2019年度

11月　予定献立表

新城こども園

日	献立名	食品名			おやつ
		からだをつくる	熱や力のもとになる	からだの調子をととのえる	
1（金）	チキンナゲット・添え野菜 春雨スープ・なし	鶏ひき肉　鶏もも肉 たまご	こめ　春雨　小麦粉 はちみつ　マヨネーズ	レタス　トマト　人参　白菜 なし	ストロベリーババロア
2（土）	五目ビーフン 豆腐の味噌汁・バナナ	豚ひき肉　たまご 豆腐　わかめ　麦みそ	こめ　ビーフン	人参　玉ねぎ　ピーマン　しめじ バナナ	お菓子 スキムミルク
5（火）	ミートボール キャベツのスープ・りんご	豚ひき肉　牛ひき肉 たまご	こめ　パン粉　スパゲティ じゃがいも	キャベツ　えのきたけ　人参 りんご	スコーン スキムミルク
6（水）	凍豆腐の卵とじ 厚揚げの味噌汁・ｵﾚﾝｼﾞ	凍豆腐　さつま揚げ たまご　厚揚げ　麦みそ	こめ　三温糖	人参　ピーマン　大根　しめじ 玉ねぎ　こねぎ　オレンジ	お菓子 ココアミルク
7（木）	カジキと大豆の甘辛煮 そーめん汁・りんご	かじき　大豆水煮 かまぼこ	こめ　三温糖　かたくり粉 油　そうめん	レタス　ミニトマト　こねぎ りんご	クッキー スキムミルク
8（金）	パン・スパゲティナポリタン コーンスープ・バナナ	ウィンナー たまご	パン　スパゲティ じゃが芋　かたくり粉	玉ねぎ　人参　ピーマン クリーム・コーン缶　バナナ	☆野菜チップス
9（土）	きんぴらごぼう 鶏のつみれ汁・なし	鶏もも肉 鶏ひき肉　たまご	こめ　しらたき　ごま 三温糖　かたくり粉	人参　えのきたけ　白菜 なし	お菓子 スキムミルク
11（月）	ハヤシライス 果菜サラダ・カルピス	ぎゅう肉 ロースハム	こめ　じゃが芋 マヨネーズ	玉ねぎ　人参　キャベツ きゅうり　りんご　パイン缶	☆焼きおにぎり
⑫（火）	おにぎり・かすみ揚げ かきたま汁・みかん	鮭　魚肉ソーセージ　竹輪 たまご	こめ　油　小麦粉 マヨネーズ　かたくり粉	玉ねぎ　人参　ピーマン　ねぎ レタス　トマト　えのき　みかん	お菓子 スキムミルク
13（水）	魚のねぎ味噌焼き・キウイ ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え・けんちん汁	ぶり　麦みそ　豆腐 鶏もも肉	こめ　ごま油　らっかせい ｺﾝﾆｬｸ　片栗粉　三温糖	ねぎ　大根　人参　ごぼう　小松菜 コーン缶　キウイ　にんにく　生姜	甘芋ポテト スキムミルク
14（木）	豚肉と根菜のみそ煮 わかめスープ・バナナ	豚ばら　厚揚げ わかめ　たまご	こめ　里芋　こんにゃく じゃがいも	大根　人参　ごぼう　れんこん えのきたけ　玉ねぎ　バナナ	☆じゃこトースト
15（金）	チキンのカレー焼き・味噌汁 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し・りんご	鶏もも　厚揚げ	こめ　かたくり粉 三温糖	ブロッコリー　コーン缶　しめじ 人参　玉ねぎ　こねぎ　りんご	ふくれ菓子
16（土）	きつねうどん 元気ﾓﾘﾓﾘサラダ・オレンジ	油揚げ　えだまめ わかめ	こめ　乾うどん　ごま ごま油	人参　きゅうり　レタス　玉ねぎ こねぎ　オレンジ	半　日　保　育
17（日）	おゆうぎ会				
⑱（月）	ひじきと豆腐の煮物 さつま汁・バナナ	ひじき　豆腐　鶏もも 厚揚げ　麦みそ	こめ　しらたき さつま芋	人参　ピーマン　大根　ごぼう こねぎ　バナナ	手作りパン
19（火）	チキンカツ・添え野菜 きのこのスープ・なし	鶏もも　たまご	こめ　パン粉　油 マヨネーズ　小麦粉	キャベツ　人参　コーン缶　えのき しいたけ　しめじ　こねぎ　なし	お菓子 ココアミルク
20（水）	魚の南蛮漬け もやしの味噌汁・りんご	アジ 油揚げ　麦みそ	こめ　かたくり粉　油 じゃがいも	玉ねぎ　人参　ピーマン　もやし こねぎ　りんご	ぎょうざピザ スキムミルク
21（木）	ピクニック保育　愛情おにぎりｄａｙ				
22（金）	誕　生　会	炊き込みご飯・鶏肉のからあげ・ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ・花ふ汁・みかん・ぶどうゼリー			フルーツヨーグルト
25（月）	チキンカレー りんごのサラダ・バナナ	鶏もも かにかま	こめ　じゃが芋 マヨネーズ	人参　玉ねぎ　コーン缶　りんご きゅうり　レタス　バナナ	焼きだんご
26（火）	コロッケ・添え野菜 豆腐の味噌汁・りんご	豚ひき肉 豆腐　麦みそ	こめ　じゃが芋　油 小麦粉　パン粉　ﾏﾖﾈｰｽﾞ	玉ねぎ　人参　レタス　トマト えのき　白菜　こねぎ　りんご	お菓子 ココアミルク
27（水）	鶏肉と大豆のうま煮 野菜スープ・オレンジ	鶏もも　大豆水煮	こめ　ごま油　ベーコン	人参　大根　玉ねぎ　キャベツ コーン缶　生姜　オレンジ	蒸しパン（あん入り） スキムミルク
㉘（木）	とんこつラーメン かきサラダ・ゼリー	豚もも ロースハム	こめ　中華めん マヨネーズ	人参　ｷｬﾍﾞﾂ　生姜　もやし　ねぎ にんにく　かき　ﾚﾀｽ　ｺｰﾝ缶	スイートポテト
㉙（金）	鮭のちゃんちゃん焼き ビーフンスープ・バナナ	鮭 かまぼこ　たまご	こめ　バター　ごま 三温糖　ビーフン	キャベツ　人参　しめじ　玉ねぎ 白菜　バナナ	ケーキ(おかしのいえ)
30（土）	麻婆豆腐 たまごスープ・キウイ	豚ひき肉　豆腐 たまご	こめ　三温糖　かたくり粉	人参　椎茸　筍　にんにく　ねぎ 玉ねぎ　コーン缶　生姜　キウイ	半　日　保　育

食欲の秋となり、子どもたちの食欲も増してきています。秋には柿やぶどうなど旬を迎える果物がたくさんあります。ビタミンも豊富な果物は実に効能もさまざまです。離乳期から食べられるものもあるので、上手に取り入れて風邪予防もいっしょに行いましょう。

クッキングのお知らせ

18　さくらぐみ
29　ひまわりぐみ
28　すみれぐみ
12　たんぽぽぐみ

詳しくは"もぐもぐだより"にてお知らせします

（おしらせとおねがい）

☆すみれ・ひまわり・さくらぐみさんはお箸を持たせて下さい。
☆21日は愛情おにぎりｄａｙです。おにぎりとおやつの準備をお願いします。
＊クッキングは○印です。
＊カミカミメニューは☆印です。
＊毎日ごはんまたは、おにぎりが付きます。
＊たんぽぽぐみは10時に、牛乳とおやつがあります。
＊都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。