

6月予定献立表

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前（未満児）	午後
1（火）		ご飯/オーロラチキン コーンスープ みかんゼリー	炒	鶏肉 みそ たまご いりこ	こめ/かたくり粉 油 三温糖 片栗粉	じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ 人参 玉ねぎ クリーム・コーン缶 みかん缶 ゼリーの素	こしょう ケチャップ 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク スコーン
2（水）		ご飯/豚ひき肉と春雨の炒め きのこの味噌汁 リンゴ	炒	豚ひき肉 たまご 厚揚げ みそ いりこ	こめ/春雨 三温糖 油 じゃが芋	キャバツ 人参 ピーマン にんにく 椎茸 玉ねぎ 人参 こねぎ りんご	濃口醤油	牛乳 ビスケット	スキムミルク 揚げパン
3（木）		ご飯/アジフライ ポトフ風スープ バナナ	揚	あじ たまご ウィンナー 鶏肉	こめ/小麦粉 パン粉 マヨネーズ じゃが芋	キャバツ 人参 コーン 人参 大根 玉ねぎ ブロッコリー バナナ	こしょう ケチャップ コンソメ	牛乳 せんべい	スキムミルク ☆焼きおにぎり
4（金）		おにぎり/冷やしうどん さつま芋のがね オレンジ	揚	豚肉 たまご	こめ/うどん さつま芋 小麦粉 油 三温糖	コーン缶 人参 玉ねぎ ピーマン オレンジ	めんつゆ だし 食塩	牛乳 ゼリー	スキムミルク フルーツパイ
5（土）		ご飯/きんぴらごぼう 鶏のつみれ汁 キウイ	煮	鶏肉 鶏ひき肉 たまご	こめ/しらたき ごま 三温糖 片栗粉	ごぼう 人参 えのき 玉ねぎ 白菜 人参 キウイ	淡口醤油 淡口醤油	牛乳 お野菜ポテト	スキムミルク ◎ムーンライト
7（月）		チキンピラフ ゴマネーズ クリームスープ/バナナ	炒	鶏ひき肉 たまご ツナ缶	こめ バター ごま マヨネーズ じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 クリーム・コーン缶/バナナ	コンソメ クリームシチュー	牛乳 ウエハース	スキムミルク トーフドーナツ
8（火）		ご飯/ミートボール 野菜スープ パイナップル	揚	豚ひき肉 牛ひき肉 たまご	こめ/パン粉 油 スパゲティ じゃが芋	玉ねぎ もやし 人参 キャバツ 玉ねぎ コーン缶 パイナップル	ケチャップソース みりん コンソメ	牛乳 ミニクッキー	◎ビスケット カルピスゼリー
9（水）	たんぼぼ組は ごま和えです	ご飯/魚のねぎ味噌焼き ほうれん草のピーナッツ和え そーめん汁/みかん	焼	ぶり みそ かまぼこ	こめ/ごま油 三温糖 らっかせい ごま 三温糖 そーめん	深ネギ しょうが にんにく ほうれん草 コーン缶 人参 こねぎ/みかん	淡口醤油 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク メロンパントースト
10（木）	ご飯とコロッケ で作ります	親子丼 元気モリモリサラダ リンゴ	煮	鶏もも たまご かつおだし かまぼこ しらす干し わかめ	こめ 三温糖 ごま ごま油 三温糖	玉ねぎ こねぎ 枝豆 人参 きゅうり 玉ねぎ レタス りんご	淡口醤油 みりん 濃口醤油 酢	牛乳 シュガートースト	スキムミルク 焼きだんご
11（金）	誕生会	かたつむりごはん/かに玉 スパサラ/春雨スープ あじさいゼリー/スイカ	揚/焼	豚ひき肉 のり ウィンナー/かにかま 卵 ロースハム/たまご いりこ	こめ じゃが芋 小麦粉 パン粉 油/マヨネーズ スパゲティ マヨネーズ/はるさめ ゼリーの素	玉ねぎ 人参 /にら もやし きゅうり/人参 えのき しめじ 白菜 スイカ	ケチャップ こしょう/淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
12（土）		ご飯/肉じゃが 豆腐の味噌汁 バナナ	煮	牛肉 いりこ みそ	こめ/じゃが芋 しらたき 厚揚げ 三温糖 豆腐	人参 玉ねぎ えのきたけ 白菜 こねぎ バナナ	淡口醤油 濃口醤油	牛乳 たべっこベビー	スキムミルク ◎バームクーヘン

梅雨の季節になりました。気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。こまめに水分補給をし、バランスのよい食事で体力を維持しましょう。運動会の練習も始まっていますので、朝食をとって登園しましょう！

食育活動のお知らせ（予定献立表の🍷マーク）

＊6月はさくらぐみ・ひまわりぐみです＊

○17日ひまわりぐみ（ぎょうぞを作ろう！）

○24日さくらぐみ（ポテトサラダを作ろう！）

（お知らせとお願い）

☆11日は誕生会です。

☆18日はピクニック保育です。愛情弁当日になっていますので、お弁当とおやつの準備をお願いします。

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。

※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。

※☆マークはカミカミメニューです。

※🍷マークは食育活動です。

※予定献立表は裏面に14日から30日までを記載してあります。

※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

