

日	行事	献立名	おもな調理法	食品名				おやつ			
				からだをだつくる	熱や力のもとになる	からだの調子を整える	調味料など	午前 (未満児)	午後		
1 (木)	入園式 進級式	サンドウィッチ バナナ リンゴジュース			サンドウィッチ リンゴジュース	バナナ 			フルーツゼリー		
2 (金)		チキンカレーライス 果菜サラダ バナナ	煮	鶏にく ローズハム	こめ/じゃが芋 油 マヨネーズ	人参 玉ねぎ コーン キャベツ 胡瓜 りんご パイン 人参 バナナ	カレールウ 食塩	牛乳 たまごせんべい	スキムミルク アメリカンドッグ		
3 (土)		ご飯/牛肉とごぼうの煮物 はなふ汁 りんご	煮	牛肉 厚揚げ しらす干し いりこ 卵	こめ/こんにゃく 油 ごま 三温糖 花麩	ごぼう 人参 人参 えのき りんご 	濃口醤油 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 ウエハース	スキムミルク ◎雪の宿		
5 (月)		ご飯/揚げ鶏のネギソース わかめとトマトのサラダ 豆腐の味噌汁/パイナップル	揚	鶏にく わかめ 花かつお こんぶ 豆腐 いりこ 麦みそ	こめ/ごま油 片栗粉 油 三温糖 ごま	深ねぎ コーン缶 もやし レタス トマト 玉ねぎ しめじ 小ねぎ パイン	さけ 淡口醤油 濃口醤油 淡口醤油 みりん	牛乳 ビスコ	スキムミルク 人参パンケーキ		
6 (火)		ご飯/てづくり餃子 卵とほうれん草のスープ オレンジ	焼・蒸	豚ひき肉 いりこ たまご	こめ/餃子の皮 油 かたくり粉 ごま油	キャベツ 人参 乾しいたけ にら レタス 玉ねぎ 人参 しめじ コーン缶 ほうれん草 オレンジ	酢 濃口醤油 淡口醤油	牛乳 スティックパン	スキムミルク ☆ココアクッキー		
7 (水)		ご飯/鮭のマヨタマ焼き ほうれん草のピーナッツ和え けんちん汁/りんご	焼	鮭 たまご ピーナッツ 鶏にく 豆腐 いりこ	こめ/マヨネーズ 三温糖	ほうれん草 コーン缶 大根 人参 ごぼう ねぎ /りんご	こしょう 濃口醤油 淡口醤油 みりん	牛乳 バナナ	スキムミルク ひじきおにぎり		
8 (木)	はなまつり	ご飯/はんぺんのチーズフライ きのこの味噌汁 バナナ	揚	たまご 粉チーズ 厚揚げ 麦みそ いりこ	こめ/薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ じゃが芋	キャベツ 人参 コーン缶 しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ バナナ	ケチャップ	牛乳 どうぶつかすてら ポーロ	スキムミルク きなこマカロニ		
9 (金)	誕生会	鶏飯 さつまいものがね ゴマネーズ/りんご	揚	ささみ のり 鶏がら たまご ツナ缶	こめ 三温糖 さつまいも 薄力粉 三温糖 油 マヨネーズ ごま	乾しいたけ こねぎ 漬物 人参 玉ねぎ 大根 人参 きゅうり/りんご	濃口醤油 淡口醤油 醤油 食塩	アンパンマンビスケット	スキムミルク ☆じゃこトースト		
