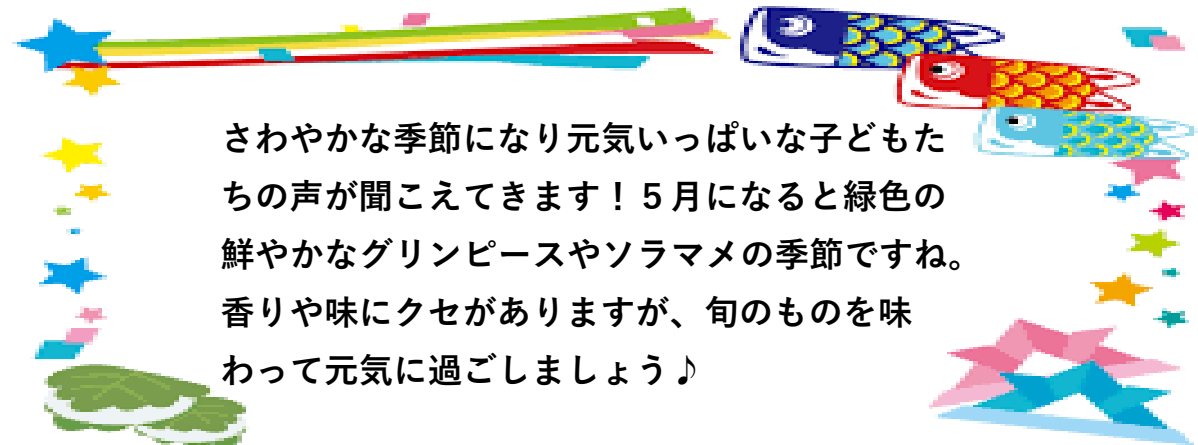




日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
1 (土)		ご飯/チキンのトマト煮 たまごスープ りんご	煮	鶏肉 いりこ たまご	こめ/小麦粉	トマト缶 玉ねぎ ブロッコリー 人参 えのき しめじ 白菜 りんご	こしょう ケチャップ ブ コンソメ 淡口醤油	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎せんべい
3 (月)	祝日	憲法記念日							
4 (火)		みどりの日							
5 (水)		こいのぼりの形になってます こどもの日							
6 (木)		ご飯/こいのぼりハンバーグ 野菜スープ 甘夏ゼリー	焼	牛ひき肉 豚ひき肉 たまご	こめ/パン粉 ジャガイモ 油 ベーコン 甘夏ゼリー	たまねぎ きゅうり にんじん 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶	こしょう ケチャップ 濃口醤油 コンソメ	牛乳 動物ビスケット	スキムミルク こいのぼり クッキー
7 (金)	ピクニック保育	愛情おにぎり day							
8 (土)		ご飯/五目ビーフン もやしの味噌汁 バナナ	炒	豚ひき肉 たまご 油揚げ いりこ 麦みそ	こめ/ビーフン 油 ジャガイモ	人参 玉ねぎ ピーマン もやし こねぎ えのき バナナ	淡口しょうゆ	牛乳 ゼリー	スキムミルク ◎みかんボーロ
10 (月)		ハヤシライス ミモザサラダ フルーツヨーグルト	煮	牛肉 たまご	こめ 油 ジャガイモ マヨネーズ ヨーグルト 三温糖	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー コーン トマト バナナ モモ缶 みかん缶	ハヤシルウ	牛乳 カルシウムボーロ	スキムミルク ☆ごぼうチップス
11 (火)		豚レバーのパーベキューソース ご飯/ポテトサラダ わかめスープ/りんご	揚	豚レバー いりこ わかめ たまご	かたくり粉 油 こめ/ジャガイモ マヨネーズ	きゅうり 人参 コーン缶 レタス えのきたけ 人参 玉ねぎ	やきにくのたれ 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク ふくれ菓子
12 (水)		ご飯/お好み焼き しめじの味噌汁 キウイ	焼	豚にく えび たまご かつお節 青のり いりこ 麦みそ 豆腐	こめ/小麦粉 マヨネーズ 長いも	キャベツ 人参 ピーマン しめじ 玉ねぎ こねぎ キウイ	お好み焼きソース	牛乳 ソフトせんべい	スキムミルク たまごサンド
13 (木)		ご飯/鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草スープ バナナ	焼	鮭 麦みそ いりこ 蒲鉾 たまご	こめ/バター ごま 三温糖 ジャガイモ	キャベツ 人参 しめじ えのきたけ 人参 ほうれん草 バナナ	さけ みりん 淡口醤油	牛乳 リンゴ	スキムミルク ☆焼きおにぎり
14 (金)	誕生会	照り焼きハンバーグ フライドポテト・サラダ クリームスープ・りんご	焼	豚ひき肉 牛ひき肉 牛乳 たまご ロースハム	パン パン粉 三温糖 片栗粉 マヨネーズ ジャガイモ 油 マヨネーズ	レタス キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ 人参 クリームコーン缶/りんご	こしょう みりん 濃口醤油 食塩 シチュールウ	ウエハース	プリンアラモード
15 (土)		ご飯/豚肉の甘辛焼き キャベツの味噌汁 パイナップル	炒	豚肉 いりこ 麦みそ 油揚げ	ご飯/油 三温糖	玉ねぎ しょうが にんにく ピーマン レタス キャベツ えのき 玉ねぎ こねぎ パイナップル	濃口醤油	牛乳 お野菜ポテト	スキムミルク ◎ムーンライト



