

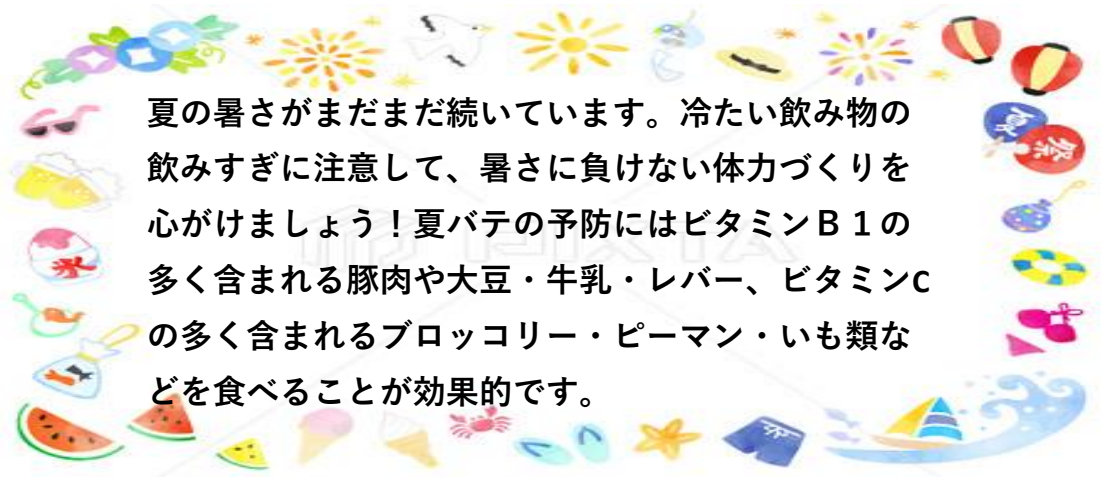


8月予定献立表



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ		
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後	
2 (月)		ご飯/ピーマンの肉詰め なすの味噌汁 パイナップル	揚	豚ひき肉 たまご 牛乳 豆腐 いりこ みそ	こめ/パン粉 小麦粉 油	玉ねぎ ピーマン レタス トマト なす 玉ねぎ しめじ パイナップル	こしょう ケ チャップ	牛乳 クッキー	カルピスゼリー ◎ビスケット	
3 (火)		ご飯/鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のスープ オレンジ	焼	さけ 麦みそ たまご いりこ	こめ/バター 三温糖 ご ま じゃが芋	キャベツ 人参 しめじ 玉 ねぎ ほうれん草 えのき 人参 オレンジ	みりん さけ 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク シュガートースト	
4 (水)		ご飯/筑前煮 春雨スープ バナナ	煮	鶏肉 厚揚げ たまご いりこ	こめ/里芋 こんにゃく 三温糖 春雨	大根 たけのこ 人参 ごぼ う 小松菜 人参 しめじ バナナ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク きなこマカロニ	
5 (木)		ご飯/☆カジキと大豆の甘辛煮 コンソメスープ りんご	揚	かじき 大豆 たまご	こめ/かたくり粉 油 三 温糖 じゃが芋	レタス トマト キャベツ 人参 玉ねぎ コーン缶 りんご	淡口醤油 濃口醤油 コンソメ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ☆焼きおにぎり	
6 (金)	誕生会	ピザトースト/チキンカツ ポテトサラダ/クリームスープ みかんゼリー/バナナ	プレート	ウィンナー チーズ/鶏 肉 たまご	食パン/パン粉 小麦粉 油 じゃが芋 マヨネーズ ゼリーの素	コーン ピーマン/レタス きゅうり 人参/玉ねぎ 人参 クリームコーン みかん缶/バナナ	ケチャップ ソー ス こしょう シチュールウ	ビスケット	スキムミルク チョコチップ クッキー	
7 (土)		ご飯/豚ひき肉と春雨の炒め わかめの味噌汁 キウイ	炒	豚ひき肉 たまご 牛乳 豆腐 いりこ わかめ みそ	こめ/春雨 三温糖 じゃが芋	キャベツ ニンニク 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ えのき 人参 キウイ	淡口醤油	牛乳 せんべい	スキムミルク ◎バームクーヘン	
9 (月) 振替休日										
10 (火)		魚のフライ丼 青のりのすまし汁 パイナップル	揚	鮭 たまご 豆腐 あおさ いりこ かまぼこ	こめ むぎ 小麦粉 パ ン粉 油	きゅうり レタス えのき パイナップル	こしょう 濃口 醤油 みりん 淡口醤油	牛乳 バナナ	フルーツ ヨーグルト ◎クッキー	
11 (水)		わかめおにぎり/塩ラーメン なます バナナ	煮	炊き込みわかめ/鶏がら 鶏肉 油揚げ	こめ/中華麺 ごま 三温糖	もやし こねぎ にんじん 大根 バナナ	濃口醤油 鶏ガ ラだし みりん 酢 淡口醤油	牛乳 ウエハース	スキムミルク マシュマロ ドーナツ	
12 (木)		ご飯/マーボー豆腐 中華風コーンスープ りんご	煮	豚ひき肉 豆腐 たまご	こめ/三温糖 片栗粉 片栗粉	人参 椎茸 筍 生姜 ニン ニク 玉ねぎ 深ネギ 人参 玉ねぎ コーン えのき りんご	濃口醤油 中華だし	牛乳 シュガー トースト	スキムミルク ◎おにぎり せんべい	
13 (金)	お盆	お弁当の日	☁️🕶️☀️🚢				*お弁当とおやつ準備をお願いします*			
14 (土)	お盆	お弁当の日	☁️🕶️☀️🚢				*お弁当とおやつ準備をお願いします*			