10 (土)		ご飯/マーボー春雨 わかめスープ キウイ	炒	豚ひき肉 わかめ 卵 いりこ	こめ/はるさめ 三温糖 油 じゃが芋	玉ねぎ きくらげ たけのこ ピーマン にんにく 人参 えのきたけ 人参 玉ねぎ キウイ 	中華だし 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 スティックゼリー	スキムミルク ◎バウムクーヘン		
12 (月)	さくらクッキング	ご飯/春キャベツのロールカツ ブロッコリーのサラダ みそ汁/バナナ	揚	ぶたにく 卵 ツナ缶 油揚げ いりこ 麦みそ	こめ/小麦粉 パン粉 マヨネーズ	キャベツ ブロッコリー コーン缶 ほうれん草 えのき 人参 たまねぎ/バナナ	こしょう ソース	牛乳 人参せんべい	スキムミルク カルピスゼリー		
13 (火)		五穀米おにぎり 味噌ラーメン やさいの卵焼き/りんご	煮	味付け海苔 豚ひき肉 鶏がら みそ 卵 花かつお こんぶ	こめ 雑穀 中華麺 三温糖 油 三温糖 油	キャベツ 人参 もやし 玉葱 コーン にんにく 生姜 小松菜 人参 りんご	食塩 淡口醤油	牛乳 シュガートースト	スキムミルク あんこ入り蒸しパン		
14 (水)		ご飯/白身魚の酢豚風 コーンスープ オレンジ	炒	かれい たまご いりこ	こめ/かたくり粉 油 じゃが芋 三温糖 かたくり粉	人参 ピーマン 玉ねぎ パイン 乾しいたけ たけのこ 人参 玉ねぎ コーン缶 クリームコーン缶 オレンジ	さけ 濃口醤油 酢 ケチャップ 淡口醤油	牛乳 バナナ	ミルク メロンパントースト		
15 (木)		ピクニック保育			愛情弁当の日 ※お弁当・水筒・おやつの準備をお願いします						
16 (金)	報恩の日	納豆ごはん 高野豆腐のからあげ/なます 白菜の味噌汁/りんご	揚	納豆 高野豆腐/油揚げ いりこ 麦みそ	こめ かたくり粉 三温糖 油/ 三温糖 ごま	にんにく/人参 大根 えのきたけ 白菜 玉ねぎ こねぎ/りんご	濃口醤油 さけ 淡口醤油	牛乳 動物ビスケット	スキムミルク ココア蒸しパン		
17 (土)		ご飯/肉じゃが 野菜スープ バナナ	煮	牛肉 厚揚げ ベーコン	こめ/じゃが芋 油 しらす たき 三温糖	人参 玉ねぎ キャベツ コーン 玉ねぎ 人参 バナナ	淡口醤油 濃口醤油 コンソメ	牛乳 ウエハース	スキムミルク ◎マリービスケット		
19 (月)		ご飯/ひじきと大豆の煮物 ソーメン汁 オレンジ	煮	鶏肉 ひじき 大豆 かまぼこ いりこ	こめ/こんにゃく 油 三温糖 そうめん	人参 えのき 人参 こねぎ オレンジ	濃口醤油 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 お野菜ポテト	スキムミルク 焼きおにぎり		
20 (火)		ご飯/ミートボール 豚汁 パイナップル	揚	豚ひき肉 牛ひき肉 たまご 豚にく いりこ 麦みそ	こめ/パン粉 油 スパゲティ さといも こんにゃく	玉ねぎ ブロッコリー ごぼう 人参 大根 ねぎ パイナップル	ケチャップ ソース	牛乳 スティックパン	スキムミルク フルーツヨーグルト		

