


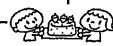


日	献立名	食品名	おやつ
1 (金)	 ピクニック保育	愛情弁当の日 (すみれぐみ、たんぼぐみ)	
2 (土)	豚じゃがもやしの味噌汁 りんご	豚も じゃが芋 人参 玉ねぎ しらたき 厚揚げ もやし 人参 しめじ こねぎ りんご	お菓子 スキムミルク
4 (月)	はんぺんのチーズカツ 添え野菜 コンソメスープ	はんぺん 小麦粉 たまご パン粉 粉チーズ レタス トマト ケチャップ マヨネーズ キャベツ 人参 セロリー たまご じゃが芋 コンソメ	型抜きクッキー 小麦粉 バター 片栗粉 牛乳 三温糖
5 (火)	きんぴらごぼう そーめん汁 バナナ	ごぼう 鶏もも 人参 しらたき ごま そーめん 人参 かまぼこ こねぎ バナナ	お菓子 スキムミルク
6 (水)	豚肉のしょうが焼き しめじの味噌汁 りんご	豚もも 豚ばら たまねぎ しょうが 人参 ピーマン レタス しめじ たまねぎ 油揚げ 大根 こねぎ りんご	ストロベリー パパロアの素 牛乳 パパロア ホイップ イチゴソース
7 (木)	チキンのカレー焼き スパゲティサラダ かきたま汁	鶏もも カレー粉 片栗粉 スパゲティ きゅうり ロースハム コーン缶 マヨネーズ えのきたけ 玉ねぎ たまご にんじん こねぎ 片栗粉	お菓子 スキムミルク
8 (金)	魚の南蛮漬け キャベツの味噌汁 みかん	あじ 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 玉ねぎ しめじ キャベツ 人参 油揚げ みかん	甘いももポテト さつま芋 油 三温糖 きなこ 食塩
9 (土)	五目ビーフン きのこのスープ バナナ	豚ひき肉 ビーフン 人参 ピーマン 玉ねぎ たまご えのきたけ 生しいたけ しめじ 人参 こねぎ バナナ	お菓子 スキムミルク
11 (月)	 魚の味噌漬焼き 春雨の中華和え 餃子スープ(すみれぐみ)	カレイ 春雨 ロースハム きゅうり 人参 ごま油 ごま 豚ひき肉 ｷｬﾌﾞﾁ 人参 にら ごま油 餃子の皮 玉ねぎ 白菜 ｺﾞ	ホットケーキ ミックス粉 たまご 牛乳 (いちごジャム) いちごジャム
12 (火)	切り干し大根の炒め じゃが芋の味噌汁 りんご	切干大根 さつま揚げ 人参 ピーマン たまご じゃが芋 玉ねぎ しめじ 油揚げ こねぎ りんご	お菓子 ココアミルク スキムミルク ココア 三温糖
13 (水)	コロケ 添え野菜(キャベツ) 青のりのすまし汁	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小麦粉 たまご パン粉 キャベツ 人参 ケチャップ マヨネーズ 豆腐 青のり かまぼこ	オレンジゼリー みかん缶 ゼリーの素
14 (木)	ひじきと豆腐の煮物 ソーメン汁 みかん	ひじき 竹輪 人参 しらたき 豆腐 ピーマン そうめん 人参 かまぼこ こねぎ みかん	♡おかしはいえ (さくらぐみ) 小麦粉 バター 卵 ホイップ クッキー チョコレート お菓子 フルーツ
15 (金)	カジキと大豆の甘辛煮 しめじの味噌汁 バナナ	かじき 大豆 片栗粉 ほうれん草 玉ねぎ コーン缶 しめじ たまねぎ 油揚げ 大根 こねぎ バナナ	スイートポテト さつま芋 三温糖 生クリーム バター 卵黄 みりん
16 (土)	きつねうどん 大根サラダ ゼリー	油揚げ わかめ うどん 大根 人参 きゅうり ごま ごま油 ゼリー	お菓子 スキムミルク (報恩の日)
18 (月)	スパゲティナポリタン コーンスープ りんご/パン	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶 たまご かたくり粉 りんご / コッパパン	焼きおにぎり 精白米 濃口しょうゆ みりん
19 (火)	チキンナゲット 添え野菜 わかめスープ	鶏ひき肉 鶏もも肉 小麦粉 卵 コリン マヨネーズ ケチャップ はちみつ レタス トマト えのきたけ 人参 玉ねぎ わかめ	お菓子 スキムミルク
20 (水)	ポークカレー 果菜サラダ プリン	豚ばら じゃが芋 人参 玉ねぎ カレールウ ロースハム キャベツ きゅうり 人参 りんご パイン缶 マヨネ プリン	マープルケーキ たまご 小麦粉 ココア 三温糖 バター
21 (木)	もちつき☆誕生日会	もち・豚汁・リンゴジュース	お菓子 スキムミルク
22 (金)	 白身魚の酢豚風 もやしのスープ バナナ	カレイ 片栗粉 人参 ビーフン 玉ねぎ パイン 椎茸 筍 じゃが芋 人参 もやし えのきたけ こねぎ コンソメ バナナ	ピザトースト 食パン ロースハム チーズ ケチャップ スキムミルク
25 (月)	チキンライス 鮭フライ クリームスープ	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 ケチャップ 鮭 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 人参 トマト マヨネーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン・クリーム缶 シチュー	フルーツ パナナ もも缶 りんご ヨーグルト みかん缶 ヨーグルト 三温糖
26 (火)	豚肉と根菜の味噌煮 春雨スープ りんご	豚もも 大根 里芋 人参 ごぼう れんこん 厚揚げ こんにゃく 人参 白菜 春雨 たまご りんご	お菓子 スキムミルク
27 (水)	チキンピカタ ハムサラダ 油揚げの味噌汁	鶏もも 小麦粉 たまご ケチャップ レタス たまねぎ 人参 きゅうり ロースハム コーン缶 ドレッシング 玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ 油揚げ	焼き団子 白玉粉 濃口しょうゆ 三温糖 味付けのり
28 (木)	とんこつラーメン さつま芋サラダ みかん	中華麺 人参 ｷｬﾌﾞﾁ 豚もも にんにく 生姜 こねぎ もやし 白 さつま芋 きゅうり りんご ロースハム 玉ねぎ マヨネーズ みかん	お菓子 スキムミルク

12月になり、朝夕の寒さがきびしくなり、かぜをひきやすい季節となりました。体を温めてくれる根野菜やビタミンたっぷりの葉野菜、免疫力を高めてくれるきのこなどでかぜを予防しましょう！

11日☆すみれぐみ 餃子スープを作ろう

14日☆さくらぐみ おかしはいえを作ろう

☆1日は愛情弁当の日です。すみれぐみ、たんぼぐみはお弁当とおやつの準備をお願いします。さくらぐみはおやつの準備をお願いします。☆お箸は毎日持たせて下さい。

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。