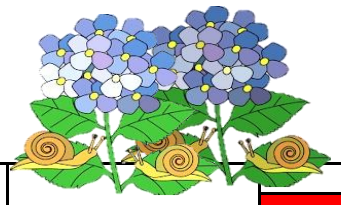
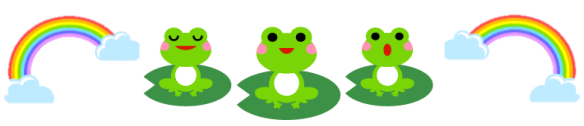


6月　予定献立表

令和2年度
新城こども園

日	曜	行事	献立名	使用材料 赤 血や肉や骨になるもの	黄 熱と力になるもの	緑 体の調子を整えるもの	おやつ
1	月		パン	コッペパン			ふくれ菓子
			なすのミートスパ	油 片栗粉 三温糖　スパゲティ オリーブ油	ぶたひき肉 脱脂粉乳	なす 玉ねぎ にんじん ピーマン ケチャップ	ミルク
			きのこのスープ/バナナ			ｴﾉｷﾀｹ しめじ コーン缶 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ /バナナ	
2	火	クッキング（ひまわり）	ひじきと豆腐の煮物	しらたき 調合油 三温糖	鶏ひき肉 生揚げ	乾ひじき にんじん ピーマン	チョコクッキー
			味噌汁	じゃが芋	麦みそ	小松菜 乾椎茸	ミルク
			パイン			パイン	
3	水		やきにく丼	精白米 押麦 油 三温糖 ごま ごま油	ぶたばら	玉ねぎ キャベツ 生姜 にんにく	カルピス牛乳ゼリー
			トマトと卵のスープ		鶏卵 脱脂粉乳	トマト 玉ねぎ わかめ ｴﾉｷﾀｹ にんにく ねぎ	
			オレンジ			オレンジ	
4	木	歯の衛生週間	☆大豆ごはん	精白米 押麦 白ごま	大豆水煮 しらす干し	しその葉	お菓子
			豆腐ハンバーグ	パン粉 片栗粉 三温糖 調合油	鶏ひき肉 木綿豆腐 鶏卵	玉ねぎ	ミルク
			りんごのみぞれ和え		かつお節	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人参 しめじ 大根 りんご	
			味噌汁		油揚げ 麦みそ	ゆでたけのこ 白菜 ねぎ	
5	金		魚のねぎ味噌焼き	三温糖	まがれい 麦みそ	長ねぎ 生姜 にんにく	☆カラメル大豆
			ほうれん草のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	三温糖 ピーナッツ		ほうれん草 コーン缶	ミルク
			親子汁 /バナナ	調合油 三温糖	若鶏もも かまぼこ 鶏卵	玉ねぎ ねぎ /バナナ	
6	土		鶏肉と大豆のうま煮	三温糖 ごま油	鶏もも 大豆水煮	人参 大根 生姜	お菓子
			味噌汁	じゃが芋	油揚げ 麦みそ	もやし ねぎ	ミルク
			りんご			りんご	
8	月		コーヤチャンプル	三温糖	ぶたばら 木綿豆腐 鶏卵 麦みそ	にがうり 玉ねぎ にんじん	スイートポテト
			野菜スープ	調合油		もやし にんじん キャベツ コーン缶	ミルク
			パイン			パイン	
9	火		ジャージャーうどん	うどん ごま油 三温糖 片栗粉	ぶたひき肉 削り節 麦みそ 脱脂粉乳	玉ねぎ 人参 乾椎茸 ねぎ にんにく	バナナトースト
			しらすの酢の物	三温糖	生しらす	オクラ きゅうり	ミルク
			ジュース			ジュース	
10	水	入梅	魚の梅みそ焼き	調合油 三温糖	まがれい 麦みそ	梅びしお	スティックメロン
			きゅうりのゆかり和え	白ごま	焼き竹輪	きゅうり にんじん	ココアミルク
			けんちん汁 /バナナ	板こんにゃく 片栗粉	若鶏もも 油揚げ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ /バナナ	
11	木	クッキング（さくら）	ハヤシライス	精白米 押麦 じゃが芋 調合油	牛もも	玉ねぎ にんじん	☆おやき風
			野菜サラダ	オリーブ油 三温糖	ハム 豆乳	レタス きゅうり にんじん	（フルーツゼリー）
			フルーツヨーグルト	蜂蜜	プレーンヨーグルト 脱脂粉乳	バナナ 白桃缶 みかん缶	
12	金	誕生会	あじさいご飯	精白米 押麦 三温糖	魚肉ソーセージ	人参 きゅうり	お菓子
			だし巻き卵	三温糖 調合油	鶏卵 はんぺん かつお節 ウインナー	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	ミルク
			さつま汁	さつま芋 三温糖 調合油	若鶏もも 生揚げ 麦みそ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	
			すいか			すいか	
13	土		スペイン風オムレツ	じゃが芋	ベーコン 鶏卵	玉ねぎ にんじん ケチャップ	お菓子
			マカロニサラダ	マカロニ マヨネーズ	ハム	きゅうり レタス りんご	ミルク
			味噌汁		生揚げ 麦みそ	だいこん しめじ にんじん 玉ねぎ ねぎ	
15	月		コロッケ	じゃが芋 薄力粉 パン粉 なたね油	ぶたひき肉 鶏卵	玉ねぎ にんじん	コンソメマカロニ
			添え野菜	マヨネーズ		レタス トマト ケチャップ	ミルク
			味噌汁/ゼリー		油揚げ 麦みそ	ほうれん草 ｴﾉｷﾀｹ 人参	