さわやかな季節になり元気いっぱいな子どもたちの声が聞こえてきます！5月になると緑色の鮮やかなグリーンピースやソラマメの季節ですね。香りや味にクセがありますが、旬のものを味わって元気に過ごしましょう♪

(お知らせとお願い)

- ☆7日はピクニック保育です。愛情おにぎり day になっていますので、おにぎりとおやつの準備をお願いします。
- ☆14日は誕生会です。
- ☆29日の半日保育は親子ふれあいです。給食はパンの持ち帰りですのでよろしくお願いします。

※3時のおやつの◎マークは市販のお菓子です。  
※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。

※☆マークはカミカミメニューです。

※🍷マークは食育活動です。

※予定献立表は裏面に17日から31日までを記載してあります。

※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

**食育活動のお知らせ (予定献立表の🍷マーク)**  
 \* 5月はさくらぐみ・すみれぐみです\*  
 ○20日さくらぐみ (玉ねぎを使ってオニオンリングづくり)  
 ○27日すみれぐみ (野菜を使ったパンケーキづくり)



日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ	
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前(未満児)	午後
17 (月)	報恩の日	ご飯/ひじきと豆腐の煮物 ソーメン汁 バナナ	煮	ひじき 豆腐 いりこ	こめ/しらたき 三温糖 そうめん	にんじん ピーマン 人参 こねぎ バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 アンパンマンビスケット	スキムミルク ワッフル
								※報恩の日は肉・魚・卵等使わないメニューです	
18 (火)		グリーンピースご飯 魚の味噌漬け焼き/シルバーサラダ 茶碗蒸し/オレンジ	焼	かれい 麦みそ/ロース ハム 卵 鶏肉 かつお こんぶ たまご かまぼこ	こめ 三温糖/春雨 油 マヨ ネーズ	グリーンピース きゅうり しめじ ほうれん草/オレンジ	食塩 さけ さけ みりん/淡 口醤油 淡口醤油 みりん	牛乳 牛乳ドーナツ	◎ビスケット フルーツヨーグル ルト
19 (水)		ご飯/しらすと野菜のかき揚げ じゃが芋の味噌汁 りんご	揚	しらす干し 魚肉ソー セージ たまご いりこ 麦みそ 油揚げ	こめ/油 小麦粉 じゃが芋	たまねぎ コーン こねぎ レタス トマト 玉ねぎ しめじ 人参 こねぎ りんご	食塩	牛乳 バナナ	スキムミルク きなこマカロニ
20 (木)	クッキ ング (さく ら)	ご飯/豚じゃが もやしのスープ バナナ	煮	豚肉 厚揚げ	こめ/じゃが芋 しらたき 三温糖 油	人参 玉ねぎ もやし 人参 えのき こね ぎ バナナ	淡口醤油 コンソメ	牛乳 スティックパン	スキムミルク 🍷オニオンリング
