

日	献立名	食品名			おやつ
		からだをつくる	おいしくなる	からだの調子をととのえる	
1 (金)	豚レバーのバーベキューソース スパゲティサラダ・のり汁・パン	ふたレバー ロースハム 卵 豆腐 あおさ かまぼこ	ごはん 片栗粉 油 ごま スパゲティ	きゅうり バナナ	お菓子 スキムミルク
2 (土)	筑前煮 しめじの味噌汁・りんご	とり 厚揚げ	ごはん 里芋 こんにゃく じゃが芋	大根 人参 ごぼう しめじ 玉ねぎ りんご	節分きなこ豆 スキムミルク
4 (月)	オーロラチキン わかめスープ・みかん	とり わかめ 卵	ごはん じゃが芋 片栗粉 油	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ えのき みかん	スイートポテト スキムミルク
5 (火)	ミートボール 野菜スープ・パイナップル	ふた・ぎゅうひき肉 牛乳 卵	ごはん パン粉 スパゲティ	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン パイナップル	お菓子 スキムミルク
6 (水)	魚のみそ煮 春雨スープ・バナナ	さば 豆腐 卵	ごはん 春雨	人参 白菜 しょうが ねぎ バナナ	豆腐ドーナツ スキムミルク
♪7 (木)	(すみれさん) チャーハン 豚カツ・そーめん汁・プリン	ふた肉 ふたひき肉 かまぼこ	ごはん パン粉 小麦粉 油 ヨネーズ そうめん	玉ねぎ 人参 こねぎ レタス トマト	アイスクリーム
8 (金)	マラソン大会	愛情弁当の日			おやつ
9 (土)	豚じやが・大根の味噌汁 りんご	ふた肉 厚揚げ 油揚げ	ごはん じゃが芋 しらたき	玉ねぎ 大根 えのき キャベツ こねぎ りんご	お菓子 ココアミルク
♪12(火)	(ゆあさん) 鶏肉のからあげ もやしのスープ・フルーツヨーグルト	とり肉 ヨーグルト	ごはん 片栗粉 油	レタス 人参 もやし えのき こねぎ バナナ りんご みかん	ポテトチップス スキムミルク
13 (水)	豚肉と根菜のみそ煮 ピーフンスープ・バナナ	ふた肉 厚揚げ かまぼこ たまご	ごはん 里芋 こんにゃく ピーフン	大根 人参 ごぼう れんこん 玉ねぎ はくさい バナナ	☆焼きおにぎり
♪14(木)	(ゆうじんくん) 納豆ごはん 鮭の塩焼き・コーンスープ・みかん	納豆 さけ ツナ	ごはん	ブッコリ コーン 人参 玉ねぎ クリームコーン みかん	クッキー スキムミルク
♪15(金)	(ここみさん) ハヤシライス 果菜サラダ・みかんゼリー	ぎゅう肉	ごはん じゃが芋	玉ねぎ 人参 キャベツ りんご きゅうり パイナップル みかん缶	カプリコ スキムミルク
16 (土)	新城かき揚げ・添え野菜 もやしの味噌汁・りんご	油揚げ	ごはん さつま芋 片栗粉 油	玉ねぎ にんじん ピーマン もやし コーン レタス トマト ねぎ りんご	お菓子 スキムミルク
⑯(月)	チキンピカタ・野菜サラダ 豆腐の味噌汁・キウイ	とり肉 たまご ロースハム	ごはん オリーブ油	レタス きゅうり にんじん コーン レモン えのき 白菜 ねぎ カイ	お菓子 きなこミルク
♪19(火)	(じゅいさん) 納豆ごはん ハンバーグ・しいたけのスープ	納豆 ぎゅう・ふたひき肉 牛乳	ごはん パン粉 じゃが芋 油	えのき しいたけ しめじ 玉ねぎ コーン 人参 ねぎ	ぶどうゼリー
20 (水)	魚の味噌焼き・刻み野菜 ほうれん草のスープ・バナナ	ぶり ロースハム かまぼこ	ごはん 春雨 ヨネーズ	ねぎ きゅうり しょうが ほうれん草 えのき 人参 バナナ	お菓子 スキムミルク
♪21(木)	(ゆうきくん) パン・コロッケ きのこのスープ・フルーツソーツ	ふたひき肉 卵	パン じゃが芋 小麦粉 パン粉 油 白玉 ヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ しいたけ えのき しめじ こねぎ フルーツ	ポッキー スキムミルク
22 (金)	誕生会	おにぎり・カレーうどん・ゴマネーズ・ゼリー			シフォンケーキ スキムミルク
23 (土)	高野豆腐の卵とじ わかめの味噌汁・りんご	凍豆腐 さつま揚げ わかめ 卵 豆腐	ごはん じゃが芋	人参 ピーマン しめじ りんご	半日保育
25 (月)	はんぺんのチーズフライ さつま汁・オレンジ	はんぺん チーズ とり肉 厚揚げ	ごはん 小麦粉 パン粉 油 さつまいも ヨネーズ	レタス トマト 人参 大根 ごぼう こねぎ オレンジ	お菓子 ココアミルク
♪26(火)	(ゆなさん) 照り焼きチキン そーめん汁・りんご	とり肉 ツナ かまぼこ	ごはん ごま そうめん	キャベツ コーン 人参 りんご	ショートケーキ スキムミルク
♪27(水)	(きいさん) ちゃんぽん 鮭のちゃんちゃん焼き・パン	ふた肉 かまぼこ さけ	ごはん 中華麺 ごま バター	キャベツ 人参 しめじ 玉ねぎ もやし コーン バナナ	チョコチップクッキー スキムミルク
⑳(木)	豚肉のしょうが焼き わかめスープ・みかん	ふた肉 わかめ たまご	ごはん	玉ねぎ にんじん ピーマン 生姜 レタス えのき みかん	スノーボール スキムミルク

いよいよさくらぐみさんは、あと2ヶ月で卒園となりました。2月と3月では卒園児によるリクエストメニューが登場します。2月は以下の8名です。

- ♪7日 にいほ すみれさん
  - ♪12日 やなぎた ゆあさん
  - ♪14日 はんじょう ゆうじんくん
  - ♪15日 さこだ ここみさん
  - ♪19日 めた じゅりさん
  - ♪21日 こんどう ゆうきくん
  - ♪26日 みやさこ ゆなさん
  - ♪27日 しんとく きいさん
- 楽しみにしてくださいね^ ^

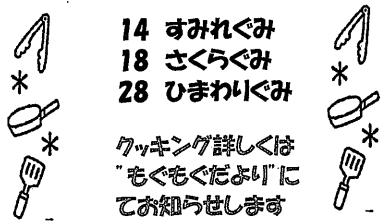


## 14 すみれぐみ

## 18 さくらぐみ

## 28 ひまわりぐみ

クッキング詳しくは  
“もぐもぐだより”に  
てお知らせします



(おしらせとおねがい)

☆ すみれ・ひまわり・さくらぐみさんは  
お箸を持たせて下さい。☆ 8日はマラソン大会・愛情弁当の日です。  
お弁当とおやつの準備をお願いします。

\*リクエストメニューは♪マークです。

\*クッキングは○印です。

\*カミカミメニューは☆印です。

\*毎日ごはん、麺の日にはおにぎりが付きます。

\*たんぽぽぐみは10時に牛乳とおやつが  
あります。\*都合により献立が変更になる場合が  
ありますのでご了承ください。