



## 5月 予定献立表



日	献立名	食 品 名			おやつ
		からだをつくる	熱や力のものとになる	からだの調子をととのえる	
7(火)	グリンピースご飯 鶏肉のから揚げ サラダ・味噌汁・バナナ	鶏もも かにかま 油あげ	こめ かたくり粉 油 マヨネーズ ジャガ芋	グリンピース しめじ 玉ねぎ 大根 こねぎ コーン にんにく りんご きゅうり レタス バナナ	こどもの日メロンゼリー
8(水)	カジキと大豆の甘辛煮 わかめスープ・りんご	かじき 大豆 わかめ たまご	こめ かたくり粉 油	もやし きゅうり えのき 人参 玉ねぎ りんご	人参マフィン スキムミルク
9(木)	豚ひき肉と春雨の炒め 味噌汁・パイナップル	豚ひき肉 たまご 豆腐 わかめ	じゃがいも	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ えのきだけ パイナップル	お菓子 スキムミルク
10(金)	ちゃんぽん グリーンポテト・オレンジ	豚もも かまぼこ 青のり	こめ 中華めん 油 ジャガ芋 マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし オレンジ	ジャムサンド スキムミルク
11(土)	はんぺんのチーズフライ ジャガ芋の味噌汁・バナナ	はんぺん たまご 油揚げ チーズ	こめ 小麦粉 パン粉 油 ジャガ芋 マヨネーズ	玉ねぎ しめじ レタス トマト こねぎ バナナ	お菓子 スキムミルク
13(月)	手作りぎょうざ もやしのスープ・りんご	豚ひき肉	こめ 片栗粉 餃子の皮	キャベツ にら レタス 人参 もやし えのき こねぎ りんご	さつま芋ドーナツ スキムミルク
14(火)	切り干し大根の炒め そーめん汁・バナナ	さつま揚げ たまご かまぼこ	こめ そうめん	切干大根 人参 ピーマン こねぎ バナナ	お菓子 スキムミルク
15(水)	鮭のちゃんちゃん焼き コーンスープ・オレンジ	さけ	こめ バター ごま じゃが芋 かたくり粉	キャベツ 人参 しめじ 玉ねぎ クリーム・コーン缶 オレンジ	プリン
16(木)	きつねうどん 大豆サラダ・バナナ	油揚げ 大豆 (報恩の日)	こめ うどん ごま	人参 きゅうり レタス 玉ねぎ こねぎ バナナ	焼きだんご スキムミルク
17(金)	ピクニック保育	愛情おにぎりday *おにぎりとおやつの準備をお願いします			
18(土)	麻婆豆腐 卵スープ・りんご	豚ひき肉 豆腐 たまご	こめ 片栗粉	人参 椿茸 篠 生姜 にんにく ねぎ 玉ねぎ コーン缶 りんご	お菓子 スキムミルク
20(月)	魚の味噌漬焼き 春雨の中華和え 豆腐のスープ・バナナ	かれい ロースハム 豆腐	こめ 春雨 ごま じゃが芋	きゅうり 人参 えのき 玉ねぎ こねぎ バナナ	☆じゃこトースト スキムミルク
21(火)	チキンカレー 果菜サラダ・みかんゼリー	鶏もも ロースハム	こめ ジャガ芋 マヨネーズ	人参 玉葱 コーン缶 キャベツ りんご きゅうり パイン缶 みかん缶	お菓子 スキムミルク
22(水)	五目ピーフン 味噌汁・オレンジ	豚ひき肉 たまご 厚揚げ	こめ ピーフン	人参 玉ねぎ ピーマン 大根 しめじ こねぎ オレンジ	☆チョコチップクッキー スキムミルク
23(木)	お誕生会	鶏飯・あじフライ・マカロニサラダ・メロン			ココア蒸しパン スキムミルク
24(金)	豚肉と根菜のみぞ煮 きのこのスープ・りんご	豚肉 厚揚げ	こめ 里芋 こんにゃく	大根 人参 ごぼう 蓮根 しめじ えのき 椿茸 玉ねぎ りんご	お菓子 スキムミルク
25(土)	親子ふれあい	*パンの持ち帰りです			半日保育
27(月)	チキン南蛮(タルタル) 春雨スープ・バナナ	鶏もも たまご	こめ 小麦粉 マヨネーズ 春雨 油	きゅうり 玉ねぎ 人参 白菜 バナナ	フルーチェ
28(火)	豚肉のしょうが焼き 魚のつみれ汁・オレンジ	豚肉 豆腐 いわしずりみ	こめ	玉ねぎ 人参 ピーマン 生姜 レタス 大根 こねぎ オレンジ	お菓子 スキムミルク
29(水)	ウイナーとホーリー草のスパゲティ パン・クリームスープ りんご	ウィンナー パン	コッペパン じゃが芋 スパゲティ	玉ねぎ しめじ にんにく 人参 ほうれん草 クリーム・コーン缶 りんご	たこ焼き スキムミルク
30(木)	鮭とじゃが芋のソテー ピーフンスープ・かぶ	さけ かまぼこ たまご	こめ ジャガ芋 バター ピーフン	玉ねぎ コーン缶 人参 白菜	パンケーキ スキムミルク
31(金)	チキンナゲット ほうれん草スープ・バナナ	鶏ひき肉 鶏もも かまぼこ たまご	こめ 小麦粉 油 マヨネーズ ジャガ芋	キャベツ 人参 ほうれん草 えのき バナナ	お菓子 スキムミルク

新生活がスタートして1か月がたちました。子どもたちも新しい環境にだんだんと慣れて、給食やおやつも元気に食べてくれていますが、体調を崩しやすい時期でもありますので、睡眠をとって、朝食をしっかり食べて登園して下さい。



## クッキングのお知らせ

15日 さくらぐみ

27日 ひまわりぐみ

30日 すみれぐみ

詳しくは「もぐもぐだより」にてお知らせします。

(おしらせとおがい)

☆ すみれ・ひまわり・さくらぐみさんはお箸(お箸セット)を持たせて下さい。

☆ 17日は愛情おにぎりdayです。  
おにぎりとおやつの準備をお願いします。  
25日は“親子ふれあい”で、半日保育です。  
パン・飲み物の持ち帰りです。

\*都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