21 (金)	降誕会	わかめおにぎり/ちゃんぽん 卵焼き/グリーンポテト パイナップル	煮	炊き込みわかめ/豚肉 かまぼこ 卵 かつお こんぶ/青 のり	こめ/中華麺 三温糖 油/じゃが芋 油 マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ も やし コーン缶 パイナップル	白湯 淡口醤油	牛乳 ゼリー	スキムミルク シュガートースト
22 (土)		ご飯/チキンピカタ ハムサラダ きのこの味噌汁/キウイ	焼	鶏肉 たまご いりこ 麦みそ 厚揚げ	こめ/小麦粉 マヨネーズ じゃが芋	レタス 玉ねぎ 人参 きゅ うり コーン缶 しいたけ 玉ねぎ 人参 こ ねぎ/キウイ	こしょう ケ チャップ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ◎動物ビスケット
24 (月)		ご飯/コロケ 春雨スープ カルピス	揚	豚ひき肉 たまご いりこ たまご	こめ/小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 春雨 カルピス	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶 人参 えのき しめじ 白菜	ケチャップ 淡口醤油	牛乳 たべっこベビー	スキムミルク ぎょうざピザ
25 (火)		ブりのフライ丼 豆腐の味噌汁 りんご	揚	ぶり いりこ 麦みそ 豆腐	こめ 小麦粉 パン粉 油 三温糖	レタス きゅうり えのき 玉ねぎ 小松菜 りんご	こしょう 濃口 醤油 みりん	牛乳 バナナ	スキムミルク じゃこトースト
26 (水)		ご飯/筑前煮 中華スープ バナナ	煮	鶏肉 厚揚げ かにかま たまご	こめ/里芋 こんにゃく 油 三温糖	大根 たけのこ 人参 ごぼう 人参 玉ねぎ しめじ 深ネ ギ もやし バナナ	淡口醤油 中華だし	牛乳 お野菜せんべい	◎ビスケット イチゴババロア
27 (木)	クッキ ング (すみ れ)	五穀米おにぎり カレーうどん リンゴのサラダ/オレンジ	煮	味付け海苔 豚肉 かにかま	こめ 雑穀 うどん マヨネーズ	玉ねぎ 人参 こねぎ りんご きゅうり レタス コーン缶/オレンジ	食塩 カレールウ	牛乳 Caたまごボーロ	スキムミルク 🍷人参パンケーキ
28 (金)		ご飯/魚のカラフル野菜南蛮 水菜のスープ キウイ	焼	鮭 いりこ たまご	こめ/小麦粉 オリーブ油 三温糖 じゃが芋	玉ねぎ 人参 赤・青ピーマン 水な 人参 えのき キウイ	こしょう 淡口 醤油 酢 淡口醤油	牛乳 シュガートー スト	スキムミルク シュークリーム
29 (土)	親子ふ れあい 半日保 育	 親子ふれあい *パンの持ち帰りがあります 							
31 (月)		三色丼 キャベツの味噌汁 バナナ	炒	鶏ひき肉 たまご 油揚げ いりこ 麦みそ	こめ 三温糖 油	しょうが ほうれん草 えのき キャベツ 玉ねぎ こねぎ バナナ	濃口醤油	牛乳 りんご	スキムミルク マーブルケーキ

