



# 7月 予定献立表



令和2年度  
新城こども園

日曜	行事	献立名	使用材料			おやつ	
			赤 血や肉や骨になるもの	黄 熱と力になるもの	緑 体の調子を整えるもの		
1	水	☆凍豆腐の卵とじ さつま汁 キウイ	三温糖 調合油 さつま芋 三温糖 調合油	凍り豆腐 さつま揚げ 鶏卵 若鶏もも 油揚げ 麦みそ	玉ねぎ にんじん ピーマン にんじん だいこん ごぼう ねぎ 軟ワケルツ	シュガートースト ミルク	
2	木	ひじきと大豆の煮物 味噌汁 バナナ	調合油 三温糖	鶏もも 大豆水煮 油揚げ 鶏卵 麦みそ	乾ひじき にんじん 小松菜 乾椎茸 バナナ	お菓子 ミルク	
3	金	鮭のマヨタマ焼き お浸し / オレンジ コーン野菜スープ	マヨネーズ ごま油	ぎんざけ 鶏卵 脱脂粉乳	ほうれん草 もやし / オレンジ 白菜 / ｷｷｸｺﾝｸﾘｰﾑ缶 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ	☆野菜チップス ミルク	
4	土						
6	月	鶏肉のからあげ 添え野菜 野菜スープ / ゼリー	ごま油 三温糖 片栗粉 なたね油 マヨネーズ 調合油	鶏もも	にんにく ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ トマト 玉ねぎ にんじん 小松菜 コーン缶 / 寒天	ふくれ菓子 ミルク	
7	火	七夕 厚焼き玉子 麻婆豆腐 そーめん汁 / スイカ	三温糖 調合油 なたね油 三温糖 ごま油 片栗粉 手延そうめん	鶏卵 かつお節 ぶたひき肉 木綿豆腐 麦みそ 油揚げ	にんじん しめじ 長ねぎ 玉ねぎ 生姜 にんにく 人参 乾椎茸 オクラ / すいか	プリン	
8	水	魚の甘辛煮 ほうれん草のピーナツ和え ☆けんちん汁 / キウイ	片栗粉 調合油 三温糖 三温糖 ピーナツ 板こんにやく	さば 鶏卵 若鶏もも 油揚げ	ほうれん草 人参 だいこん にんじん ごぼう ねぎ / キウイ	ホットケーキ ミルク	
9	木	クッキング (さくら) 和風スパゲティ わかめのスープ フルーツヨーグルト	スパゲティ 三温糖 ごま じゃが芋 蜂蜜	ウインナー かつお節 かまぼこ 鶏卵 プレーンヨーグルト 脱脂粉乳	キャベツ しめじ 人参 乾椎茸 ほしのり わかめ / ｷｷｸｺﾝｸﾘｰﾑ にんじん バナナ 白桃缶 みかん缶	お菓子 / アイス (クッキング) ミルク	
10	金	誕生会				お菓子 ミルク	
11	土	八宝菜 豆腐のスープ オレンジ	片栗粉 調合油 三温糖 じゃが芋	ぶたばら うずら卵水煮缶詰 木綿豆腐	白菜 にんじん 玉ねぎ 乾椎茸 ピーマン コーン缶 / ｷｷｸｺﾝｸﾘｰﾑ 人参 ねぎ オレンジ	お菓子 ミルク	
13	月	お弁当					
14	火	クッキング (すみれ) ちゃんぽん 卵サラダ パイナップル	中華めん 調合油 マヨネーズ	ぶたもも かまぼこ 鶏卵	キャベツ にんじん 玉ねぎ もやし コーン缶 玉ねぎ きゅうり キャベツ パイナップル	カルピス牛乳ゼリー / ホットケーキ (クッキング)	
15	水	生姜焼き ☆具たくさん汁 バナナ	なたね油 三温糖 いりごま ごま油 三温糖	ぶたもも 生揚げ 麦みそ	玉ねぎ 生姜 ブロッコリー にんじん だいこん ごぼう 乾椎茸 ねぎ バナナ	マーブルケーキ ミルク	
16	木	報恩の日 ☆おからコロッケ 添え野菜 (キャベツ) あおさ汁 / 日向夏	ながいも 薄力粉 パン粉 なたね油 車ふ	木綿豆腐 おから 豆乳 木綿豆腐 削り節	人参 玉ねぎ コーン缶 にんにく キャベツ 人参 あおさ / 日向夏	お菓子 ミルク	
17	金	鮭のちゃんちゃん焼き ☆すいとん汁 キウイ	有塩バター 三温糖 いりごま じゃが芋 薄力粉 片栗粉	べにぎけ 麦みそ 鶏もも 油揚げ	キャベツ にんじん しめじ 玉ねぎ たけのこ 人参 白菜 ねぎ 軟ワケルツ	ピザトースト ミルク	