鶏がらでだしを取ってスープを作ります



夏の暑さがまだまだ続いています。冷たい飲み物の飲みすぎに注意して、暑さに負けない体力づくりを心がけましょう！夏バテの予防にはビタミンB1の多く含まれる豚肉や大豆・牛乳・レバー、ビタミンCの多く含まれるブロッコリー・ピーマン・いも類などを食べるのが効果的です。

食育活動のお知らせ (予定献立表の🍷マーク)

- * 8月はさくらぐみ・ひまわりぐみです*
- 17日さくらぐみ (チーズハンバーグづくり)
- 23日ひまわりぐみ (フルーツポンチづくり)

(お知らせとお願い)

- ☆6日は誕生会です。
- ☆13日・14日はお盆ですので、お弁当です。
お弁当・おやつ準備をお願いします。
- ☆28日は半日保育です。



※3時のおやつ◎マークは市販のお菓子です。
 ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
 ※☆マークはカミカミメニューです。
 ※🍷マークは食育活動です。
 ※予定献立表は裏面に16日から31日までを記載してあります。
 ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
16 (月)	夏祭り ごっこ	やきにく丼 わかめスープ バナナ	炒	豚肉 ウィンナー たまご わかめ いりこ	こめ ごま ごま油 三温糖	玉ねぎ 人参 キャベツ しょうが にんにく えのき しめじ 人参 玉ねぎ バナナ	濃口醤油 さけ 淡口醤油	牛乳 クッキー	スキムミルク ジャムサンド
17 (火)	クッキング (さくら)	ご飯/♡チーズハンバーグ ほうれん草の味噌汁 オレンジ	焼	牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 たまご チーズ いりこ 厚揚げ みそ	こめ/パン粉 じゃが芋 油	玉ねぎ コーン gほうれん草 えのき 人参 玉ねぎ オレンジ	ケチャップ こしょう 濃口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク スコーン
18 (水)		ご飯/魚のねぎみそ焼き 春雨の酢の物 けんちん汁/パイナップル	焼	カレー みそ ロースハム 鶏肉 豆腐	こめ/ごま油 三温糖 春雨 ごま油 ごま 三温糖 こんにゃく	深ネギ しょうが にんにく きゅうり 人参 ごぼう 大根 人参 小葱/パイナップル	淡口醤油 酢 淡口醤油	牛乳 せんべい	ストロベリー ババロア ◎クッキー
19 (木)		ご飯/ひじきと大豆の煮物 そーめん汁 バナナ	煮	ひじき 大豆 鶏肉 かまぼこ いりこ	こんにゃく 三温糖 そうめん	人参 人参 こねぎ バナナ	淡口・濃口醤油 淡口醤油	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク マーブルケーキ
20 (金)		ご飯/豚レバーのBBQソース リンゴのサラダ たまごスープ/カルピス	揚	豚レバー かにかま たまご	こめ/かたくり粉 油 マヨネーズ カルピス	りんご きゅうり レタス コーン 玉ねぎ 人参 しめじ こねぎ	バーベキュー ソース コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク 焼きだんご
