



日	献立名	食品名	おやつ
1 (木)	炒り豆腐 ほうれん草スープ バナナ	ちくわ 人参 玉ねぎ 豆腐 ビーマン たまご ほうれん草 えのきたけ 人参 じゃが芋 バナナ	お菓子 スキムミルク いちごロール
2 (金)	お誕生会・ひなまつり	ちらし寿司・鶏肉からあげ・サラダ・青のりのすまし汁・ひなまつりゼリー	たまご 三温糖 小麦粉 牛乳 油 ホイップ いちご バター
3 (土)	筑前煮 油揚げの味噌汁 オレンジ	鶏もも たけのこ 人参 ごぼう こんにゃく 厚揚げ だいこん 絹さや もやし しめじ 人参 油揚げ こねぎ オレンジ	お菓子 スキムミルク カルピスゼリー
5 (月)	塩おにぎり 果菜サラダ 春雨スープ プリン (さくらちゃん)	精白米 食塩 ロースハム キャベツ きゅうり 人参 りんご パイン缶 マヨネーズ 鶏ひき肉 たまご 片栗粉 春雨 はくさい 人参 プリン	カルピス アガー みかん缶 もも缶
6 (火)	酢鶏 もやしのスープ りんご	鶏もも 片栗粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ビーマン しいたけ 人参 もやし えのきたけ こねぎ コンソメ りんご	お菓子 スキムミルク
7 (水)	五目ビーフン 厚揚げの味噌汁 バナナ	豚ひき肉 ビーフン 人参 たまねぎ ビーマン たまご 大根 しめじ 人参 厚揚げ こねぎ バナナ	さつまいも さつまいも 油 食塩 チップス スキムミルク
8 (木)	あじフライ 添え野菜 豆腐のスープ	あじ 小麦粉 パン粉 たまご ケチャップ ソース キャベツ 人参 豆腐 えのきたけ 玉ねぎ 人参 こねぎ	お菓子 ココアミルク ミルク ココア 三温糖
9 (金)	お別れ遠足	青さくらぐみ手作りカレーライス・デザート	お菓子
10 (土)	スペイン風オムレツ わかめスープ キウイ	じゃが芋 玉ねぎ 人参 たまご ケチャップ えのきたけ 人参 玉ねぎ わかめ キウイフルーツ	お菓子 スキムミルク
12 (月)	塩ラーメン サニーレタスのサラダ もも (たすけくん)	中華めん 焼きた豚 もやし こねぎ 鶏がら サニーレタス ミニトマト きゅうり コーン缶 ごまドレッシング 黄桃缶	チョコレート 卵 小麦粉 ココア 三温糖 ケーキ バター ホイップ いちご スキムミルク
13 (火)	きんぴらごぼう じゃが芋の味噌汁 オレンジ	ごぼう 鶏もも 人参 しらたき ごま じゃが芋 玉ねぎ しめじ 油揚げ こねぎ オレンジ	お菓子 スキムミルク
14 (水)	いなり寿司 鮭の塩焼き そーめん汁 りんご (ななみちゃん)	精白米 油揚げ ごま 鮭 食塩 ほうれん草 コーン ビーナッツ粉 そうめん 人参 かまぼこ こねぎ りんご	ショートケーキ 小麦粉 たまご 三温糖 ホイップ いちご もも缶
15 (木)	肉じゃが 花ふ汁 りんごジュース	牛もも じゃが芋 人参 玉ねぎ 厚揚げ 花ふ しらす干し 人参 たまご リンゴジュース	お菓子 スキムミルク
16 (金)	ひじきと豆腐の煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	ひじき 人参 しらたき 豆腐 ビーマン 玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ 油揚げ バナナ (報恩の日)	ごぼうチップス ごぼう 濃口醤油 みりん 片栗粉 油 スキムミルク
17 (土)	卒園式		
19 (月)	ミルフィーユカツ もやしの味噌汁 オレンジ	豚ばら 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 人参 ケチャップ マヨネーズ もやし 油揚げ しめじ こねぎ オレンジ	たまごふくれ 小麦粉 三温糖 たまご バニラパウダー
20 (火)	鮭のマヨネーズ焼き 春雨の中華和え 野菜スープ	鮭 たまご マヨネーズ 春雨 ロースハム きゅうり 人参 ごま油 ごま 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶 コンソメ	お菓子 スキムミルク
22 (木)	ハンバーグ きのこのスープ バナナ	合挽肉 玉ねぎ 卵 パン粉 ケチャップ ソース フロccoli コーン缶 えのきたけ 生しいたけ しめじ 人参 こねぎ バナナ	お菓子 スキムミルク
23 (金)	さばのおろし漬け 味噌汁【すみれぐみ】 パイナップル	さば 片栗粉 大根 こねぎ じゃが芋 玉ねぎ しめじ 油揚げ こねぎ パイナップル	手作りパン 強力粉 イースト 食塩 三温糖 牛乳 バター 卵 チョコ
24 (土)	豚肉のしょうが焼き 水菜のスープ りんご	豚もも 豚ばら 玉ねぎ しょうが ビーマン 人参 レタス みず菜 人参 じゃが芋 たまご りんご	半日保育
26 (月)	ソーセージの野菜炒め 豆腐の味噌汁 ゼリー	豚肉ソーセージ 人参 玉ねぎ もやし キャベツ ビーマン たまご 豆腐 えのきたけ 白菜 こねぎ ゼリー	セザミラスク 食パン ごま 三温糖 バター スキムミルク
27 (火)	パン ミートスパゲティ コーンスープ バナナ	コッペパン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 小麦粉 ソース ケチャップ アゲティ じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン缶・クリーム缶 たまご 片栗粉 バナナ	お菓子 スキムミルク
28 (水)	おでん きのこの味噌汁 りんご	大根 人参 たまご こんにゃく さつま揚げ 牛肉 生しいたけ 玉ねぎ じゃが芋 油揚げ こねぎ りんご	白玉ドーナツ 白玉粉 豆腐 ミックス粉 小豆あん 油
29 (木)	チキンカツ じゃが芋とキャベツのスープ オレンジ	鶏もも 小麦粉 卵 パン粉 レタス トマト ケチャップ マヨネーズ じゃが芋 人参 えのきたけ キャベツ たまご オレンジ	お菓子 スキムミルク

3月も卒園児リクエストメニューが登場します！
 5日...いわた さくらちゃん
 12日...かわぞえ たすけくん
 14日...えぐち ななみちゃん

3月のクッキング

9日☆さくらぐみ カレーライス・デザートをつくらう☆
 (年長児)

23日☆すみれぐみ お味噌汁を作らう☆

△三角巾を持たせて下さい△

<お知らせとお願い>
 ☆ 9日はお別れクッキングです。青さくら組さんがカレー作りに挑戦します！お箸は必要ありません。
 ☆ お箸は9日(お別れ遠足)以外は毎日持たせて下さい。
 ※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。