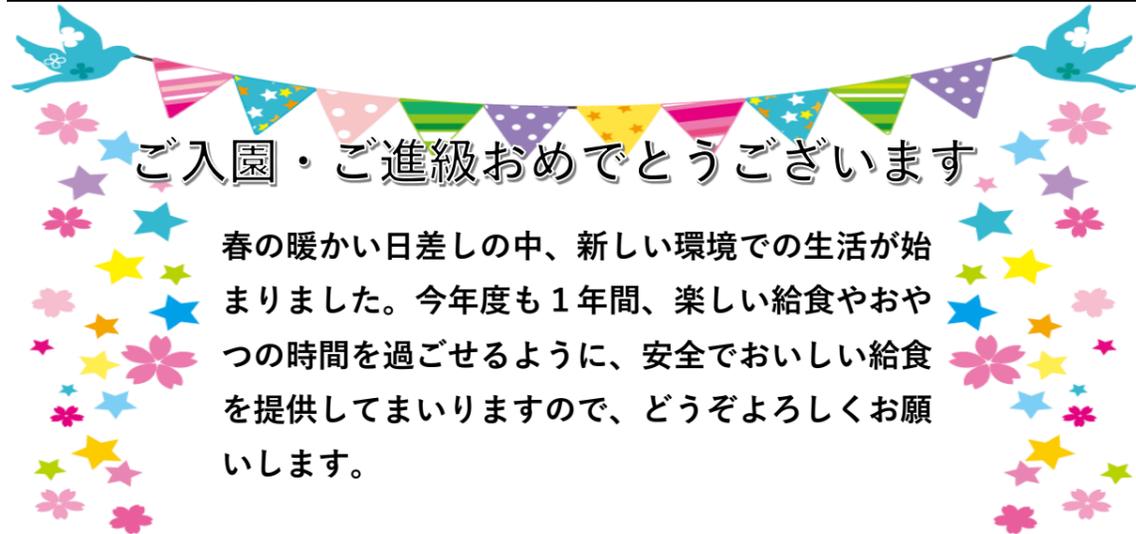
☆人参入り

未満児はピーナッツなし

鹿児島
の
郷土料理

※報恩の日は肉・魚・卵等使わないメニューです

21 (水)		たけのご飯/鮭の塩焼き 春雨の中華和え 青のりのすまし汁/りんご	焼	花かつお こんぶ/鮭 ロースハム 豆腐 青さのり かまぼこ いりこ	こめ 春雨 ごま油 ごま 三温糖	しいたけ 人参 たけのこ きゅうり 人参 えのき / りんご	淡口醤油 酒/塩 淡口醤油 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク たご焼き
22 (木)		ご飯/スペイン風オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ/キウイ	焼	豚ひき肉 たまご ロースハム わかめ	こめ/じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 きゅうり レタス コーン缶 しめじ 人参 玉ねぎ	こしょう ケチャップ コンソメ	牛乳 かぼちゃクッキー	スキムミルク 豆腐ドーナツ
23 (金)		ご飯/肉豆腐 きのこのスープ バナナ	煮	豚にく 豆腐 たまご いりこ	こめ/三温糖 油 	玉ねぎ えのきたけ しいたけ 玉ねぎ しめじ 人参 ねぎ バナナ	濃口醤油 淡口醤油	牛乳 りんご	スキムミルク 黒糖団子
24 (土)	半日保育	親子丼 元気モリモリサラダ りんご	煮	鶏肉 かまぼこ たまご 花かつお・こんぶ 枝豆 しらす干し わかめ	こめ 三温糖 油 ごま ごま油 三温糖	玉ねぎ こねぎ 人参 きゅうり レタス 玉ねぎ りんご	淡口醤油 みりん 濃口醤油	スティックゼリー	
26 (月)	ひまわりクッキング	ご飯 さばとポテトの甘酢あん 春雨スープ/バナナ	揚	さば いりこ たまご	こめ じゃが芋 油 三温糖 春雨	人参 えのき しめじ 白菜/ バナナ	濃口醤油 酢 ケチャップ 淡口醤油	牛乳 ソフトせんべい	スキムミルク ☺サンドイッチ
27 (火)		パン チリコンカン：ひき肉と豆のトマト煮込み チリコンカンスパゲティ クリームスープ/キウイ	炒	大豆 豚・牛ひき肉 牛乳	コッペパン マカロニ じゃが芋	玉ねぎ ピーマン にんにく トマト缶 人参 玉ねぎ コーン缶 クリームコーン缶 /キウイ	ケチャップ コ ンソメ ソース シチュールウ	牛乳 チーズパン	スキムミルク スコーン
28 (水)		ご飯/豚肉と大根のみそ煮 かきたま汁 パイナップル	煮	豚にく 厚揚げ 麦みそ たまご いりこ	こめ/こんにゃく 三温糖	大根 ごぼう 人参 えのきたけ 玉ねぎ ねぎ 人参 パイナップル	濃口醤油 みりん 淡口醤油	牛乳 バナナ	スキムミルク フレンチトースト
29 (木)	祝日	沖縄料理 昭 和 の 日							
30 (金)		タコライス ポトフ風スープ バナナ	炒	牛ひき肉 豚ひき肉 ウィンナー 鶏肉	こめ	玉ねぎ レタス トマト しめじ 人参 大根 ブロッ コリー バナナ	ケチャップ ソース カレー粉 コンソメ	牛乳 りんご	スキムミルク ロールケーキ



ご入園・ご進級おめでとうございます

春の暖かい日差しの中、新しい環境での生活が始まりました。今年度も1年間、楽しい給食やおやつ時間を過ごせるように、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

(お知らせとお願い)

- ☆1日は入園式・進級式のため、給食はサンドウィッチとバナナ、ジュースです。
- ☆9日は誕生会です。
- ☆15日はピクニック保育で愛情弁当の日です。
- ☆24日は半日保育です。



- ※3時のおやつのおマークは市販のお菓子です。
- ※0才児の給食・おやつは離乳食の進み具合や月齢に応じて提供しています。
- ※☆マークはカミカミメニューです。
- ※🍷マークは食育活動です。
- ※予定献立表は裏面に12日から30日までを記載してあります。
- ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食育活動のお知らせ (予定献立表の🍷マーク)

- 4月から食育活動がはじまります!
- 子どもたちとニコニコと楽しんで活動していきたいと思ひます!
- 12日さくらぐみ (みそ汁づくり)
- 26日ひまわりぐみ (サンドイッチ作り)