16	火	報恩の日	ソース焼きそば	中華めん 調合油	油揚げ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし ピーマン	フレンチトースト
			ほうれん草のおすまし	じゃが芋		ほうれん草 ｴﾉｷﾀｹ にんじん	ミルク
			バナナ			バナナ	
17	水		鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き	片栗粉	若鶏もも	ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ にんにく ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	かるかん（卵なし）
			大豆のスープ		大豆 ベーコン	玉ねぎ トマト コーン缶	カルピス牛乳
			キウイ			キウイ	
18	木		お好み焼き	ながいも 薄力粉 マヨネーズ 調合油	ぶたばら しばえび 鶏卵 削り節	キャベツ にんじん ピーマン あおのり	お菓子
			味噌汁	じゃが芋	油揚げ 麦みそ	玉ねぎ しめじ ねぎ	ミルク
			ゼリー				
19	金	お弁当	**愛情弁当日**				
20	土		☆きんぴらごぼう	しらたき いりごま 調合油 三温糖	若鶏もも	ごぼう にんじん	お菓子
			鶏のつみれ汁	片栗粉	鶏ひき肉 鶏卵	ｴﾉｷﾀｹ 玉ねぎ 小松菜 にんじん	ミルク
			オレンジ			オレンジ	
22	月		とんこつラーメン	中華めん	ぶたもも	にんじん キャベツ もやし にんにく 生姜 ねぎ	スイートポテト
			きゅうりのツナサラダ	三温糖	ツナ缶	きゅうり わかめ	ミルク
			ゼリー				
23	火		豚レバーのﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ	片栗粉 なたね油 いりごま	レバーソーセージ		あべかわ寒天
			果菜サラダ	オリーブ油 三温糖	ハム 豆乳	レタス きゅうり にんじん りんご みかん缶	ミルク
			味噌汁		麦みそ	くりかぼちゃ わかめ 乾椎茸	
24	水		なす味噌炒め	片栗粉 調合油 三温糖	ぶたばら 麦みそ 赤色辛みそ	なす 玉ねぎ にんじん ピーマン	ひじき蒸しパン
			すまし汁	板こんにゃく 片栗粉	油揚げ かつお節	だいこん ごぼう にんじん 乾椎茸 ねぎ	ミルク
			オレンジ			オレンジ	
25	木		魚のソテー（トマトソース）	オリーブ油 三温糖	まがれい	玉ねぎ ﾏｯｼｭﾙｰﾑ缶 にんにく 生姜 トマト缶 ケチャップ	お菓子
			ほうれん草のスープ		ベーコン 鶏卵	ほうれん草 ｴﾉｷﾀｹ にんじん	ミルク
			キウイ			キウイ	
26	金		麦ご飯	精白米 押麦			スコーン
			ミートボール	パン粉 調合油 マカロニ	ぶたひき肉 牛ひき肉 鶏卵	玉ねぎ ケチャップ	ミルク
			キャベツのスープ/バナナ	じゃが芋		キャベツ ｴﾉｷﾀｹ 人参 /バナナ	
27	土	半日保育	ピラフ	精白米 なたね油	ツナ缶	玉ねぎ 人参 グリーンピース	半日保育
			ほうれん草とコーンのソテー	調合油	ベーコン	小松菜 コーン缶	
			コーンポタージュ	片栗粉	普通牛乳	コーン缶 玉ねぎ ｺｰﾝｸﾘｰﾑ缶	
			フルーツ			パイン缶	
29	月		南瓜カレー		ツナ缶 脱脂粉乳	くりかぼちゃ にんじん 玉ねぎ コーン缶	ウインナーパイ
			☆元気モリモリサラダ	いりごま 調合油 ごま油 三温糖	しらす干し	冷凍えだまめ 人参 きゅうり レタス 玉ねぎ わかめ	ミルク
			りんごジュース			りんごジュース	
30	火		鶏肉の照り焼き	三温糖	若鶏もも	にんにく	黒糖団子
			ポテトサラダ	じゃが芋 マヨネーズ		きゅうり 人参 コーン缶	ミルク
			ビーフンスープ	ビーフン	かまぼこ 鶏卵	玉ねぎ にんじん 白菜	
			オレンジ			オレンジ	

梅雨の季節となり、気温と湿度があがってきています。 給食室では湿度が78%ある日もありました。 食欲がなくなる子もいますが、運動会の練習がはじまったことで、少し食べる量が増えている子もいるようです。
夏バテを起こさないためにも、バランスのよい食事と水分補給もしっかりとしてくださいね☆



クッキングのお知らせ

2日　ひまわりぐみ
11日　さくらぐみ

詳しくは、
“もぐもぐだより”にて
お知らせいたします。

（お知らせとお願い）
☆4月よりすみれ・ひまわり・さくらぐみも園でお箸を準備しておりますので、よろしくお願いします。
☆**19日**は**愛情弁当日**となりますので、お弁当とおやつの準備をお願いいたします。
☆12日は誕生会／16日は報恩の日です。
☆27日は半日保育となります。

＊☆印はカミカミめにゅーとなっています。
＊毎日ごはん、またはおにぎりが付きます。
＊たんぽぽぐみは10時に牛乳とおやつがあります。
＊都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。