



日	献立名	食品名	おやつ
1 (火)	チキンカツ 添え野菜(キャベツ) 春雨スープ	鶏もも 小麦粉 たまご パン粉 キャベツ 人参 ケチャップ マヨネーズ 人参 こねぎ 白菜 春雨 たまご	お菓子 スキムミルク
2 (水)	白身魚のマヨネーズ焼き 豚汁 ぶどうゼリー	カレイ 玉ねぎ しいたけ マヨネーズ 豚もも 人参 こぼろ 大根 こんにゃく 厚揚げ こねぎ ぶどうゼリー	焼き団子 白玉粉 濃口醤油 三温糖 味つきのり スキムミルク
3 (木)	肉豆腐 きのこのスープ オレンジ	豚ばら 豆腐 たまねぎ たまご えのきたけ 生椎茸 しめじ じゃが芋 人参 こねぎ オレンジ	お菓子 ココアミルク スキムミルク ココア 三温糖
4 (金)	鮭とじゃが芋のりー もやしの味噌汁 バナナ	鮭 じゃが芋 玉ねぎ コーン バター もやし 油揚げ しめじ こねぎ バナナ	じゃこトースト しらす干し マヨネーズ 刻みのり 食パン スキムミルク
5 (土)	凍り豆腐の卵とじ ほうれん草スープ りんご	凍り豆腐 人参 さつま揚げ ビーマン たまご ほうれん草 えのきたけ かまぼこ 人参 たまご じゃが芋 りんご	お菓子 スキムミルク
7 (月)	酢鶏 青のりのすまし汁 リンゴジュース	鶏もも かたくり粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ビーマン ケチャップ 豆腐 青のり かまぼこ リンゴジュース	マドレーヌ バター たまご 三温糖 小麦粉 レモン スキムミルク
8 (火)	コロケ 添え野菜 キャベツの味噌汁	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小麦粉 たまご パン粉 レタス トマト ケチャップ マヨネーズ 玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ 油揚げ	お菓子 スキムミルク
9 (水)	魚の甘辛煮 春雨の中華和え 花ふ汁	サバ かたくり粉 春雨 ロースハム きゅうり 人参 ごま油 ごま 花ふ しらす干し 人参 たまご	フルーツポンチ【すみれぐみクッキング】 みかん缶 パイン缶 りんご バナナ 苺 白玉粉 ジュース
10 (木)	鶏肉とじゃが芋の煮物 そーめん汁 グレープフルーツ	鶏もも じゃが芋 大根 人参 厚揚げ オクラ そうめん 人参 かまぼこ こねぎ グレープフルーツ	お菓子 スキムミルク
12 (土)	ひじきと大豆の煮物 わかめスープ バナナ	ひじき 鶏もも 人参 大豆 こんにゃく わかめ えのき じゃが芋 人参 たまご バナナ	お菓子 スキムミルク
14 (月)	お盆		
15 (火)	愛情弁当の日		
16 (水)	冷やしうどん さつま芋のがね オレンジ	うどん わかめ たまご コーン缶 めんつゆ さつまいも にんじん 玉ねぎ ビーツ 小麦粉 たまご オレンジ	フルーツゼリー みかん缶 パイン缶 モモ缶 オレンジジュース セラチン
17 (木)	ソーセージの野菜炒め けんちん汁 バナナ	魚肉ソーセージ 人参 玉ねぎ もやし キャベツ ビーマン たまご 鶏もも 大根 人参 こぼろ 豆腐 こんにゃく こねぎ かたくり粉 バナナ	お菓子 スキムミルク
18 (金)	魚の南蛮漬け ビーフンスープ りんご	あじ かたくり粉 玉ねぎ 人参 ビーマン 玉ねぎ 人参 はくさい ビーフン かまぼこ たまご りんご	黒糖団子 白玉粉 黒砂糖 きな粉 食塩 スキムミルク
19 (土)	チキンのトマト煮 フライドポテト かきたま汁	鶏もも 小麦粉 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ コンソメ フロッコリー じゃが芋 えのきたけ 玉ねぎ たまご 人参 こねぎ かたくり粉	お菓子 スキムミルク
21 (月)	五目ビーフン しめじの味噌汁 パイナップル	豚ひき肉 ビーフン 人参 玉ねぎ ビーマン たまご しめじ 玉ねぎ 油揚げ 大根 こねぎ パイナップル	パフェ【さくらぐみクッキング】 アイス ホイップ(三温糖)みかん チョコ コーンフレーク
22 (火)	魚の味噌漬焼き ほうれん草のりー 親子汁	かれい ほうれん草 コーン缶 玉ねぎ バター 鶏もも 玉ねぎ じゃが芋 かまぼこ たまご こねぎ	お菓子 スキムミルク
23 (水)	夏野菜カレー キャベツとカニのオムレツ カルピス	豚ばら なす トマト 玉ねぎ 人参 カレルウ マカロニ キャベツ 人参 マヨネーズ ケチャップ カルピス	ジャムサンド 食パン イチゴジャム スキムミルク
24 (木)	パン/ガレット/リカ コーンスープ オレンジ	ココパン/ガレット/リカ 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン・クリーム缶 たまご かたくり粉 オレンジ	お菓子 みかん缶 もも缶 スキムミルク
25 (金)	お誕生会	チャーハン・トンカツ(やさい)・もやしのスープ・プリン・スイカ	かき氷 氷 氷みつ フルーツ
26 (土)	魚の竜田揚げ なます 揚げの味噌汁	あじ しょうが かたくり粉 大根 人参 ごま 玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ 油揚げ	半日保育
28 (月)	煮込みハンバーグ コンソメスープ バナナ	鶏・豚ひき肉 玉ねぎ たまご パン粉 牛乳 かたくり粉 フロッコリー キャベツ にんじん セロリー たまご コンソメ バナナ	豆腐ドーナツ 絹ごし豆腐 HM粉 油 黒砂糖 きな粉 スキムミルク
29 (火)	豚肉のしょうが焼き きのこの味噌汁 グレープフルーツ	豚もも・ばら肉 玉ねぎ しょうが ビーマン にんじん レタス トマト 生しいたけ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 厚揚げ こねぎ グレープフルーツ	お菓子 スキムミルク
30 (水)	オーロラフィッシュ 豚肉と大根のスープ パイナップル	かれい かたくり粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ 豚もも 大根 人参 こねぎ コンソメ パイナップル	アップルパイ パイ皮 りんご 三温糖 スキムミルク
31 (木)	手作りぎょうざ そうめんの味噌汁 オレンジ	豚ひき肉 キャベツ 人参 たらごま油 かたくり粉 ぎょうざの皮 レタ 人参 油揚げ なす そうめん 玉ねぎ こねぎ オレンジ	お菓子 スキムミルク

厳しい暑さが続いています。子ども達はプール遊びや外遊びなど元気に遊んでいます。汗をたくさんかき、子どもでも夏バテをしてしまいます。豚肉や納豆、ゴマなどを上手に取り入れて夏バテを予防しましょう。

8月のクッキング

 9日☆すみれぐみ フルーツポンチをつくらう！

 21日☆さくらぐみ パフェをつくらう！

☆〈お知らせとお願い〉

 ☆14日、15日はお盆で愛情弁当の日です。お弁当・おやつの準備をお願いします。

 ☆お箸は毎日持たせて下さい。

 ※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。