18	土	豚ひき肉と春雨の炒め 味噌汁 バナナ	はるさめ 調合油 三温糖 じゃが芋	ぶたひき肉 鶏卵 生揚げ 麦みそ	キャベツ 玉ねぎ にんじん ピーマン 玉ねぎ しめじ ねぎ バナナ	お菓子 ミルク	
20	月	コーンカレー 大根とカニカマのサラダ りんごラッシャー	調合油 三温糖 米 麦 マヨネーズ 蜂蜜	ぶたもも (皮脂無) かにかま ドリンクヨーグルト 普通牛乳	玉ねぎ にんにく にんじん ケチャップ コーン缶 だいこん きゅうり りんご	フルーツゼリー	
21	火	土用丑の日 ひつまぶし風 おかか和え 味噌汁 / ゼリー	三温糖 片栗粉 調合油 ごま 米 麦	まがれい 鶏卵 かつお節 麦みそ	生姜 ねぎ 焼きのり もやし きゅうり くりかぼちゃ 白菜 乾椎茸 / ゼリー	ロールケーキ ミルク	
22	水	冷しゃぶサラダ 春雨スープ バナナ	はるさめ	ぶたばら 鶏卵 ハム	レタス トマト にんじん 小松菜 玉ねぎ コーン缶 バナナ	フルーチェ	
23	木	祝日					
24	金	祝日					
25	土	半日保育 キッシュ 鶏のミルクシチュー フルーツ	じゃが芋 バター 油 パイ なたね油 上新粉	ベーコン 鶏卵 生クリーム 牛乳 チーズ 鶏ひき肉 ｶｷｸ 脱脂粉乳	グリーンピース 玉ねぎ 人参 玉ねぎ にんじん ｺﾝｸﾘｰﾑ缶 コーン缶 みかん缶	半日保育	
27	月	冷やしうどん ポトフ風 ゼリー	うどん いりごま	ウインナー 鶏もも	わかめ トマト コーン缶 きゅうり 焼きのり しめじ 人参 大根 ゆでグリーンピース	きなこマカロニ ミルク	
28	火	魚の竜田揚げ 煮なます 味噌汁 / キウイ	片栗粉 なたね油 三温糖 いりごま	さば 油揚げ 生揚げ 麦みそ	生姜 にんじん だいこん なす 玉ねぎ しめじ わかめ / キウイ	コートトースト ミルク	
29	水	切り干し大根の炒め 鶏のつみれ汁 オレンジ	三温糖 調合油 片栗粉	さつま揚げ 鶏卵 鶏ひき肉 鶏卵	切干大根 にんじん ピーマン / ｷｷｸｺﾝｸﾘｰﾑ 小松菜 にんじん オレンジ	☆おやき風 ミルク	
30	木	ひじきバーグ マカロニサラダ / バナナ ハンペンのすまし汁	パン粉 三温糖 マカロニ マヨネーズ	鶏ひき肉 ぶたひき肉 鶏卵 ハム 鶏卵 はんぺん	玉ねぎ ひじき ケチャップ きゅうり レタス / バナナ にんじん 小松菜 / ｷｷｸｺﾝｸﾘｰﾑ	お菓子 ミルク	
31	金	ツナコーンご飯 タンダーチキン 果菜サラダ 味噌汁	精白米 押麦 オリーブ油 三温糖 じゃが芋	ツナ缶 鶏もも プレーンヨーグルト ハム 豆乳	コーン缶 ケチャップ にんにく 生姜 レタス きゅうり にんじん りんご みかん缶 もやし 玉ねぎ ねぎ	小豆パン ミルク	



早く梅雨が明けるのを願うなか、真っ白な入道雲が夏の訪れを知らせてくれる今日この頃。待ちに待った夏がやってきます☆ 暑い中汗をかきながら外を走り回る子どもたちはとっても元気！ ただ、夏バテを起こさないか心配にもなります。食事としっかり睡眠をとることで夏バテを予防しましょう。水分補給もしっかりしてください。また、気温が高くなり食材が傷みやすくなっていますので食中毒にも気を付けて下さい。



## クッキングのお知らせ



14日 すみれぐみ  
9日 さくらぐみ

詳しくは、  
“もぐもぐだより”にて  
お知らせいたします。



## (お知らせとお願い)

☆13日はピクニック保育となりますので、お弁当とおやつの準備をお願いいたします。  
☆10日は誕生会 / 16日は報恩の日です。  
☆25日は半日保育となります。

\* ☆印はカミカミめにゆーとなっています。  
\* 毎日ごはん、またはおにぎりが付きます。  
\* たんぽぽぐみは10時に牛乳とおやつがあります。  
\* 22~31日に給食室が全面改装工事を計画しております。その際は都合により献立が変更になりますのでご了承ください。