシチュー キウイ	焼	メルルーサ チーズ 鶏肉	こめ じゃが芋 油	ニンニク 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 人参 玉ねぎ コーン・クリーム 缶 キウイ	かつお しょうゆ シチュールウ	牛乳 せんべい	スキムミルク マーブルケーキ
26 (水)		ごはん／チキンカレーソテー マカロニサラダ なすの味噌汁／ジュース	焼	鶏肉 ロースハム 豆腐 わかめ いりこ みそ	こめ／三温糖 かたくり粉 油 マカロニ マヨネーズ リンゴジュース	きゅうり レタス コーン缶 なす 玉ねぎ しめじ ねぎ	カレー粉 淡口 醤油	牛乳 ビスケット	フルーツヨーグルト ◎アスパラガス
27 (木)		ごはん／はんぺんのチーズフライ 豚汁 バナナ	揚	はんぺん たまご 粉 チーズ 豚肉 厚揚げ いりこ みそ	こめ／小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 里芋 こんにゃく	キャベツ トマト 人参 ごぼう 大根 こねぎ バナナ	こしょう かつお	牛乳 ゼリー	ココアミルク ジャムサンド
28 (金)		ツナごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草と豆腐のスープ	煮	ツナ缶 鶏肉 厚揚げ 豆腐	こめ 三温糖 じゃが芋 三温糖	人参 大根 人参 ほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ／みかん	淡口醤油 みりん 淡口醤油 コンソメ	牛乳 ドーナツ	スキムミルク きなこのおはぎ
29 (土)	半日保育	中華丼 かきたま汁 りんご	煮	豚肉 うずら卵 たまご いりこ	こめ むぎ かたくり粉	白菜 人参 玉ねぎ しめじ えのき 玉ねぎ 人参 リンゴ	中華だし さけ 淡口醤油	クッキー	
31 (月)		ひじきごはん 魚の塩焼き／コールスロー 小松菜の味噌汁・バナナ	焼	ひじき 大豆 鮭／ロースハム 豆腐 いりこ みそ	こめ こんにゃく 三温糖 マヨネーズ	人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン缶 しめじ 小松菜 玉ねぎ	淡口醤油 濃口 しょうゆ 食塩	牛乳 ビスコ	カルピスゼリー ◎クッキー

しょうがの入った体がぼかぼかするうどんです

肉・魚・卵を使わないメニュー

