

Table with columns: 日 (Date), 行事 (Event), 献立名 (Menu Name), 調理法 (Cooking Method), 食材 (Ingredients), 調味料など (Seasonings), おやつ (Snack). Rows include dates from 1st to 30th, with special days like 成人の日 and 愛情弁当の日.

あけましておめでとございます

お正月はどのように過ごされましたか。今年はずいぶんお正月とは違ったかもしれませんね。家族でゆっくりと過ごされた方も多いかと思います。冬の感染症を予防するためにも、十分な休養とバランスの取れた食事を心がけていきたいですね。



クッキングのお知らせ
19日 さくらぐみ (カレーづくり)
22日 たんぽぽぐみぐみ (型抜き)
28日 すみれぐみ (フルーツヨーグルトづくり)

(おしらせとおねがい)

- ☆15日は愛情弁当の日です。お弁当とおやつ
の準備をお願いします。
☆23日は半日保育です。
*クッキング・食育活動は○印です。
*カミカミメニューは☆印です。
*毎日ごはんまたは、おにぎりが付きます。
*たんぽぽぐみは10時に、牛乳とおやつが
あります。
*都合により献立が変更になる場合が
ありますのでご了承ください。