21 (土)		おにぎり/親子うどん ハムサラダ キウイ	煮	鶏肉 たまご かまぼこ かつお こんぶ ロースハム	こめ/うどん 三温糖 マヨネーズ	玉ねぎ こねぎ レタス 人参 きゅうり コーン キウイ	淡口醤油	牛乳 ウエハース	スキムミルク ◎かすてらボーロ
23 (月)	クッキング (ひまわり)	ご飯/切り干し大根の炒め煮 鶏だんごと春雨のスープ オレンジ	煮	さつま揚げ たまご 鶏ひき肉 いりこ たまご	こめ/三温糖 春雨	切干大根 人参 ピーマン 玉ねぎ 白菜 人参 オレンジ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 クッキー	♡フルーツポンチ 
24 (火)		ご飯/チーズカツ わかめの味噌汁 バナナ	揚	豚肉 チーズ たまご 豆腐 わかめ いりこ みそ	こめ/小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ	キャベツ コーン しめじ えのき 人参 バナナ	こしょう ケ チャップ	牛乳 ビスケット	かき氷
25 (水)		パン/ミートスパゲティ コーンスープ リンゴ	炒	豚ひき肉 いりこ たまご	コッペパン/スパゲティ じゃが芋 片栗粉	玉ねぎ 人参 トマト缶 コーン 玉ねぎ 人参 りんご	ケチャップ コ ンソメ 淡口醤油	牛乳 野菜バー	スキムミルク ロールケーキ
26 (木)		具だくさん夏野菜 カレーです 夏やさいカレー 果菜サラダ スイカ	煮	豚ひき肉 ロースハム	こめ じゃが芋 片栗粉 マヨネーズ	なす ピーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり りんご パイナップル スイカ	カレールウ	牛乳 バナナ	フルーツゼリー ◎ビスケット
27 (金)		ご飯/オーロラフィッシュ やさいスープ バナナ	炒	カレー みそ ベーコン	こめ/油 じゃが芋 三温糖	玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 キャベツ 大根 人参 コー ン 玉ねぎ バナナ	ケチャップ 濃 口醤油 淡口醤油	牛乳 せんべい	☆じゃこトースト
28 (土)	半日 保育	ご飯/肉じゃが 花ふ汁 オレンジ	煮	豚肉 厚揚げ しらす干し たまご いりこ	ご飯/じゃが芋 しらたき 三温糖 はなふ	人参 玉ねぎ 人参 オレンジ	だし 淡口醤油 淡口醤油	ウエハース	
30 (月)		鶏飯 元気モリモリサラダ キウイ	和	とりささみ 鶏がら たまご のり 枝豆 しらす干し わ かめ	こめ ごま ごま油 三温糖	しいたけ こねぎ たくあん 人参 きゅうり レタス た まねぎ キウイ	淡口醤油 酢 濃口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク たこ焼き
31 (火)		”まごはやさしい” サラダです ご飯/白身魚のピザ風 豆腐のスープ バナナ	焼	メルルーサ チーズ 豆腐 いりこ	こめ じゃが芋	ニンニク 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス えのき 人参 こねぎ バナナ	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク マフィン

